



ИНФОРМАТИВНИ ЛИСТ О ТРУДНОЋИ И ПОРОЂАЈУ: APRIL 2002

## **Дојење: допунска и додатна исхрана**

Royal Women's Hospital се обавезала да заговара и подржава дојење. Мајчино млеко је најбоља храна за бебе, а давање допунске исхране није потребно за здраву новорођенчад која су дојена целог термина.

Допунска или додатна исхрана се састоји од течности осим мајчиног млека, као што је формула или вода, која се даје беби након дојења или уместо дојења.

Овај информативни лист треба да се користи када се допунска/додатна исхрана предлаже, а где не постоје здравствени разлози за њено увођење.

Да бисмо вам помогли да направити **правилан избор** о исхрани ваше бебе, сматрамо да је важно да имате следеће информације.

Цуцлање млека из бочице се разликује од начина на који беба сиса мајчину дојку. Увођење допунске исхране може да има следеће последице:

- Дојење се обавља на основу понуде и потражње. Што више ваша беба буде сисала дојку, што више ћете млека производити. Када се вашој беби да допунска исхрана, ваше дојке биће мање подражаване. То значи да ће се мање млека произвести.
- Ако се дојење пропусти или замени допунском исхраном, ваше дојке могу да се препуне и да вас боле. То се зове пренапуњеност. Ако се дојке пренапуне можда ћете производити мање млека. Важно је, дакле, да вам дете често сиса дојке.
- Новорођенчад којима се даје формула имају веће изгледе да постану алергична на протеине крављег млека него новорођенчад која су само дојена.

# A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



ИНФОРМАТИВНИ ЛИСТ О ТРУДНОЋИ И ПОРОЂАЈУ: APRIL 2002

Дојење: допунска и додатна исхрана (наставак)

- Давање допунске и додатне исхране може да вам отежа почетак или наставак дојења. Ипак, можете бити сигурни у то да ћемо се максимално трудити да вам помогнемо да започнете пуно дојење, ако ви то желите, када престане допунска и додатна исхрана.

Ако уведете допунску исхрану проблеми се могу смањити тако што ћете:

- Цедити редовно како бисте одржали залихе и спречили пренапуњеност.
- Користити исцеђено млеко кад год је то могуће.

Royal Women's Hospital не одобрава посебно ни једну врсту формуле за новорођенчад. Ако сте одлучили да дајете својој беби допунску или додатну исхрану, ми вам нудимо широк избор формула. Састав сваке формуле је у основи исти – једна није нужно боља од друге. Ако су вам потребне додатне информације о формулама за новорођенчад, ми вам саветујемо да поразговарате са породичком сестром или сестром за дечје здравље (Maternal & Child Health Nurse).

## О овим информацијама сам разговарала са:

Име.....

Датум: ...../...../.....

Потпис мајке: .....

Потпис бабице: .....

Unit Record No \_\_\_\_\_

Surname \_\_\_\_\_

Given Names \_\_\_\_\_

D.O.B \_\_\_\_\_ Sex \_\_\_\_\_

**Affix Patient Label**

*Преузето из Infant Feeding Guidelines for Health Workers - NHMRC*

PREGNANCY AND CHILDBIRTH INFORMATION SHEET: APRIL 2002 - Serbian  
Breastfeeding: complementary & supplementary feeds