



ИНФОРМАТИВНИ ЛИСТ О ТРУДНОЋИ И ПОРОЂАЈУ: МАЈ 2002

## Лекови и дојење

Ако дојите и узимате лекове, можда сте забринути о лековима који могу да се пренесу на вашу бебу дојењем. Углавном, када мајка која доји узима лекове, количина која се пренесе на новорођенче је мања од оне коју би примило током трудноће. То зависи од природе лека у питању.

Када лекари преписују лек, они узимају у обзир чињенице као што су:

- врста лека
- начин на који се лек узима
- временски размак доза и дојења

Мајчино млеко је најбоље које можете да дате својој беби. Његове користи су тако важне да се дојење треба прекинути само ако постоји мноштво доказа да ће лек нашкодити новорођенчету.

## Нека стања која могу да захтевају употребу лекова

### Болови

Када дојите, најбољи лекови за благу главобољу, опште болове, или менструалне болове су парацетамол или комбинација **парацетамола/кодеина**. Ако су потребни лекови против запаљења за јаче болове, могу се такође преписати **ibuprofen**, **naproxen**, **diclofenac** или аналгетичке креме, желатин и спрејеви за болове мишића. За јаче болове као што је мигрена, производи као што су таблете **Mersyndol** и **Fiorinal** се сматрају безбедним када се користе краткорочно, али би требало да се обратите вашем лекару ако су вам често потребне или ако бол не престаје. Најбоље би било да се избегава **Mefenamic** киселина, **indomethacin** и **аспирин** током дојења, осим ако лекар то не препоручи.

# A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



ИНФОРМАТИВНИ ЛИСТ О ТРУДНОЋИ И ПОРОЂАЈУ: МАЈ 2002

Лекови и дојење (наставак)

## Прехлада и грип

Симптоми прехладе и грипа се требају лечити посебно док дојите уместо комбинацијом производа који садрже **pseudoephedrine**. Овај састојак може повремено да проузрокује раздражљивост и немир код дојенчета, нарочито ако оно има мање од три месеца. За запушен нос, покушајте да користите назалне спрејеве који садрже **oxymetazoline**, **xylometazoline** или **tramazoline**, уместо комбинације таблета за прехладу и грип. Пастиле и течности за испирање грла су безопасни за грлобоље, маде је најбоље да се избегавају течности за испирање грла који садрже **povidone iodine**, јер овај производ може да утиче на бебу. Сирупи за кашаљ од једног састојка (нпр. **pholcodine** за суви кашаљ и **guaiphenesin** или **bromhexine** за плућни кашаљ) су безопасни док се доји. Избегавајте сируп за кашаљ који садржи **pseudoephedrine**.

## Астма

Лекови који се користе за лечење астме као што су **salbutamol**, **terbutaline**, **budesonide** и **beclomethasone** инхалатори или **стероиди** су сасвим безопасни док дојите. Ако нисте сигурни питајте вашег лекара или фармацеута.

## Поленска грозница и алергије

Док дојите, најбоље је да лечите поједине симптоме поленске грознице и алергије користећи очне капи које садрже **antazoline** и **naphazoline**, и назалне спрејеве као што су **budesonide** или **beclomethasone**. Већина старијих седативних антихистаминских таблета (нпр. **dexchlorpheniramine** и **pheniramine**) је сасвим безбедна за употребу. Ако поспаност постане проблем када узмете седативне антихистамине, одговарајући антихистамин за употребу који није седативан је **loratadine**. Уопште узев, најбоље је избегавати новије антихистамине који не умирују као што су **fexofenadine**, **terfenadine**, **astemizole** и **cetirizine** јер повремено изазивају немир и надраженост код дојенчади.

# A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



ИНФОРМАТИВНИ ЛИСТ О ТРУДНОЋИ И ПОРОЂАЈУ: МАЈ 2002

Лекови и дојење (наставак)

## Контрацепција

За жене које доје и којима је потребна контрацепција, најбезбеднија алтернатива је "minipill" која садржи мале дозе хормона прогестоген (**levonorgestrel** или **norethisterone**). Ако узимање пилула за контрацепцију представља проблем за мајку која доји, због нуспојава или сагласности, тромесечна инјекција **medroxyprogesterone** је такође подесан начин за контрацепцију. Ова контрацепција која се даје путем инјекције се излучује у мајчино млеко у изузетно малим количинама и сматра се безбедном. Остале комбиноване пилуле за контрацепцију које садрже хормон естрогена и прогестеронома је најбоље избегавати јер могу да смање количину млека због естрогена који је саставни део.

## Констипација

Узимање лаксатива који мекшају или додају масу цревном садржају (нпр. **љуска од боквице/трпутца**) или који мекшају столицу (нпр. **docusate**) је безбедно током дојења. Ваш лекар или фармацеут може да вам да савет о најпогоднијем препарату ако вам је потребан јачи лаксатив. Најбоље би било да се избегавају велике дозе производа **senna** или **bisacodyl** јер они могу да се пренесу у мајчино млеко и да изазову пролив код бебе.

## Витамини, минерали и препарати од трава

Већина витаминских и минералних додатака је безбедна за употребу током дојења. Ако желите да узимате додатке од трава, молимо вас да проверите да ли су безбедни током дојења, јер могу да утичу на бебу (нпр. велике количине белог лука могу да раздраже дојенче).

## Алкохол

Садржај алкохола у мајчином млеку је исти као и садржај алкохола у крви мајке (када се мери истовремено). Најбоље би било да се избегава прекомерна конзумација алкохола док дојите. Да бисте свели дејство алкохола на минимум док дојите, препоручује се да након сваког стандардног пића сачекате до два сата пре него што почнете да дојите бебу (нпр. ако попијете четири чаше алкохолног пића, требало би да чекате од четири до осам сати пре него што почнете да дојите).

# A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



ИНФОРМАТИВНИ ЛИСТ О ТРУДНОЋИ И ПОРОЂАЈУ: МАЈ 2002

Лекови и дојење (наставак)

## Пушење

Мајкама које доје се саветује да престану да пуше, или бар да смање што више је могуће. Не би требало да пушите одмах пре дојења бебе, или ако сте у истој просторији где и беба. Потражите савет од вашег лекара или фармацеута ако вам је потребна помоћ да престанете да пушите.

**Намера ова брошуре је да служи само као приручник. Ако вам требају додатне информације, обратите се вашем локалном лекару, фармацеуту, породилској сестри или сестри за дечје здравље, или контактирајте The Royal Women's Hospital Drug Information Centre.**

## The Royal Women's Hospital Drug Information Centre

**Радно време:** 9 ујутро – 5 поподне од подељка до петка

**Телефон:** (03) 8345 3190

**Електронска пошта:** [drug.information@thewomens.org.au](mailto:drug.information@thewomens.org.au)

**После радног времена:** телефонска секретарица

**Факс:**