

Контрацептивни уметак – информације за жене Contraceptive implants – information for women

Шта је контрацептивни уметак?

Овај уметак функционише на сличан начин као и контрацептивне пилуле. Уметак садржи један од хормона који налазимо и у пилулама против зачећа. Овај хормон спречава трудноћу. Али, уместо у пилули, овај хормон налази се у малој, савитљивој цевчици. Цевчица је дуга 4 сантиметра и направљена је од пластике. Уграђује се испод коже на унутрашњем делу руке жене. Процедuru може да обавља само лекар који је упознат са овом техником.

Уметак постепено испушта мале количине хормона, Тиме се за три године спречава зачеће. Уметак се мора извадити три године после уграђивања. Међутим, цевчица се може извадити и пре тог рока, и наравно, процедуру обавља лекар који познаје технику вађења.

Како функционише уметак?

Уметак спречава трудноћу тако што:

- спречава формирање јајних ћелија у јајницима сваког месеца
- згушњава слуз која се налази у грлићу материце што отежава пролаз сперме и оплођавање јајне ћелије.

Колико је успешна ова врста контрацепције?

Уметак је више од 99% успешан у спречавању трудноће. Али не смемо заборавити да ниједно контрацептивно средство није 100% поуздано.

Које су предности ове врсте контрацепције?

- Ефективна контрацепција за три године
- Не морате да памтите узимање пилуле сваког дана
- Не представља сметњу за полне односе
- Не кошта много

Које су њене неповољне стране?

- Код жена које користе уметак долази до промене у менструалном циклусу. Многе жене крваре мање, али неке имају чешће и обилније менструације.
- Код неких жена јављају се узгредне последице у виду главобоља и акни.
- Ова врста контрацепције не штити од венеричних болести, нити од СИДЕ или хепатитиса типа Б.

Како ова врста контрацепције утиче на плодност жене?

Уметак не утиче на плодност жене једном када се уклони. Обично се већ после једног месеца након вађења враћа нормалан менструални циклус.

Да ли је уметак видљив и да ли се може опипати?

Уметак се не види јер је испод коже, али га можете напипати, ако додирнете место где се он налази.

Коме одговара да се определи за контрацептивни уметак?

Жени која:

- жели ефективну, дуготрајну али реверзибилну контрацепцију.
- спремна је да прихвати промене у свом менструалном циклусу.

Уметак је посебно подесан за вас ако:

- имате потешкоћа да се сетите да узмете пилулу
- не свиђају вам се друге методе контрацепције, или их сматрате непоузданим
- не смете да узимате хормон естроген

Уметак је једна од многих врста контрацепције. Посаветујте се са својим лекаром о изборима који вам стоје на располагању и о врсти контрацепције која вам највише одговара.

Ко можда неће моћи да користи контрацептивни уметак?

Ова врста контрацепције није подесна за вас ако:

- имате тешко обољење јетре
- имате неуобичајено вагинално крварење
- узимате лекове који смањују делотворност уметка
- имате крвне угрушке
- не смете да узимате хормон прогестерон

Како се контрацептивни уметак уграђује и уклања?

Уметак се уграђује под локалном анестезијом. Процедура траје око један минут. Уметак се вади такође уз локалну анестезију кроз мали зарез који може оставити незнатни ожиљак. И уграђивање и вађење треба да обави лекар који познаје ову технику. После уграђивања, моћи ћете да опипате, али не и да видите уметак. Ако не можете да га опипате, обратите се свом лекару. Користите додатна средства за контрацепцију док вам лекар не потврди да је уметак на свом месту.

Да ли ће то да боли?

Коришћење уметка не боли. Може се јавити мала модрица и отеклина после уграђивања или уклањања уметка. Ове нелагодности могу потрајати до недељу дана, али завој око руке 24 сата помаже да се оне смање. Незнатан свраб око места где се уметак налази може потрајати неколико дана. Важно је да избегнете да дирате кожу изнад уметка.

Како да нађем лекара са којим могу да разговарам о уграђивању уметка?

Назовите дежурну линију завода за планирање породице **FPA Healthline** -1300 658 886. Здравствени центри ове службе имају лекаре који могу обавити ово уграђивање. Завод за планирање породице упутиће вас најближем центру или лекару који је обучен да обавља ову процедуру. Можете се обратити и заводу за планирање породице у оквиру мултикултурне здравствене службе на телефон 02 9754 1322.

Ако вам је потребна помоћ да телефонирате на енглеском, назовите телефонску преводачку службу (TIS) на телефон 131 450.

Више информација на вашем језику можете наћи на мрежи службе за мултикултурну комуникацију **Multicultural Communication** <http://mhcs.health.nsw.gov.au>.

Телефонски бројеви су исправни у време објављивања ове брошуре, али се не исправљају у случају измена. Можда ћете морати да их проверити у телефонском именику.