



Информация в помощь пациентам, перенесшим малую операцию

До выписки из больницы

До того, как вы уйдете из больницы домой, убедитесь в том, что у Вас на руках вся документация и медикаменты, в том числе:

- Любые медикаменты, которые Вы привезли в больницу с собой
- Любые медикаменты, которые Ваш врач сказал Вам взять с собой
- Письмо, которое Вам необходимо передать Вашему лечащему врачу по месту жительства, если это необходимо
- Дата назначенного приема для повторного посещения клиники с целью проверки, (обычно через 6 недель, за исключением случаев, когда врач назначает Вам прием раньше). Если к моменту Вашей выписки из больницы Вам не было назначено приема, о его времени Вам сообщат в письме.
- Справка о выписке, которую перед уходом из больницы Вам следует отдать в Отдел приема и выписки (Admissions and Discharge) на втором этаже (First Floor).

По возвращении домой

- Для полного выздоровления Вам потребуется приблизительно одна – две недели.
- Кровотечение из влагалища может продолжаться до пяти – десяти дней после операции. Если кровотечение продолжается или постепенно усиливается, обращайтесь к Вашему лечащему врачу, либо в Отделение неотложной помощи (Emergency Department).

Будьте внимательны при появлении признаков инфекции

Таких как;

- Внезапные приливы/высокая температура или потовыделение, либо
- Внезапные приступы боли
- Усиление кровотечения из влагалища
- Выделения из влагалища

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ: МАЙ 2002 Г.

Информация в помощь пациентам, перенесшим малую операцию
(продолжение)

Уход за собой

- На протяжении первых суток обеспечьте себе достаточный отдых и покой. Не допускайте поднятия тяжестей, домашней работы или приготовления пищи.
- Осторожно возвращайтесь к своим обычным занятиям.

Уход за раной

- После лапараскопии или пельвископии содержите рану в чистом и сухом состоянии. Сообщите врачу, если Вы почувствуете, что рана горячая, опухла или слишком болезненная. Если Вам наложили сдерживающие предохраняющие наклейки, не снимайте их до тех пор, пока они не отойдут сами.
- Продолжайте регулярно принимать болеутоляющие, такие как Panadol, Panadeine, или Panadeine Forte, если его Вам выписал врач, через каждые четыре – шесть часов.
- Если Вы принимаете кодеин, Вам следует соблюдать осторожность, поскольку он может вызвать запоры. В случае возникновения запоров Вам помогут легкие слабительные, такие как Metamucil или Nulax.
- Вы можете снова начать половую жизнь по окончании кровотечения из влагалища, и как только Вы почувствуете, что Вы готовы к этому, за исключением случаев, когда Вам это противопоказано врачом.
- Если у Вас беспокоят газы, попробуйте чай из перечной мяты или ромашки.

Дополнительная информация

При наличии у Вас вопросов или беспокойства, просьба обращаться к медперсоналу отделения в любое время с понедельника по пятницу по телефону (03) 8345 2000.