



ИНФОРМАТИВНИ ЛИСТ О ГИНЕКОЛОГИЈИ: МАЈ 2002

Информације које ће вам помоћи да се пазите после тешке операције

Пре него што одете кући

Пре него што одете из болнице проверите да ли сте понели сву документацију и лекове, укључујући:

- све лекове које сте са собом донели у болницу
- лекове које вам је лекар наложио да понесете кући
- писмо за вашег лекара опште праксе, ако буде потребно
- обавештење о заказаном контролном прегледу у овој клиници (обично је то после шест недеља сем ако лекар буде хтео да вас види раније). Ако контролни преглед не буде заказан за време вашег отпуштања, биће вам послат поштом.
- отпусну листу коју морате предати пријемном и отпусном одељењу (Admissions and Discharge) пре него што одете. Оно се налази на првом спрату.

Шта да очекујете када одете кући

- Предвиђено време опоравка након тешке операције је отприлике шест до осам недеља
- Вагинално крварење ће трајати од пет до десет дана, а мрље ће се видети до шест недеља после операције. Ако се крварење настави или постане обилно као нормална обилна менструација са секретом непријатног мириса, требало би да се обратите вашем локалном лекару/лекару опште праксе или да дођете опет у Хитно одељење (Emergency Department).

Како да се бринете о рани

- Одржавајте чистоћу ране и да буде сува. Немојте да употребљавате пудер или средства за дезинфекцију.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



ИНФОРМАТИВНИ ЛИСТ О ГИНЕКОЛОГИЈИ: МАЈ 2002

Информације које ће вам помоћи да се пазите после тешке операције (наставак)

- Пазите на знакове иритације ране као што су отицање или црвенило. Ако је врућа на додир или има секрета требало би да се обратите вашем локалном лекару/лекару опште праксе или да дођете опет у Хитно одељење.
- Наставите редовно да узимате аналгетике (сваких четири до шест сати), као што су Panadol или Panadeine, или Panadeine Forte (ако лекар препише).
- Ако узимате кодеин треба да пазите да не добијете констипацију. Благо лаксативи као што су Metamucil или Nulax могу да помогну.
- Избегавајте да дижете тешке предмете. Требало би да избегавате да дижете било шта теже од дволитарског картона млека током прве три недеље. Требало би такође да избегавате гурање колица у самопослугама.
- Ако треба да се сагињете, чучните тако што ћете савити колена а немојте се повијати.
- Избегавајте да возите аутомобил до две недеље, или док се не будете осећали удобно. Разлози за избегавање вожње су то што:
 - сигурносни појас може да повреди шав ране, и
 - нагло кочење може да изазове стомачне болове.
 - осигуравајући заводи често постављају услове о забрани вожње на одређени период после операције. Према томе, чак и ако се осећате способном за вожњу, требало би да се распитате код вашег осигуравајућег завода.
- Наставите да пијете осам чаша течности на дан да бисте избегли инфекције мокраћних путева.
- У случају лапароскопске или пелвископске операције, можете да наставите са полним односом након што вагинално крварење престане и када се будете осећали лагодно. У случају отворене абдоминалне операције, сачекајте док не обавите контролни преглед и ако ваш лекар буде задовољан вашим опоравком.
- Кућне послове треба такође избегавати док се опорављате. Након три недеље почните полако и обзирно да се враћате тим пословима.

Ако сте забринути о томе како ћете излазити на крај са кућним пословима, молимо вас да питате медицинску сестру о **бесплатним услугама** које се могу организовати да вам се помогне.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



ИНФОРМАТИВНИ ЛИСТ О ГИНЕКОЛОГИЈИ: МАЈ 2002

Информације које ће вам помоћи да се пазите после тешке операције (наставак)

Пазите на знакове инфекције

Као што су:

- изненадно црвенило/висока температура или знојење, или
- изненадни болови.

Контрола

- После 2-3 недеље, медицинска сестра са одељења ће вам се јавити телефоном да провери како се опорављате. Ако имате било којих питања, биће нам драго да на њих одговоримо.

Ако имате било којих питања или разлога за забринутост, молимо вас да се не устручавате да контактирате одељење у било које време од понедељка до петка, на телефон: 8345-2000