



The Royal Women's Hospital Information for Women

6. Métodos anticonceptivos – Dispositivo intrauterino (DIU)

Abril de 2004

6. CONTRACEPTION – INTRA UTERINE DEVICE (IUD)

¿Por qué debería utilizar métodos anticonceptivos?

Los métodos anticonceptivos son necesarios si se desea evitar un embarazo no deseado e infecciones de transmisión sexual.

Todos los meses, el ovario de la mujer produce un óvulo. Cuando el hombre eyacula, su semen contiene millones de espermatozoides. Sólo es necesario uno de los espermatozoides para fertilizar un huevo e iniciar un embarazo. Si una pareja tiene relaciones sexuales (con el pene en la vagina) y no toma precauciones, existe un alto riesgo de embarazo. Los métodos anticonceptivos le permiten mantener relaciones sexuales y evitar embarazos no deseados.

Siempre es buena idea utilizar un condón

En Australia hay más de 20.000 nuevos casos de infecciones con enfermedades de transmisión sexual al año. Una de las enfermedades más comunes es la clamidia, que puede conducir a la infertilidad si no se la trata. La mejor protección contra las infecciones es el condón. Si utiliza un condón y un lubricante con base de agua en todas las relaciones sexuales, tendrá menos riesgo de contagiarse de VIH/SIDA y de muchas otras enfermedades de transmisión sexual.

Dispositivo intrauterino (DIU)

¿Qué es el DIU?

El DIU es un pequeño dispositivo anticonceptivo que se ubica en el útero de la mujer. Hay dos tipos de DIU.

- **El DIU de cobre** es un pequeño dispositivo de plástico con cobre alrededor de la rama vertical.
- **El DIU de progesterona (DIU Mirena)** es un dispositivo pequeño en forma de T que tiene un cilindro con progesterona alrededor de la rama vertical.

Cómo funciona el DIU

Aunque hace más de 30 años que se utiliza el DIU para prevenir el embarazo, su funcionamiento todavía no se comprende del todo. El DIU afecta el movimiento y la supervivencia del esperma en el útero, de modo que los espermatozoides no puedan llegar al óvulo para fertilizarlo. El DIU también cambia el revestimiento del útero (endometrio) para que no sea posible el embarazo e impide que si el óvulo es fertilizado se desarrolle.

¿Funciona bien?

El DIU tiene una efectividad de entre 95 y 99 por ciento, la cual es similar a la de la píldora anticonceptiva (diríjase al folleto informativo N° 3 acerca de los métodos anticonceptivos, *La píldora anticonceptiva*).

Ventajas y desventajas del DIU

Ventajas

El DIU de cobre y el DIU Mirena (DIU de progesterona) presentan los siguientes beneficios:

- Anticoncepción eficaz a largo plazo (al menos cinco años).
- Fácil de mantener, es imposible que se olvide de utilizarlo como puede olvidarse de utilizar la píldora anticonceptiva.
- Es más económico que otros métodos anticonceptivos (es más caro al principio pero es más económico a largo plazo).
- Si lo desea, puede intentar quedar embarazada tan pronto se lo quite.

El DIU de progesterona (DIU Mirena) tiene el beneficio adicional de reducir el sangrado menstrual. Esto es un beneficio para las mujeres que generalmente tienen períodos menstruales intensos o de larga duración, o para las mujeres que tienen períodos menstruales más intensos o de más larga duración con el DIU de cobre.

Desventajas

El DIU de cobre y el DIU de progesterona (DIU Mirena) presentan las siguientes desventajas:

- Aunque no es común, si el DIU falla y se produce un embarazo, debe quitarse el dispositivo lo antes posible. El DIU en una mujer embarazada aumenta el riesgo de un aborto espontáneo.
- El DIU puede salirse del útero, generalmente durante un período menstrual. Posiblemente la mujer no se dé cuenta de que ha ocurrido esto. Debe verificar siempre que el hilo esté bien ubicado.
- Hay un pequeño riesgo de infecciones durante las tres primeras semanas después de la infección.
- Dado que las infecciones en la pelvis pueden provocar infertilidad, es importante que las mujeres con DIU tengan un cuidado en particular para protegerse de las infecciones de transmisión sexual.
- El DIU puede perforar las paredes del útero. Esto es raro, y puede ocurrir cuando se inserta el DIU.
- También existe el riesgo de embarazos ectópicos (cuando el óvulo fertilizado se implanta en las trompas de Falopio) cuando el DIU falla (esto es muy improbable con el DIU de cobre y aún más improbable con el DIU de progesterona o DIU Mirena).

El DIU de progesterona también puede tener los siguientes efectos secundarios:

- Sangrado o períodos menstruales irregulares son probables durante los primeros tres a cinco meses. Eventualmente, sin embargo, con el DIU de progesterona o DIU Mirena, probablemente tenga muy pocos períodos menstruales.
- Posibilidad de aumento en la sequedad vaginal, sofocos, dolores de cabeza, náusea y acné.

El DIU de cobre puede hacer que los períodos menstruales sean más intensos y más dolorosos.

¿Quién puede utilizar el DIU?

- Las mujeres que han tenido hijos.
- Las mujeres con poco riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual.
- Las mujeres que no pueden o no desean tomar la píldora anticonceptiva.

¿Quién no debe utilizar el DIU?

- Las mujeres que tienen riesgo a largo plazo de contraer infecciones de transmisión sexual no deben utilizar el DIU.
- Las mujeres que presentan sangrado vaginal sin diagnóstico.
- Las mujeres que presentan enfermedades inflamatorias en la pelvis.

Colocación del DIU**Preparación**

Antes de que le coloquen el DIU, debe:

- Hacerse un Papanicolau e hisopados para descartar que haya infecciones en la pelvis.
- Asegurarse de que no está embarazada (por lo tanto, la colocación del DIU debe ser inmediatamente posterior al período menstrual o se deben utilizar métodos anticonceptivo confiable hasta que se pueda colocar el DIU).

Cómo se coloca el DIU

Estará en la misma posición que cuando le hacen un Papanicolau. Se le colocará un espéculo en la vagina y se le limpiará el cérvix con un antiséptico. Se mide el largo del útero y se coloca el DIU en el cérvix o en la abertura hacia el útero. Se corta el hilo para que llegue hasta la parte superior de la vagina. No lo sentirán ni usted ni la persona con la que mantenga relaciones sexuales, pero usted podrá sentir el hilo si intenta alcanzarlo en la vagina.

Debe esperar en la clínica durante 15 minutos para asegurarse de que no sienta ninguna molestia ni ningún dolor.

Es importante que no mantenga relaciones sexuales ni utilice tampones durante 48 horas después de la inserción, para prevenir infecciones.

¿Qué se siente si algo está mal?

Póngase en contacto con su médico si:

- El hilo parece ser más corto o más largo de lo normal, porque el DIU puede haberse desplazado. Es importante verificar el largo del hilo después de cada período menstrual.
- Siente dolores persistentes en la parte inferior de la espalda o en el abdomen, especialmente si están asociados con fiebre.
- Tiene un flujo o un sangrado inusual, o siente dolor durante las relaciones sexuales.
- Usted o la persona con la que mantiene relaciones sexuales han mantenido otras relaciones que aumentan el riesgo de infecciones de transmisión sexual.
- Seis meses después de la inserción y después cada 12 meses.

Dónde obtener más información

Women's Health Information Centre (RWH)

(03) 8345 3045

1800 442 007 (llamada gratuita) Correo electrónico: whic@thewomens.org.au

<http://www.thewomens.org.au>

The Choices Clinic en The Royal Women's Hospital

Un servicio de bajo costo que ofrece asesoramiento, consultas y tratamiento para todas las necesidades de anticoncepción y salud sexual.

Horario: Lunes, martes y jueves, de 8:30 a.m. a 11:30 a.m.

Teléfono: (03) 9344 2717

Otros folletos explicativos del RWH que pueden serle de utilidad

El RWH tiene una amplia variedad de folletos explicativos en varios idiomas. Estos folletos están disponibles en Internet. Si desea obtener más información, puede dirigirse a nuestro sitio Web de promoción de la salud. La dirección es <http://www.thewomens.org.au>.

También puede solicitarle a la persona que la atienda en el Royal Women's Hospital que le dé una copia impresa de otros folletos explicativos sobre los métodos anticonceptivos. Solicite los siguientes folletos:

- N° 1 *Métodos anticonceptivos – Las opciones*
- N° 2 *Condomes y diafragmas*
- N° 3 *La píldora anticonceptiva*
- N° 4 *Depo Provera – una inyección anticonceptiva*
- N° 5 *Implanon – Un implante anticonceptivo*