



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

Корисне ствари које треба понети у болницу

USEFUL THINGS TO BRING TO HOSPITAL

За Порођај

- Фото-апарат
- Јастук (обележен да се зна чији је) ако желите
- Одећу за порођај – стару мајицу, топле чарапе, старе гаћице и тренерке које ћете носити после порођаја
- Уље/талк/лосион за масажу
- Спрејну флашицу (не аеросол) за расхлађивање
- Јастуче ('heat pack- gel') за загревање. Може се набавити у болници
- Папирне марамнице
- Прибор за личну хигијену: сапун, шампон, четкицу и пасту за зубе
- Слаткише (barley sugar), желе-бомбоне (jelly beans), воћне штанглице (fruit bars)
- Јадранке/папуче
- Крему за суве усне

Особа За Помоћ/Подршку

- Купаће гаћице/костим и пешкир
- Метални новац за телефон/паркинг
- Мала паковања хране (snacks), сок, можда неки специјални чај или пиће да се наздрави - ако желите

Мајка

- Удобну одећу, ципеле (обичне/не свечане)
- Спаваћицу/кућну хаљину/папуче (обућа МОРА да се носи)
- Прслуче за дојење и уметке
- Још мало доњег веша
- Улошке за јаче крварење (maternity pads), 3 паковања
- Картицу за телефон/ Telstra (може се купити у болничком киоску)
- Одећу и ћебенце за бебу кад иде кући
- Капсулу за кола, кад се беба износи из болнице
- Вату (Cotton balls) или влажне марамнице (baby wipes) за бебу
- Пелене за једнократну употребу (паковање од 32 комада). Ако желите, у болници можете користити своју одећу за бебу.
- Ако одлучите да користите вештачко млеко, молимо да донесете:
 - 4 флашице са цуцлом и поклопцем, (на свакој флашици треба да буде написано презиме)
 - једно паковање вештачког млека по вашем избору
 - једну посуду за стерилизовање флашица.
- Молимо да у болницу не доносите накит, кредитне картице и друге вредне ствари.
- Немојте доносити већу суму новца.

Немојте користити мобилни телефон у болници због тога што смета медицинским апаратима.

Време посете је од 2.30pm-8pm Партнери могу остати најдуже до 9pm.

Време за одмор пацијената је од 12-2pm када је забрањена посета.

У болници (Royal Women's Hospital) је забрањено пушење.