

Los implantes anticonceptivos—Información para la mujer (Contraceptive implants - information for women)

¿Qué es un implante anticonceptivo?

Los implantes anticonceptivos funcionan de manera similar a la píldora anticonceptiva. Contienen una de las hormonas que se encuentra en la píldora. Dicha hormona previene el embarazo. Pero en lugar de ser en forma de píldora, la hormona se presenta en un bastoncillo pequeño, fino y flexible, de 4cm de largo y hecho de plástico. Se inserta justo por debajo de la piel, en la parte interior del brazo de la mujer. Deberá hacerlo un médico que conozca bien esta técnica.

El implante libera constantemente pequeñas cantidades de hormona y así previene el embarazo por tres años; el implante debe quitarse al final de tres años. No obstante, el médico que conozca la técnica necesaria podrá quitarlo en cualquier momento.

¿Cómo funciona el implante?

El implante previene el embarazo al

- evitar que los ovarios de la mujer produzcan un huevo todos los meses.
- espesar la mucosidad que tiene la mujer en el cuello del útero (entrada de la matriz). Así es más difícil que los espermatozoides penetren y fecunden un huevo.

¿Cuán efectivos son los implantes?

El implante anticonceptivo tiene una eficacia de más del 99% en la prevención del embarazo. Pero recuerde, ningún anticonceptivo es 100 por ciento confiable.

¿Cuáles son las ventajas del implante?

- Anticoncepción efectiva por tres años
- No es necesario acordarse de usar el anticonceptivo todos los días
- No afecta las relaciones sexuales
- Bajo costo

¿Cuáles son sus desventajas?

- Las mujeres que usan implantes tienen cambios en su menstruación (período). La mayoría de las mujeres pierden menos sangre que antes de colocarse el implante, pero algunas tienen menstruaciones más frecuentes o de mayor duración.
- Algunas mujeres tienen efectos secundarios tales como dolores de cabeza y acné.
- Los implantes no protegen contra las infecciones de transmisión sexual, el VIH/SIDA o la Hepatitis B.

¿Y qué hay de la fecundidad?

El implante anticonceptivo no afecta la fecundidad una vez que se quita – los períodos generalmente vuelven a la normalidad dentro del plazo de un mes.

¿Se puede ver o sentir el implante?

El implante no se puede ver – está oculto debajo de la piel. Pero se lo puede sentir si se toca el sitio del brazo donde está colocado.

¿Quién podría decidir usar el implante anticonceptivo?

La mujer que

- desea anticoncepción efectiva, de larga duración y reversible.
- está dispuesta a aceptar cambios en su ciclo menstrual.

El implante puede ser especialmente apropiado para Ud. si

- Ud. tiene dificultades en acordarse de tomar la píldora anticonceptiva.
- no le gustan otros métodos anticonceptivos o no le parecen fiables
- no puede tomar la hormona estrógeno

El implante es uno de muchos anticonceptivos diferentes. Hable con su médico sobre las opciones disponibles y la que se adapte mejor a su situación.

¿A quién no le conviene usar el implante?

Tal vez no sea apropiado para Ud. si:

- tiene una enfermedad grave del hígado
- tiene hemorragias vaginales inusuales
- toma medicamentos que reducen la eficacia del implante
- tiene coágulos sanguíneos
- no puede tomar la hormona progesterona

¿Cómo se coloca y se quita el implante?

El implante se coloca bajo anestesia local. Esto lleva un minuto aproximadamente. Para quitar el implante también se administra anestesia local, y se hace una pequeña incisión. Ésta podría dejarle una cicatriz muy pequeña. Un médico que conozca bien estas técnicas deberá encargarse de insertar y quitar el implante. Después de la inserción Ud. podrá sentir pero no ver el implante. Si no lo pudiera sentir, vea a su médico. Use algún otro método anticonceptivo hasta que el médico le confirme que el implante sigue en su lugar.

¿Me dolerá?

El uso del implante no duele. Puede que se produzca un moretón y que el área esté sensible después de colocar o quitar el implante. Esto podría durar hasta una semana. Use un vendaje sobre el brazo por 24 horas; esto ayudará a reducir el moretón y la sensibilidad. Es posible que el área pique un poco por unos días. Es importante que evite frotar la piel por encima del implante.

¿Cómo consigo un médico con quien hablar de la colocación de un implante anticonceptivo?

Llame a la FPA Healthline (Línea de Información de FPA) al 1300 658 886. Los FPA Health Centres (Centros de Salud FPA) tienen médicos que sabrán colocar el implante. El FPA Healthline podrá indicarle el centro más cercano u otro médico capacitado para insertar implantes. O llame al FPA Multicultural Health Services (Servicio Multicultural de Salud de FPA) al 02 9754 1322.

Si necesitara ayuda para hacer llamadas telefónicas en inglés, llame al Servicio de Traducción e Interpretación (TIS) al 131 450.

Encontrará mayor información sobre la salud en español en el sitio web de Multicultural Communication (Comunicación multicultural) en <http://mhcs.health.nsw.gov.au>.

Los números de teléfono son correctos en el momento de la publicación, pero no se actualizan constantemente. Compruebe los números en la guía telefónica.