



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

Что рекомендуется принести с собой в больницу

USEFUL THINGS TO BRING TO HOSPITAL

Для родов

- Фотоаппарат или видеокамера
- Своя подушка (при желании). На подушке должна быть надписана ваша фамилия.
- Одежда для родов – старая футболка, теплые носки, старые трусы и спортивный костюм для носки после родов
- Масло/тальк/лосьон для массажа
- Бутылочка для разбрызгивания воды (не аэрозоль) для охлаждения
- Грелка (гелевая). Они продаются в больничном киоске
- Салфетки
- Туалетные принадлежности/мыло, шампунь, зубная паста, зубная щетка
- Такие продукты как ячменный сахар, карамель, фруктовые плитки
- Вьетнамки/тапочки
- Крем для губ (если у вас сохнут губы)

Для того, кто приходит поддержать роженицу

- Купальный костюм и полотенце
- Монеты для телефона/для оплаты парковки
- Легкие закуски/сок/особый сорт чая/напитки для того, чтобы отметить торжественное событие (при желании)

Для матери

- Удобная одежда, обувь (для дневного времени)
- Ночная рубашка или пижама/халат/тапочки (ходить нужно ТОЛЬКО в обуви)
- Бюстгальтер и прокладки для кормящих матерей
- Дополнительное белье
- Послеродовые прокладки (3 упаковки)
- Карточки для звонков по телефону/карточки Telstra (имеются в больничном киоске)
- Одежда и одеяла для РЕБЕНКА, в которых он поедет домой
- Капсула для перевозки грудных детей в машине (в день выписки)
- Ватные шарики или салфетки для протирания ребенка
- Одноразовые подгузники для новорожденных (32 подгузника в упаковке). Если хотите, то вы можете использовать в больнице собственную одежду для новорожденного.
- Если вы хотите использовать смесь для искусственного кормления, то принесите:
 - 4 бутылочки с сосками и крышками, на которых должна быть надписана ваша фамилия
 - 1 банку молочной смеси по вашему выбору
 - Контейнер для стерилизации бутылочек.
- Просим вас оставить ювелирные украшения, кредитные карточки и другие ценные вещи дома
- Не приносите большие суммы наличных денег.

Не пользуйтесь мобильными телефонами в больнице, так как из-за этого возникают помехи в работе медицинского оборудования.

Время посещения: с 14.30 до 20.00. Мужья могут оставаться не позднее 21.00

Время отдыха: с 12.00 до 14.00.

В этот период посетителям приходиться не разрешается

В больнице Royal Women's Hospital курение не допускается.