



## The Royal Women's Hospital Women's Health Information

### Ендометриоза – информације за жене

Март 2004

#### Шта је ендометриоза?

Ендометриоза је обољење које погађа око 10% жена.

То је стање када се ткиво, које нормално облаже материцу, нађе на местима у телу где не треба да буде. Ендометриоза се најчешће нађе у карлици. Ове наслаге могу изазвати изванредан број симптома као нпр. бол у карлици или неплодност.

#### Шта је изазива?

Тачан узрок ендометриозе још увек је непознат. Најприхваћенија теорија је да се за време менструације менструално ткиво враћа назад кроз јајоводе у карлицу, где се таложи и расте.

Чини се да се ендометриоза понавља у породици, тако да ако је ваша мајка или нека друга жена у породици то имала, има више изгледа да и ви то имате.

#### Како се даје дијагноза?

Доктор ће поразговарати с вама и обавити преглед. То обезбеђује доста информација да доктор утврди да ли се ради о ендометриози.

Ако жена има ендометриозу у јајницима, ултразвук ће то показати – мада не у свим случајевима. Коначна дијагноза се може направити само када се уради лапароскопија (**laparoscopy**) или отворена операција.

Лапароскопија је процедура током које се мали телескоп убацује у трбух кроз врло мали отвор.

Лапароскопија је корисна код давања дијагнозе и такође помаже да се установи колико је ендометриоза узела маха. Ово ће такође помоћи вашем доктору да планира најбољи третман за вас.

Патолошка анализа или биопсија ће се урадити да потврди дијагнозу. Ово је важно зато што се понекад ендометриоза може помешати са нечим другим.

Тренутно у Аустралији нема обичних тестова (без медицинске интервенције) за ендометриозу.

## Које проблеме може изазвати?

Многе жене имају ендометриозу без симптома и без проблема, али то није увек случај.

Чести симптоми ендометриозе укључују:

- бол који прати менструацију
- бол при сношају
- бол у карлици у периоду ван менструације
- бол у леђима
- помањкање енергије
- бол при пражњењу црева.

Сви ови симптоми имају друге могуће узроке.

Неке жене којима је тешко да затрудне, имају ендометриозу иако немају друге симптоме.

## Како ендометриоза утиче на плодност?

Има много узрока неплодности и може их бити више код сваког појединачног пара. Ендометриоза се може наћи код жена које имају проблем да затрудне. Код мањег броја жена које су у оваквој ситуацији, ткиво створено ендометриозом може блокирати јајоводе.

Међутим, код већине жена није у потпуности јасно зашто ендометриоза утиче на плодност.

Теорије укључују да ендометриоза доводи до следећег:

- јајашца се теже могу оплодити
- стварају се природни отрови који уништавају сперму.

## Где се обратити за више информација?

### **Информативни центар за здравствену заштиту жена**

(03) 8345 3045

1800 442 007 (free call) Email: [whic@thewomens.org.au](mailto:whic@thewomens.org.au)

<http://www.thewomens.org.au>

### **Друштво за борбу против ендометриозе**

567 Waterdale Road

Heidelberg West

Victoria 3081

Australia

(03) 9457 2933

<http://www.endometriosis.org.au/>

### **Гинеколошка клиника при *Royal Women's Hospital***

Клиника је лоцирана у амбулантном делу болнице (Royal Women's Hospital)

у приземљу зграде.

Телефон 8345 2000.

### **Друге информативне странице које издаје RWH**

RWH има пуно различитих информативних страница на различитим језицима на Internet-у. Ако желите више информација потражите нашу web-страницу о здравственој заштити. Адреса је <http://www.thewomens.org.au>

Такође у болници (RWH) можете потражити штампане брошуре:

- *Лечење ендометриозе*
- *Лечење ендометриозе лапароскопијом*