



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

Лечение эндометриоза методом лапароскопии

Март 2004

Почему именно лапароскопия?

Ваш врач подозревает, что у вас может быть эндометриоз, и предложил вам сделать лапароскопию.

Если вы хотите более подробно узнать, что такое эндометриоз и как его лечат, обратитесь к информационным бюллетеням "Эндометриоз – информация для женщин" и "Лечение эндометриоза".

Преимущество лапароскопии состоит в том, что диагностику и лечение можно провести одновременно. Еще одно преимущество лапароскопии – с ее помощью можно выяснить, где расположены очаги эндометриоза и насколько они велики, а также проверить, не могут ли ваши симптомы быть вызваны другими причинами.

Что такое лапароскопия?

Это операция, при которой в маленький прокол в животе вставляется крошечная оптическая трубка для наблюдения за внутренними органами брюшной полости. Через другие проколы вставляются хирургические инструменты для выполнения процедуры. Потом на проколы накладываются маленькие швы или специальный хирургический пластырь.

Как она применяется?

Если во время лапароскопии видны очаги эндометриоза, обычно берется проба клеток на биопсию для подтверждения диагноза.

Лечение зависит от того, где находятся очаги и насколько они обширны.

Очаги эндометриоза в брюшной полости можно удалить хирургическим путем или прижиганием (с помощью диатермии или лазера). Если поражены яичники, обычно требуется удаление кисты, которая называется "эндометриоидная киста" или "эндометриома".

Иногда эндометриоз поражает другие органы, например, кишечник или мочеточник (трубка, ведущая от почки к мочевому пузырю). В таком случае через некоторое время может потребоваться дальнейшее хирургическое вмешательство с участием других хирургов.

Что лучше – лазер или диатермия?

С помощью лазера и диатермии врачи производят тепловое воздействие на слизистую. Оба эти метода могут применяться и для прижигания, и для вырезания

очагов эндометрия. У обоих методов есть достоинства и недостатки. Ваш врач выберет тот метод, в применении которого у него больше опыта и уверенности.

Прижигать или вырезать?

В настоящее время мы проводим исследования в Royal Women's Hospital с целью выяснения, какой метод лечения наиболее эффективен. Но есть основания полагать, что в некоторых местах вырезать очаги эндометриоза более целесообразно.

Риск

Любая хирургическая операция предполагает определенный риск. В случае лапароскопии проблемы возникают редко, но могут быть довольно серьезными. В их числе:

- воспаление мочевого пузыря или матки, ранения в брюшной полости
- повреждение или кровотечение внутренних органов (один случай из пятисот)
- смерть (один случай из двадцати тысяч).

Наиболее вероятные проблемы при лечении эндометриоза методом лапароскопии:

- повреждение кишечника
- повреждение мочевого пузыря или мочеточника.

Иногда при возникновении таких осложнений требуется немедленная медицинская помощь. Осложнения могут быть достаточно опасны и потребовать в дальнейшем серьезного хирургического вмешательства.

Другие возможные проблемы:

- лечение может не дать желаемого результата,
- может сформироваться рубец (спайка).

В некоторых случаях не удастся полностью удалить все очаги эндометриоза, а иногда эндометриоз может возникнуть повторно через некоторое время после лечения.

Перед тем, как делать операцию, ваш врач должен обсудить с вами возможный риск, чтобы вы осознали все возможные последствия и приняли обдуманное решение.

Не бойтесь задавать вопросы

Подготовка кишечника к операции

Подготовка кишечника к операции может помочь хирургу получить наилучший обзор вашей брюшной полости во время операции (и значительно упростить саму операцию). В одном случае из трех тысяч во время лапароскопии происходит случайное повреждение кишечника. Если кишечник подготовлен к операции, то восстановить поврежденный участок гораздо проще и безопаснее.

Все ли случаи эндометриоза поддаются этой операции?

Нет! Если болезнь протекает в тяжелой форме или поражены особые участки (например, рядом с кишечником или мочеточником), может потребоваться дальнейшее хирургическое вмешательство. С помощью лапароскопии врачи точно определяют ваше состояние, чтобы наиболее эффективно спланировать последующую операцию.

Если ваш случай требует дальнейшего хирургического вмешательства, скорее всего, операция будет открытая, а не щадящая.

Кишечный эндометриоз

Если вас не беспокоят неприятные симптомы в кишечнике, лечение может быть необязательным. Если симптомы достаточно серьезны, может понадобиться удалить часть кишечника. Иногда это делают методом лапароскопии, но чаще всего возникает необходимость открытой операции. В таком случае будет необходимо участие специалиста по кишечной хирургии.

Избавление от неприятных симптомов

В большинстве случаев неприятные симптомы исчезают и, как правило, на весьма длительный срок. Если истинной причиной недомогания является не эндометриоз или не удалось полностью удалить все очаги болезни, то симптомы могут исчезнуть лишь частично. Иногда они не исчезают вообще.

Борьба с бесплодием

У женщин с легкой формой эндометриоза, которые безуспешно пытались забеременеть, вероятность зачатия после операции значительно повышается. У женщин, которые не пытались забеременеть перед операцией, действие операции на способность к зачатию неизвестно.

Эта операция навсегда избавит меня от эндометриоза?

Исследования показали, что почти у 70% женщин не должно обнаружиться никаких признаков эндометриоза в течение, по меньшей мере, пяти лет после операции.

Где узнать подробности

Центр медицинской информации для женщин (RWH)

(03) 9344 2007

1800 442 007 (звонок бесплатный)

Email: whic@rwh.org.au

<http://wellwomens.rwh.org.au>

Ассоциация по борьбе с эндометриозом в Виктории

567 Waterdale Road

Heidelberg West

Victoria 3081

Australia

(03) 9457 2933

<http://www.endometriosis.org.au/>

Гинекологическая клиника в Royal Women's Hospital

Клиника находится в амбулаторном отделении (Outpatients department) на первом этаже Royal Women's Hospital.

Телефон 9344 2183

Другие информационные бюллетени RWH

На сайте больницы RWH в интернете есть множество информационных бюллетеней на разных языках. Если вам нужна более подробная информация, вы можете найти ее там. Адрес сайта – <http://wellwomens.rwh.org.au>

Также вы можете попросить печатный экземпляр информационного бюллетеня у вашего врача в Royal Women's Hospital. Вас могут заинтересовать следующие бюллетени:

- *Эндометриоз – информация для женщин*
- *Лечение эндометриоза*