



## The Royal Women's Hospital Information for Women

### 6. Внутриматочные контрацептивы (ВМК)

Апрель 2004

## 6. CONTRACEPTION – INTRA UTERINE DEVICE (IUD)

### Зачем нужна контрацепция?

**Контрацепция необходима, если вы хотите избежать нежелательной беременности и заболеваний, передающихся половым путем.**

Каждый месяц яичники женщины вырабатывают яйцеклетку. Во время эякуляции у мужчины происходит выброс миллионов сперматозоидов. Достаточно лишь одного из них, чтобы оплодотворить яйцеклетку – в таком случае женщина забеременеет. Если мужчина и женщина занимаются сексом, не предохраняясь, риск беременности очень высок. Контрацепция позволит вам избежать нежелательной беременности, занимаясь сексом.

### Наилучший выход – презерватив

В Австралии ежегодно происходит более 20 000 заражений венерическими заболеваниями. Одним из наиболее распространенных венерических заболеваний является хламидиоз – без должного лечения он может привести к бесплодию. Презерватив – лучшая защита от заражения. Если, занимаясь сексом, вы всегда будете использовать презерватив и смазку-любрикант на водной основе, вы тем самым снизите вероятность заражения ВИЧ/СПИД и многими другими венерическими заболеваниями.

## Внутриматочные контрацептивы (ВМК)

### Что такое внутриматочный контрацептив?

Внутриматочный контрацептив (ВМК) – это устройство, которое вводят в полость матки в целях предохранения от беременности. Существует два вида ВМК.

- **Медьсодержащие ВМК** – это маленькие пластиковые устройства, покрытые медью.
- **Гормонсодержащие ВМК (типа "Мирена")** – это маленькие устройства в форме буквы Т, выделяющие прогестерон.

### Действие ВМК

Хотя внутриматочные контрацептивы уже более 30 лет применяются для предотвращения беременности, механизм их действия до сих пор не полностью изучен. ВМК препятствуют передвижению и выживанию сперматозоидов в полости матки, не позволяя им оплодотворить яйцеклетку. Кроме того, ВМК видоизменяют слизистую оболочку матки (эндометрий) таким образом, чтобы помешать развитию яйцеклетки, если оплодотворение все-таки состоится.

### Эффективность ВМК

Эффективность **ВМК** – 95-99%, что примерно равняется эффективности противозачаточных таблеток (см. информационный бюллетень о контрацепции "Противозачаточные таблетки").

## Преимущества и недостатки ВМК

### Преимущества

И медьсодержащие, и гормонсодержащие ВМК обладают следующими преимуществами:

- эффективный и долгосрочный контрацептивный эффект (пять лет и более)
- легкость в обращении – вы можете забыть принять таблетку, но ВМК всегда с вами
- ВМК дешевле других средств контрацепции (если рассчитать стоимость долгосрочного их применения)
- при желании вы можете забеременеть сразу после удаления ВМК

**Гормонсодержащие ВМК (типа "Мирена")** обладают еще одним достоинством – они снижают обильность менструальных выделений. Это имеет большое значение для тех женщин, у которых менструации обычно обильные или длительные, и для тех, у кого они становятся таковыми под влиянием медьсодержащих ВМК.

### Недостатки

И медьсодержащие, и гормонсодержащие ВМК обладают следующими недостатками:

- в тех редких случаях, когда, несмотря на ВМК, происходит зачатие, необходимо извлечь ВМК из организма как можно скорее. ВМК в полости матки беременной женщины повышает опасность выкидыша
- может произойти самопроизвольное удаление ВМК из полости матки (обычно во время менструации). Вы можете не заметить, что это произошло, поэтому следует всегда проверять, на месте ли контрольная нить
- существует небольшой риск инфекции в первые три недели после установки ВМК
- инфекции малого таза могут стать причиной бесплодия, поэтому женщине, применяющей ВМК, нужно быть крайне внимательной и осторожной, чтобы не подвергнуться риску венерических заболеваний
- возможна перфорация матки (проникновение ВМК через стенку матки). Это может случиться во время установки ВМК, но подобные случаи исключительно редки.
- также существует риск внематочной беременности (при которой оплодотворенная яйцеклетка начинает развиваться в фаллопиевых трубах), но вероятность ее крайне низка при применении медьсодержащих ВМК и еще ниже – при применении гормонсодержащих ВМК.

**Гормонсодержащие ВМК** могут также вызвать следующие побочные эффекты:

- в первые 3-5 месяцев возможны нерегулярные менструации и межменструальные кровотечения. Но в конечном итоге менструации могут почти полностью исчезнуть.
- слегка повышается вероятность сухости влагалища, приливов, головной боли, тошноты и угревой сыпи.

**Медьсодержащие ВМК** могут стать причиной повышения обильности и болезненности менструаций

**Кому подходят внутриматочные контрацептивы?**

- женщинам, у которых уже есть дети
- женщинам, которые не подвергаются значительному риску заболеваний, передающихся половым путем
- женщинам, которые не могут или не хотят принимать противозачаточные таблетки.

**Кому не подходят внутриматочные контрацептивы?**

- женщинам, подверженным риску заболеваний, передающихся половым путем, не следует устанавливать ВМК
- женщинам с вагинальными кровотечениями непонятного происхождения
- женщинам, страдающим от воспаления тазовых органов.

**Установка ВМК****Подготовка**

Перед установкой ВМК вам надо:

- сделать необходимые анализы, чтобы исключить возможность инфекций малого таза
- убедиться, что вы не беременны (поэтому лучше всего устанавливать ВМК сразу после окончания менструации или пользоваться надежными методами контрацепции вплоть до момента установки).

**Как происходит установка ВМК**

Вам надо будет принять ту позу, в которой обычно берут ПАП-мазок. В ваше влагалище будет введено специальное зеркало, а шейка матки – продезинфицирована антисептическими средствами. После измерения глубины полости матки у ее входа будет помещен ВМК. Контрольная нить будет обрезана до нужной длины. Ни вы, ни ваш партнер не заметите ее во время полового контакта, но вам должно быть легко нащупать ее внутри влагалища.

Вам надо будет подождать 15 минут в клинике, чтобы убедиться, что вы не чувствуете боли или дискомфорта.

Во избежание инфекций первые 48 часов после введения ВМК нельзя вступать в половые контакты или использовать гигиенические тампоны.

**Я чувствую, что со мной что-то не так**

Вам следует обратиться к врачу, если:

- вам кажется, что контрольная нить стала короче или длиннее, чем обычно – это может означать, что ВМК сдвинулся с положенного места. Важно проверять длину контрольной нити после каждой менструации
- вы постоянно чувствуете боль в животе или в нижней части спины – особенно в сочетании с повышенной температурой
- у вас наблюдаются необычные выделения или кровотечения или боль при половом контакте
- у вас или вашего партнера был половой контакт "на стороне", что повышает риск заболеваний, передающихся половым путем
- а также через шесть недель после установки ВМК, и затем – ежегодно.

## Где узнать подробности

### Центр медицинской информации для женщин (RWH)

(03) 8345 3045

1800 442 007 (звонок бесплатный)

Email: [whic@thewomens.org.au](mailto:whic@thewomens.org.au)

<http://www.thewomens.org.au>

### Choices Clinic в Royal Women's Hospital

Недорогие консультации и медицинские услуги в области контрацепции и сексуального здоровья.

Часы работы: понедельник, вторник, четверг, с 8:30 до 11:30 утра.

Телефон: (03) 8345 2000

## Другие информационные бюллетени RWH

На сайте больницы RWH в интернете есть множество информационных бюллетеней на разных языках. Если вам нужна более подробная информация, вы можете найти ее там.

Адрес сайта – <http://www.thewomens.org.au>

Также вы можете попросить печатные экземпляры других информационных бюллетеней о контрацепции у вашего врача в Royal Women's Hospital. Вас могут заинтересовать следующие бюллетени:

- №1 *Контрацепция: ваши альтернативы*
- №2 *Презервативы и диафрагмы*
- №3 *Противозачаточные таблетки*
- №4 *Депо-Провера – инъекционный контрацептив*
- №5 *Implanon – контрацептив-имплант*