



ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ: МАЙ 2002 Г.

## **Информация в помощь пациентам, перенесшим большую операцию**

### **До выписки из больницы**

До того, как вы уйдете из больницы домой, убедитесь в том, что у Вас на руках вся документация и медикаменты, в том числе:

- Любые медикаменты, которые Вы привезли в больницу с собой
- Любые медикаменты, которые Ваш врач сказал Вам взять с собой
- Письмо, которое Вам необходимо передать Вашему лечащему врачу по месту жительства, если это необходимо
- Дата назначенного приема для повторного посещения клиники с целью проверки, (обычно через шесть недель, за исключением случаев, когда врач назначает Вам прием раньше). Если к моменту Вашей выписки из больницы Вам не было назначено приема, о его времени Вам сообщат в письме.
- Справка о выписке, которую перед уходом из больницы Вам следует отдать в Отдел приема и выписки (Admissions and Discharge), который находится на втором этаже (First Floor).

### **По возвращении домой**

- После большой операции для полного выздоровления Вам потребуется приблизительно шесть – восемь недель
- Кровотечение из влагалища будет продолжаться до пяти – десяти дней, после чего у Вас могут быть незначительные кровянистые выделения в течение шести недель после даты операции. Если кровотечение продолжается или усиливается или становится похожим на обильные выделения при менструации, Вам следует либо обратиться к Вашему лечащему врачу по месту жительства, либо вернуться обратно в Отделение неотложной помощи (Emergency Department).



ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ: МАЙ 2002 Г.

Информация в помощь пациентам, перенесшим большую операцию  
(продолжение)

## Уход за раной

- Содержите рану в чистом и сухом состоянии. Не пользуйтесь присыпками и дезинфицирующими средствами.
- Следите за появлением симптомов раздражения, таких как опухоль или краснота. Если при прикосновении Вы почувствуете, что рана горячая, или появились выделения из раны, Вам следует либо обратиться к Вашему лечащему врачу по месту жительства, либо вернуться обратно в Отделение неотложной помощи (Emergency Department).
- Продолжайте регулярно принимать обезболивающие (через каждые четыре – шесть часов), такие как Panadol, Panadeine, или Panadeine Forte (если у Вас есть рецепт от врача).
- Если Вы принимаете кодеин, Вам следует соблюдать осторожность, поскольку он может вызвать запоры. Вам помогут легкие слабительные, такие как Metamucil или Nulax.
- Следует избегать поднятия тяжестей. На протяжении первых трех недель не следует поднимать ничего тяжелее, чем 2-х литровый пакет молока. Также протиповоказано возить тележки, когда вы идете за покупками.
- Если Вам необходимо наклониться, присядьте на корточки, а не наклоняйтесь прямо вниз.
- Желательно не водить автомобиль в течение двух недель, или до тех пор, пока Вы не почувствуете в себе уверенность. Это рекомендуется по следующим причинам:
  - Когда вы пристегиваетесь ремнем, он может оказать раздражающее воздействие на послеоперационный шов, а также
  - Резкое торможение может вызвать у Вас боль в области живота.
  - Страховые компании часто устанавливают в условиях, что в течение определенного времени после операции Вы не должны водить автомобиль. Поэтому даже если Вы чувствуете, что Вы уже готовы вести автомобиль, Вам стоит все равно обратиться в Вашу страховую компанию с целью проверки.
- Продолжайте пить по восемь стаканов жидкости в день, чтобы избежать инфекции мочевыделительных органов.

# A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ: МАЙ 2002 Г.

Информация в помощь пациентам, перенесшим большую операцию  
(продолжение)

- После лапараскопии или пельвископии Вы можете снова начать половую жизнь по окончании кровотечения из влагалища, и как только Вы почувствуете, что Вы готовы к этому. В случае открытой операции на брюшной полости, Вам следует дождаться, пока Вы попадете снова на прием к врачу, он осмотрит Вас и подтвердит, что он доволен тем, как у Вас идет процесс заживления.
- Пока Вы полностью не выздоровеете, Вам следует также избегать работы по дому. Через 3 недели, Вы можете постепенно возвратиться к своим обычным занятиям.

Если Вас беспокоит то, как Вы будете справляться с работой по дому, пожалуйста обращайтесь к медсестре по поводу **бесплатных услуг**, которые могут быть организованы Вам в помощь.

## Будьте внимательны при появлении признаков инфекции

Таких как;

- Внезапные приливы/высокая температура или потовыделение, либо
- Внезапные приступы боли.

## Последующее врачебное наблюдение

- Приблизительно через 2-3 недели Вам домой позвонит медсестра из отделения с тем, чтобы проверить, как идет Ваше выздоровление. В случае, если у Вас есть вопросы, мы с удовольствием на них ответим.

**При наличии у Вас вопросов или беспокойства, просьба обращаться к медперсоналу отделения в любое время с понедельника по пятницу по тел: 8345-2000**