



Зашто треба да знате нешто о тромбу

Ако вам се створи тромб у ноzi, он може да утиче на проток крви и да изазове јаке болове и оток. Такође може да узрокује трајно оштећење ноге.

Ако се створи тромб, део њега може да доспе у плућа кроз вене и да блокира доток крви. Ако плућа немају крви, не могу да шаљу кисеоник у остале делове тела. Може да дође до тешкоћа у дисању или, у ретким случајевима, до смрти.

Третман ће смањити могућност стварања тромба за око две трећине¹.

Следећи списак наводи главне ствари које представљају ризик од тромбозе дубоких вена (DVT) и плућне емболије (PE) док сте у болници:

- > већа озледа (физичка повреда)
- > акутна нега
- > вештачки кук или колено
- > дужа операција
- > мождани удар
- > срчана инсуфицијенција
- > рак
- > озбиљно плућно обољење
- > озбиљна инфекција или упала
- > ако сте раније већ имали DVT.

¹Радна група Аустралије и Новог Зеланда за поступке и спречавање венозне тромбоемболије (2005.). Спречавање венозне тромбоемболије: Смјернице за практичну примену за Аустралију и Нови Зеланд. Треће издање.

СПРЕЧИТЕ ТРОМБ

Више информација

За више информација о спречавању стварања тромба погледајте:

www.nhmrc.gov.au/nics

и следите везе до 'Програми' и 'Спречавања венозне тромбоемболије'.

Преводи тих информација су на располагању и на арапском, кинеском, хрватском, грчком, италијанском, македонском, пољском, српском, шпанском, турском и вијетнамском. Тражите од медицинске сестре или погледајте горе наведену веб презентацију.

НАЦИОНАЛНИ ИНСТИТУТ ЗА КЛИНИЧКА ИСТРАЖИВАЊА

Ову брошуру је саставио Национални институт за клиничка истраживања (NICS) у оквиру националног програма да би побољшао спречавање стварања тромба код болничких пацијената. NICS је институт Националног савета за здравствена и медицинска истраживања (NHMRC), врхунског аустралијског тела за пружање помоћи за здравствена и медицинска истраживања.



СПРЕЧИТЕ ТРОМБ

Како да смањите ризик од стварања тромба у ногама или плућима

ТРОМБОЗА У ДУБОКИМ ВЕНАМА И ПЛУЋНА ЕМБОЛИЈА

Ову брошуру сте добили зато што код вас можда постоји ризик од стварања тромба у ногама или плућима. Ако добијете тромб, може да дође до трајне повреде или, у ретким случајевима, до смрти.

Да бисте смањили ризик, морате да:

ПИТАТЕ и ПОСТУПАТЕ

Овај лист вам објашњава шта треба да питате и како да поступите. to act.



Australian Government

National Health and
Medical Research Council



Шта ће учинити ваш тим здравствених радника

По доласку у болницу, процениће се ризик од стварања тромба у ногама или плућима. Колики је ризик код вас, зависиће од:

- > ваших година старости
- > разлога због чега сте у болници
- > других здравствених проблема које имате или сте раније имали.

Питајте свог лекара или своју медицинску сестру колики је код вас ризик од стварања тромба.

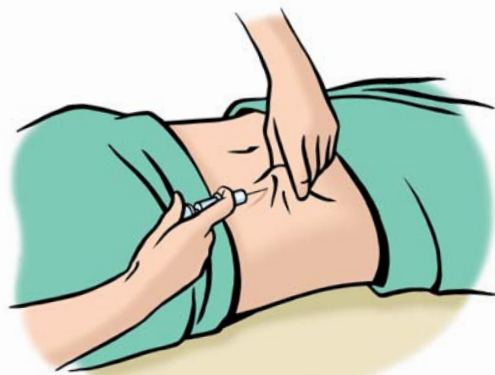
Ако код вас постоји ризик, тим здравствених радника ће разговарати са вама о третману. Лечење може да укључи:

- > ношење компресионих чарапа
- > коришћење компресионе пумпе за доњи део ногу
- > узимање таблета или примање ињекција које помажу у спречавању настанка тромба
- > благе вежбе за стопала и ноге у кревету
- > устајање из кревета и ходање што је пре могуће.



Неки од ових третмана неће одговарати неким особама. Ако је код вас ризик велик, тим здравствених радника ће вам можда препоручити интензивнији третман.

Питајте лекара или медицинску сестру какве третмане препоручују за вас.



Шта ви морате да радите

Ви морате да помогнете тиму здравствених радника да смање ризик од стварања тромба код вас.

Док сте у болници, морате да:

1. проверите да ли добијате таблете или ињекције које је лекар прописао да се смањи ризик
2. носите на себи компресионе чарапе
3. избегавате да дуго седите или лежите у кревету
4. прошетате онолико често колико вам је то лекар саветовао.

Пре него што одете из болнице, питајте лекара или медицинску сестру шта да радите када одете кући. Треба да сазнате:

- > колико дуго још морате да носите компресионе чарапе
- > да ли треба да узимате неке лекове
- > које физичке активности треба да обављате
- > да ли треба да избегавате алкохол
- > шта још можете да учините ви и ваша породица да смањите ризик од стварања тромба.

На шта треба да пазите

Ако будете осетили било шта од следећег док сте у болници, позовите сестру

- > болове или отицање ногу
- > бол у плућима или у грудном кошу
- > тешкоће са дисањем.

Ако будете имали било које од ових знакова после одласка из болнице, одмах назовите свог лекара или идите на Хитно одељење било које болнице.

