



Март 2004

Что бывает, если не лечить эндометриоз?

Легкие формы эндометриоза не всегда нуждаются в лечении. В таких случаях обычно предлагаются способы облегчения симптомов, а не искоренения самого заболевания.

В некоторых случаях больные эндометриозом выздоравливают без медицинского вмешательства, но обычно никаких изменений не происходит. Иногда отсутствие медицинского вмешательства ведет к осложнениям.

У большинства женщин, больных эндометриозом, симптомы исчезают после менопаузы. Во многих случаях для того, чтобы принять решение о целесообразности медицинского вмешательства, нужно сопоставить риск негативных последствий лечения с тем, насколько вас беспокоят симптомы самой болезни.

Как лечат эндометриоз?

Существуют медикаментозный и хирургический методы лечения эндометриоза. Иногда применяются оба метода в комплексе. Некоторым женщинам также помогают нетрадиционные методы лечения. Больным прописывают разнообразные лекарства – от обезболивающих (таких, как парацетамол и нестероидные противовоспалительные средства) до гормональных препаратов, подавляющих овуляцию и менструацию.

Очаги эндометриоза можно удалить или прижечь хирургическим путем. Наиболее популярный хирургический метод лечения эндометриоза – это лапароскопия (щадящая операция).

Если в яичниках содержатся эндометриозные кисты, рекомендуется удалить их хирургическим путем, поскольку сами они вряд ли исчезнут, а медикаментозные методы на них не действуют.

Лечение бесплодия

Хирургический метод лечения повышает вероятность зачатия у женщин с легкой формой эндометриоза. Высока вероятность того, что операционное вмешательство способствует зачатию и при более тяжелых формах эндометриоза, особенно при кистах в яичниках, но окончательно эта гипотеза не доказана.

Случаев медикаментозного излечения бесплодия при эндометриозе не наблюдалось.

Необходимо также диагностировать и лечить другие возможные причины бесплодия.

Как избавиться от боли?

Когда главная проблема при эндометриозе – это боль, назначается курс лечения, направленный на смягчение симптомов и избавление от боли. Основные методы лечения:

- простые обезболивающие средства (парацетамол и т.д.)
- гормональные препараты (противозачаточные таблетки и т.д.)
- хирургическое вмешательство.

Простые обезболивающие средства

Многие женщины испытывают некоторое облегчение симптомов, принимая лекарства, которые отпускаются без рецепта, например, парацетамол (Panadol®) и нестероидные противовоспалительные средства (Ponstan®, Nurofen®, Naprogesic® и т.д.).

Гормональные препараты

Гормональные препараты применяются для подавления естественного менструального цикла, что, в свою очередь, прекращает или замедляет рост очагов эндометриоза. Самый простой способ добиться этого результата – принимать противозачаточные таблетки. Существуют и другие гормональные препараты, доказавшие свою эффективность в борьбе с симптомами эндометриоза.

У некоторых женщин, принимающих гормональные препараты, наблюдаются побочные эффекты.

Хирургическое вмешательство

Врач может сразу предложить вам операцию, чтобы точно поставить диагноз. Иногда операцию предлагают тем женщинам, которые не хотят принимать лекарственные препараты, и тем, кому не помогло медикаментозное лечение.

Задача **лапароскопии** (операции "без разреза") состоит в том, чтобы поставить диагноз и уничтожить все обнаруженные очаги эндометриоза. Это делается с помощью лазера или диатермии, которые выжигают пораженные участки. Кроме того, очаги эндометриоза можно вырезать.

(см. также: информационный бюллетень *Лечение эндометриоза методом лапароскопии*)

В тех редких случаях, когда заболевание слишком серьезно, и не помогают ни лекарства, ни лапароскопия, можно сделать более крупную полостную операцию – гистерэктомию.

Иногда эндометриоз поражает стенки кишечника. Если это доставляет существенные неудобства, можно удалить пораженный участок кишечника. Для этого придется сделать серьезную кишечную операцию, что случается крайне редко.

Возможные варианты лечения

Материал для размышления

Отсутствие лечения:

Преимущества

- никаких побочных эффектов от медикаментов
- никакого риска при операции
- может наступить самопроизвольное улучшение.

Недостатки

- большинство симптомов продолжит вас беспокоить
- есть вероятность осложнения некоторых симптомов.

Обезболивающие (парацетамол, нурофен®):**Преимущества**

- легко достать
- побочные эффекты редки

Недостатки

- часто неэффективны
- риск язвы желудка при приеме нурофена® и т.д.

Препараты с прогестероном:**Преимущества**

- снижают боль
- менструации нерегулярны или отсутствуют
- в большинстве случаев останавливают развитие эндометриоза
- некоторые из них обладают противозачаточным действием.

Недостатки

- побочные эффекты – лишний вес, перепады настроения, повышение интенсивности роста волос, спазмы, чувствительность груди
- после прекращения лечения симптомы могут появиться вновь
- не всегда избавляют от боли
- не влияют на бесплодие
- во время приема препаратов беременность запрещена
- не все из них обладают противозачаточным действием.

Препараты, имитирующие климакс:**Преимущества**

- отсутствие менструаций
- снижают боль
- в большинстве случаев останавливают развитие эндометриоза.

Недостатки

- побочные эффекты – "приливы", потение
- при применении дольше шести месяцев – истончение костей
- после прекращения лечения симптомы могут появиться вновь
- во время приема препаратов беременность запрещена
- не обладают противозачаточным свойством
- не всегда избавляют от боли.

Комбинированные противозачаточные таблетки:**Преимущества**

- обладают противозачаточным свойством
- снижают боль
- с их помощью можно останавливать менструации или снижать их длительность.

Недостатки

- побочные эффекты – тошнота, лишний вес
- во время приема препаратов беременность запрещена
- есть небольшой риск образования тромбов в ногах и легких.

Внутриматочная гормональная система "Мирена":

Пока этот метод лечения находится в экспериментальной стадии, но он может быть полезен при соответствующих показаниях и контрацептивных потребностях.

Лапароскопия:*Преимущества*

- точный диагноз
- долговременное действие лечения почти у 70% женщин
- не нужно долгое время принимать лекарства.

Недостатки

- не все случаи эндометриоза можно излечить таким способом
- любая операция несколько рискованна
- не всегда избавляет от боли
- у 30% женщин наблюдаются рецидивы эндометриоза.

Гистерэктомия и удаление очагов эндометриоза:*Преимущества*

- долговременное действие лечения более чем у 90% женщин
- не нужно принимать лекарства
- прекращение менструаций.

Недостатки

- более опасная операция, чем лапароскопия
- навсегда лишает способности к зачатию
- некоторых женщин огорчает удаление матки
- после удаления яичников может потребоваться гормонотерапия
- не всегда избавляет от боли.

Нетрадиционное и дополнительное лечение

Существуют и другие методы лечения, которые могут служить дополнением или альтернативой основному лечебному курсу. Наиболее популярный из них – традиционное китайское лечение травами. Некоторым женщинам этот способ помогает, но пока что не существует научного доказательства, что китайские травы способствуют исчезновению симптомов или восстановлению способности к зачатию.

Если вы хотите применять дополнительные методы лечения, рекомендуем проконсультироваться с вашим лечащим врачом, поскольку они могут плохо сочетаться с другими предписанными медикаментами. Система фармацевтических льгот (Pharmaceutical Benefits Scheme, или PBS) не покрывает стоимость нетрадиционного и дополнительного лечения.

Когда лечение не помогает

Крайняя мера при лечении эндометриоза – это гистерэктомия, то есть удаление матки, яичников и всех очагов эндометриоза. Это серьезная полостная операция, после которой невозможно забеременеть. К сожалению, у некоторых женщин сохраняются симптомы эндометриоза даже после того, как все очаги были удалены.

Кроме того, если ни медикаментозное, ни хирургическое лечение не помогло избавиться от всех симптомов, есть вероятность, что причина их не в эндометриозе. В такой ситуации вам может потребоваться дальнейшее обследование, чтобы выяснить, что еще может быть причиной вашего недомогания. В некоторых случаях так и не удастся поставить окончательный диагноз, и суть лечения сводится к подавлению симптомов, мешающих нормальной жизни пациента.

Если это не эндометриоз, то что это может быть?

Боль в брюшной полости может быть вызвана самыми разными гинекологическими заболеваниями, в том числе:

- аденомиоз (распространение клеток слизистой, выстилающей матку, в толщу мышцы матки)
- инфекционные болезни типа хламидиоза
- рубцы и спайки, возникшие после хирургической операции
- воспаление тазовых органов
- кисты в яичниках.

Кроме того, боль в брюшной полости может быть вызвана не гинекологическими заболеваниями, в том числе:

- синдром раздраженной кишки
- воспалительное заболевание кишечника (например, болезнь Крона)
- заболевания мочевого пузыря – например, хроническая инфекция или воспаление.

Боль в брюшной полости может не иметь очевидных медицинских причин, но иногда она возникает или усиливается в связи с психологическими факторами, включая сексуальное и физическое насилие в прошлом.

И наконец, она встречается у женщин, не имеющих проблем в гинекологической и гормональной сфере. Врачам не всегда удается выявить причины такого недомогания.

Где узнать подробности

Центр медицинской информации для женщин (RWH)

(03) 8345 3045

1800 442 007 (звонок бесплатный)

Email: whic@thewomens.org.au

<http://www.thewomens.org.au>

Ассоциация по борьбе с эндометриозом в Виктории

567 Waterdale Road

Heidelberg West

Victoria 3081

Australia

(03) 9457 2933

<http://www.endometriosis.org.au/>

Гинекологическая клиника в Royal Women's Hospital

Клиника находится в амбулаторном отделении (Outpatients department) на первом этаже Royal Women's Hospital.

Телефон 8345 2000

Другие информационные бюллетени RWH

На сайте больницы RWH в интернете есть множество информационных бюллетеней на разных языках. Если вам нужна более подробная информация, вы можете найти ее там. Адрес сайта – <http://www.thewomens.org.au>

Также вы можете попросить печатный экземпляр информационного бюллетеня у вашего врача в Royal Women's Hospital. Вас могут заинтересовать следующие бюллетени:

- *Эндометриоз – информация для женщин*
- *Лечение эндометриоза методом лапароскопии*
- *Основные сведения о контрацепции – Внутриматочные контрацептивы*