



## The Royal Women's Hospital Women's Health Information

### Эндометриоз – информация для женщин

Март 2004

#### Что такое эндометриоз?

Эндометриоз – это распространенное заболевание, которое поражает около десяти процентов всех женщин.

Оно характеризуется появлением клеток слизистой оболочки матки в местах, где им быть не положено. Чаще всего клетки эндометрия появляются в брюшной полости. Эти скопления клеток, называемые "очагами эндометриоза", могут вызывать, в числе прочего, боль в животе и бесплодие.

#### Из-за чего возникает эндометриоз?

Пока неизвестно, какие именно факторы являются причиной возникновения эндометриоза. Согласно самой популярной теории, во время менструации клетки слизистой проходят через фаллопиевы трубы в область малого таза, где они приживаются и начинают размножаться.

Замечено, что эндометриоз часто поражает близких родственников, так что, если ваша мать или другая родственница болела эндометриозом, то и у вас повышается риск заболевания.

#### Как его распознать?

Врач обсудит с вами ваши симптомы и проведет медицинский осмотр. Таким образом он получит достаточно информации, чтобы определить вероятность того, что ваш организм поражен эндометриозом.

Если клетки эндометрия проникли в яичники, УЗИ может их обнаружить, но не всегда. Точно установить диагноз можно только путем **лапароскопии** или "открытой" операции.

Лапароскопия – это процедура, при которой в брюшную полость через прокол вводится маленькая оптическая трубка. Более подробную информацию о лапароскопии вы можете найти в информационном бюллетене "Лечение эндометриоза методом лапароскопии".

Лапароскопия – прекрасный диагностический инструмент, с ее помощью можно выяснить, насколько серьезно состояние пациента. Это поможет врачу подобрать вам наилучший курс лечения.

Для подтверждения диагноза будет сделана биопсия или проверка на патологию. Это важно, поскольку иногда эндометриоз можно перепутать с другими заболеваниями.

В настоящее время в Австралии не существует неинвазивных (без проникновения в полости тела) методов проверки на эндометриоз.

## Какие проблемы может вызвать эндометриоз?

У многих женщин эндометриоз протекает без каких-либо симптомов, но так бывает не всегда.

Наиболее распространены следующие симптомы эндометриоза:

- боль во время менструаций
- боль во время половых контактов
- боль в животе на других стадиях менструального цикла
- боль в пояснице
- упадок сил
- боль при дефекации.

У всех этих симптомов могут быть и другие причины.

У некоторых женщин, испытывающих трудности с зачатием, могут обнаружить эндометриоз, даже если других симптомов не наблюдается.

## Как эндометриоз влияет на способность к зачатию?

Бесплодие может быть вызвано многими причинами, даже в одной паре причина может быть не одна. У некоторых женщин, испытывающих трудности с зачатием, диагностируют эндометриоз. В редких случаях их бесплодие вызвано тем, что спайки и рубцы в фаллопиевых трубах создают механическое препятствие для зачатия.

Но в большинстве случаев остается неясным, каким образом эндометриоз препятствует зачатию. Существуют теории, что эндометриоз:

- способствует появлению яйцеклеток с низкой вероятностью оплодотворения
- вырабатывает вещества, ядовитые для сперматозоидов.

## Где узнать подробности

### Центр медицинской информации для женщин (RWH)

(03) 8345 3045

1800 442 007 (звонок бесплатный)

Email: [whic@thewomens.org.au](mailto:whic@thewomens.org.au)

<http://www.thewomens.org.au>

### Ассоциация по борьбе с эндометриозом в Виктории

567 Waterdale Road

Heidelberg West

Victoria 3081

Australia

(03) 9457 2933

<http://www.endometriosis.org.au/>

### Гинекологическая клиника в Royal Women's Hospital

Клиника находится в амбулаторном отделении (Outpatients department) на первом этаже Royal Women's Hospital.

Телефон 8345 2000

## **Другие информационные бюллетени RWH**

На сайте больницы RWH в интернете есть множество информационных бюллетеней на разных языках. Если вам нужна более подробная информация, вы можете найти ее там. Адрес сайта – <http://www.thewomens.org.au>

Также вы можете попросить печатный экземпляр информационного бюллетеня у вашего врача в Royal Women's Hospital. Вас могут заинтересовать следующие бюллетени:

- *Лечение эндометриоза*
- *Лечение эндометриоза методом лапароскопии*