



The Royal Women's Hospital Information for Women

4. Депо-Провера – инъекционный контрацептив

Апрель 2004

4. DEPO PROVERA - A CONTRACEPTIVE INJECTION

Зачем нужна контрацепция?

Контрацепция необходима, если вы хотите избежать нежелательной беременности и заболеваний, передающихся половым путем.

Каждый месяц яичники женщины вырабатывают яйцеклетку. Во время эякуляции у мужчины происходит выброс миллионов сперматозоидов. Достаточно лишь одного из них, чтобы оплодотворить яйцеклетку – в таком случае женщина забеременеет. Если мужчина и женщина занимаются сексом, не предохраняясь, риск беременности очень высок. Контрацепция позволит вам избежать нежелательной беременности, занимаясь сексом.

Наилучший выход – презерватив

В Австралии ежегодно происходит более 20 000 заражений венерическими заболеваниями. Одним из наиболее распространенных венерических заболеваний является хламидиоз – без должного лечения он может привести к бесплодию. Презерватив – лучшая защита от заражения. Если, занимаясь сексом, вы всегда будете использовать презерватив и смазку-любрикант на водной основе, вы тем самым снизите вероятность заражения ВИЧ/СПИД и многими другими венерическими заболеваниями.

Депо-Провера

Депо-Провера – это гормональный противозачаточный препарат. Он вводится в организм посредством инъекции и действует в течение трех месяцев. Этот препарат является аналогом прогестерона – одного из двух основных гормонов, которые вырабатывают женские яичники во время нормального цикла.

Действие препарата

После инъекции Депо-Провера организм женщины "чувствует" присутствие гормона, поэтому прекращает его вырабатывать самостоятельно. Таким образом, не происходит овуляции, а следовательно, и зачатие невозможно. Это очень похоже на механизм действия противозачаточных таблеток. Кроме того, Депо-Провера иногда применяют при лечении эндометриоза.

Эффективность препарата

Эффективность Депо-Провера очень высока – выше, чем у комбинированных противозачаточных таблеток. Из 100 женщин, применяющих Депо-Провера в течение 1 года, может забеременеть лишь одна, то есть 99 не забеременеют. Абсолютно эффективной формы контрацепции не существует. Эффективность Депо-Провера сохранится только в том случае, если делать инъекции каждые три месяца в положенное время.

Побочные эффекты

Менструации

Из-за низкого уровня гормонов у большинства женщин снижается интенсивность выработки функционального слоя слизистой оболочки матки и, как следствие – менструации становятся менее обильными. После двух-трех инъекций у многих женщин менструации исчезают совсем, поскольку функциональный слой слизистой оболочки матки отсутствует, и ей "нечего отторгать". У некоторых женщин наблюдаются мажущие кровянистые выделения, как правило, слабые и редкие. Если выделения слишком интенсивны, с ними можно бороться посредством гормональной терапии.

Другие эффекты

- иногда наблюдается небольшое увеличение массы тела, хотя у многих женщин вес остается прежним, а некоторые даже теряют вес
- некоторые женщины жалуются на головные боли, неприятные ощущения в животе и перепады настроения
- у некоторых женщин снижается половое влечение, особенно если они склонны к депрессии
- в редких случаях наблюдаются другие побочные эффекты, которые могут доставлять неудобства, но вряд ли причинят серьезный вред здоровью. В их числе – аллергические реакции, отеки и болезненность груди.

Преимущества и недостатки Депо-Провера

Преимущества

- Эффективность Депо-Провера очень высока, а процент неудач крайне низок.
- Для многих женщин прекращение менструаций является преимуществом, избавляя их от предменструальных и менструальных болезненных симптомов.
- Депо-Провера может снизить риск рака яичников, рака эндометрия (матки), эндометриоза и некоторых инфекций малого таза.
- Все, что от вас требуется – делать инъекцию каждые 12 недель. Не нужно постоянно помнить о предохранении.

Недостатки

- Некоторые женщины не хотят каждые три месяца посещать врача и делать инъекцию.
- У некоторых женщин наблюдаются вышеописанные побочные эффекты, доставляя им различные неудобства.
- После того, как был сделан укол, препарат невозможно вывести из организма. Если женщина больше не хочет применять Депо-Провера, ей придется ждать, пока не истечет срок действия препарата. У некоторых женщин менструации не возобновляются в течение долгого времени после прекращения инъекций; иногда это занимает от 6 до 12 месяцев. Тем не менее, более половины всех женщин смогут забеременеть в течение 12 месяцев после прекращения приема препарата, а более 90 процентов – в течение двух лет.

Материал для размышления

Во время действия Депо-Провера уровень гормонов в организме очень низок, поэтому есть некоторые основания думать, что у женщин, применяющих Депо-Провера в течение долгого времени, может начаться потеря костной массы (остеопороз). Пока неизвестно, насколько это серьезно, но ожидается, что изменения, которые обычно происходят после менопаузы и возвращаются в исходное состояние после прекращения инъекций, будут происходить в замедленном темпе.

Как правило, женщины настороженно относятся к любым медикаментам и опасаются развития раковых опухолей. Хотя доказать полное отсутствие опасности чрезвычайно сложно, можно утверждать, что Депо-Провера никак не способствует развитию рака молочной железы. Высока вероятность того, что препарат снижает риск рака яичников и

слизистой оболочки матки. Не наблюдалось никаких негативных последствий для плода в утробе тогда, когда инъекция Депо-Провера была сделана после зачатия, равно как и в тех редчайших случаях, когда зачатие произошло в период действия препарата.

Кому подходит Депо-Провера?

Депо-Провера подходит большинству женщин, у которых нет серьезных проблем со здоровьем, и многим из тех, кто использует другие формы контрацепции. В некоторых случаях этот препарат подходит и тем женщинам, которым нельзя принимать комбинированные противозачаточные таблетки по медицинским причинам.

Кому не подходит Депо-Провера?

Депо-Провера не подходит женщине в следующих ситуациях:

- Если у нее расстройства кровотечения или она принимает антикоагулянты
- Если у нее наблюдаются кровянистые выделения непонятного происхождения
- Если у нее когда-либо диагностировались некоторые виды раковой опухоли
- При некоторых других серьезных проблемах со здоровьем
- Если она уже беременна
- Если она планирует забеременеть в течение года.

Где узнать подробности

Центр медицинской информации для женщин (RWH)

(03) 8345 3045

1800 442 007 (звонок бесплатный)

Email: whic@thewomens.org.au

<http://www.thewomens.org.au>

Другие информационные бюллетени RWH

На сайте больницы RWH в интернете есть множество информационных бюллетеней на разных языках. Если вам нужна более подробная информация, вы можете найти ее там. Адрес сайта – <http://www.thewomens.org.au>

Также вы можете попросить печатные экземпляры других информационных бюллетеней о контрацепции у вашего врача в Royal Women's Hospital. Вас могут заинтересовать следующие бюллетени:

- №1 *Контрацепция: ваши альтернативы*
- №2 *Презервативы и диафрагмы*
- №3 *Противозачаточные таблетки*
- №5 *Implanon – контрацептив-имплантант*
- №6 *Внутриматочные контрацептивы (ВМК)*