



ИНФОРМАТИВНИ ЛИСТ О ГИНЕКОЛОГИЈИ: МАЈ 2002

Информације које ће вам помоћи да се пазите после мање операције

Пре него што одете из болнице

Пре него што одете из болнице проверите да ли сте понели сву документацију и лекове, укључујући:

- све лекове које сте са собом донели у болницу
- лекове које вам је лекар наложио да понесете кући
- писмо за вашег лекара опште праксе, ако буде потребно
- обавештење о заказаном контролном прегледу у овој клиници (обично је то после шест недеља, сем ако лекар буде хтео да вас види раније). Ако контролни преглед не буде заказан за време вашег отпуштања, биће вам послат поштом.
- отпусну листу коју треба да предате пријемном и отпусном одељењу (Admissions and Discharge). Оно се налази на првом спрату.

Шта да очекујете када одете кући

- Опоравак након операције треба да траје једну до две недеље.
- Вагинално крварење може да траје пет до десет дана након операције. Ако се крварење настави или постане обилно, обратите се вашем локалном лекару или дођите опет у Хитно одељење (Emergency Department).

Пазите на знакове инфекције

Као што су:

- изненадно црвенило/висока температура или знојење
- изненадни болови
- обимније вагинално крварење
- вагинални секрет

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



ИНФОРМАТИВНИ ЛИСТ О ГИНЕКОЛОГИЈИ: МАЈ 2002

Информације које ће вам помоћи да се пазите после мање операције (наставак)

Како да се бринете о себи

- Обавезно се добро одморите током прва 24 сата. Немојте ништа тешко да дижете, нити да обављате кућне послове или да кувате.
- Полако и обзирно се враћајте нормалним активностима.

Како да се бринете о рани

- Ако сте имали пелвископију или лапароскопију, обавезно одржавајте чистоћу ране као и то да буде сува. Јавите се лекару ако рана постане врућа на додир, натекла или превише болна. Ако имате Steri-strips, не дирајте их док се саме не одвоје.
- Наставите редовно да узимате аналгетике као што су Panadol или Panadeine, или Panadeine Forte, ако лекар препише, сваких четири до шест сати.
- Ако узимате кодеин треба да пазите да не добијете констипацију. Благи лаксативи као што су Metamucil или Nulax могу да помогну.
- Можете да наставите са полним односом након што вагинално крварење престане и када се будете осећали лагодно, осим ако лекар друкчије не каже.
- Пробајте чај од нане или камилице за ублажавање надимања.

Додатне информације

Ако имате било којих питања или разлога за забринутост, молимо вас да се не устручавате да контактирате одељење у било које време од понедељка до петка, на телефон: (03) 8345 2000.