



## The Royal Women's Hospital Information for Women

### 4. Depo Provera – хормонска контрацептивна инјекција

Април 2004.

#### 4. DEPO PROVERA - A CONTRACEPTIVE INJECTION

### Зашто користити контрацепцију?

Контрацепција је неопходна уколико желите да избегнете нежељену трудноћу и полне заразне болести.

Сваког месеца женски јајник произведе по једно јајашце. Када мушкарац ејакулира, његово семе садржи милионе сперматозоида. Довољан је само један од тих сперматозоида да се оплоди јајна ћелија и тиме започне трудноћа. Уколико пар има полни однос (пенис у вагини) и притом нису предузете мере предострожности, постоји висок ниво ризика да дође до трудноће. Коришћење контрацепције омогућава вам да имате полни однос и притом избегнете непланирану трудноћу.

### Кондом је увек добра идеја

У Аустралији се региструје више од 20,000 нових случајева полних зараза сваке године. Једна од најчешћих болести овога типа јесте кламидија која може да прузрокује неплодност код жена уколико се не лечи на време. Кондом је најбоља заштита од инфекција. Уколико користите кондом и лубрикант на бази воде сваки пут када имате полне односе, умањите могућност да се заразите вирусом Сиде (HIV/AIDS) и многим другим полним заразним болестима. (STIs).

### Деро Provera (хормонска инјекција)

Деро Provera је хормонска инјекција која се користи за контрацепцију. Даје се као инјекција и делује 3 месеца. Сличан је прогестерону, који је један од два главна хормона које стварају женски јајници у периоду нормалног циклуса.

### Како делује

Када жена има Деро Provera инјекцију, њено тело већ региструје присуство хормона, услед чега тело "обуставља" произвођење својих хормона. Управо због овога, њени јајници неће ослобађати јајашце и то је заправо начин спречавања трудноће. То је врло слично дејству пилуле. Деро Provera се такође понекад користи за лечење ендометриозе.

### Колико је делотворна

Деро Provera је изузетно ефикасан метод контрацепције, ефективнији од комбиноване пилуле. Уколико би 100 жена користило Деро Provera инјекцију у периоду од једне године, могуће би било да само једна од њих затрудни, што значи да би 99 жена било заштићено од нежељене трудноће. Ниједно средство контрацепције није потпуно ефикасно. Деро Provera ће бити ефикасна метода само док се инјекције примају редовно, на свака три месеца.

## Нежељени ефекти

### Менструални циклус

Пошто је ниво хормона низак, код већине жена слузокожа материце постаје слабија и менструација се смањује. Након две до три инјекције, многе жене неће ни имати менструални циклус пошто више нема материчне опне која би се цепала и тиме доводила до менструалног крварења. Неке жене могу имати непријатна крварења, која су углавном блага и нередовна. Ретко се може десити обилно крварење, које се у том случају може контролисати хормоналном терапијом.

### Други ефекти

- благо добијање на килажи, мада код многих жена нема промене а код неких долази до губљења килаже.
- неке жене могу имати главобољу, трбушне нелагодности и промене у расположењу.
- неке жене могу постати незаинтересиване за секс, посебно жене које су склоне депресији
- мали број жена може имати друге нежељене ефекте, који могу представљати само нелагодност а не озбиљан проблем. Ово укључује алергијске реакције, задржавање течности и бол у грудима.

## Предности и недостаци Деро Провера хормонске инјекције ?

### Предности

- Деро Провера је врло ефикасна, са веома малим бројем неуспешних случајева.
- За многе жене престанак менструалног циклуса јесте предност, пошто су ослобођене симптома као што су предменструална напетост и менструални болови.
- Деро Провера вероватно може имати утицаја на умањење ризика од рака јајника, рака материце, ендометриозе и можда од карличне инфекције.
- Инјекција се убризгава на сваких 12 недеља тако да никакав други напор или подсећање у вези употребе нису потребни.

### Недостаци

- Неке жене не желе да због инјекције посећују лекара свака три месеца.
- Неке од жена имају нежељене ефекте који су већ претходно поменути и који могу бити непријатни.
- Једном пошто је инјекција убризгана, хормон не може бити уклоњен. Уколико жена жели да заустави дејство Деро Провера инјекције, мора сачекати да њен ефекат престане. Код неких жена менструални циклус може каснити са повратком након престанака коришћења инјекција; понекад је потребно да прође од 6 до 12 месеци. Без обзира на све, више од половине жена може затруднети у року од 12 месеци, док преко 90% жена може остати у другом стању у току наредне две године.

### Друге ствари о којима треба размишљати

Ниво хормона је веома низак док се користи Деро Провера тако да постоје извесне стрепње да ово може довести до стањивања костију (остеопорозе) код жена које користе Деро Провера хормонску инјекцију дужи временски период. Ово још није сасвим испитано, али се очекује да би промене могле настати спорије него уобичајено након менопаузе а могу се преокренути пошто се престане са инјекцијама.

Жене обично брину о ефектима лекова и опасностима од добијања рака. Иако је веома тешко доказати потпун изостанак ризика, за Деро Провера инјекцију није доказано да има икакав утицај на могућност добијања рака дојке. Треба напоменути да су заштитни ефекти против рака јајника и опне материце веома могући. Никакви лоши ефекти на развој детета нису регистровани по убризгавању Деро Провера инјекције ако је жена већ у другом стању, или у веома ретким случајевима, када жена затрудни упркос инјекцији.

## Ко може да користи Деро Провера хормонску инјекцију?

Деро Провера инјекцију може користити већина жена које немају никакве озбиљне медицинске проблеме и многе жене које користе неке од других облика контрацепције. Она такође може бити погодна за жене које из медицинских разлога не могу узимати комбиновану пилулу.

## Ко не би требало да користи Деро Провера инјекцију?

Деро Провера није предвиђена за коришћење од стране жена које имају следеће:

- преоблематична крварења или коришћење антикоагуланата (лекова против згрушавања крви)
- недијагностиковано увећано крварење
- историју неких облика рака
- неке друге озбиљне здравствене проблеме
- које су трудне
- које желе да затрудне у наредних 12 месеци

## Где наћи више информација:

### Информативни центар за здравствену заштиту жена ( RWH)

03/8345-3045

1800-442-007 (бесплатан позив)

email: [whic@thewomens.org.au](mailto:whic@thewomens.org.au)

<http://www.thewomens.org.au>

## Друге RWH брошуре које могу бити од користи

RWH има на Интернету велики број брошура преведених на различитим језицима.

Адреса је: <http://www.thewomens.org.au>

Такође у болници (RWH) можете потражити штампане брошуре о контрацепцији.

Тражите:

Бр.1 Контрацепција – Избор који можете направити

Бр.2 Кондоми и Дијафрагме

Бр.3 Пилула

Бр.4 Импланон- Контрацептивни имплант

Бр. 5 IUD (Интраутерни уложак)