



Información para los pacientes después de una **cirugía mayor**

Antes de retirarse del hospital

Antes de retirarse del hospital, verifique si tiene toda la documentación y medicamentos según la siguiente lista:

- Todos los medicamentos que haya llevado consigo al hospital.
- Todos los medicamentos que el médico haya ordenado que lleve consigo a su casa.
- Una carta para llevar a su médico de cabecera, si es necesario.
- Una cita para control médico en el consultorio del hospital (normalmente en 6 semanas a menos que el médico requiera efectuarlo con anterioridad) Si no concierta una cita en el momento en que obtiene el alta, recibirá la misma por correo.
- La orden de alta para presentar en la oficina de "Admissions and Discharge" en el 1^{er} piso, antes de retirarse.

Que sucederá cuando esté en su casa

- Después de una intervención quirúrgica mayor se prevé un período de convalecencia de aproximadamente seis u ocho semanas.
- La hemorragia vaginal puede prolongarse de cinco a diez días y las pérdidas sanguíneas por un periodo de hasta seis semanas después de la intervención. Si la hemorragia continúa o toma características similares a una menstruación con pérdidas desagradables, consulte a su médico o concurra al Departamento de Emergencia.

El cuidado de la herida

- Mantenga la herida limpia y seca. No use talco o desinfectantes.
- Verifique que no haya señales de irritación como hinchazón o inflamación. Si siente la herida caliente al tacto o hay alguna secreción de pus, consulte a su médico o concurra al Departamento de Emergencia.
- Continúe tomando regularmente (cada cuatro/seis horas) analgésicos como Panadol, Panadeine, o Panadeine Forte, si fueron recetados por el médico.
- Si está tomando codeína, tenga cuidado de no constiparse. Un laxante suave como Metamucil o Nulax puede servir de ayuda.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



FOLLETO INFORMATIVO DE GINECOLOGÍA: MAYO DEL 2002

Información para los pacientes después de una cirugía mayor
(continuación)

- Evite de levantar cosas pesadas. Debe evitar levantar cosas de peso superior a un envase de leche de dos litros durante las primeras tres semanas. También debe evitar empujar los carritos del supermercado.
- Si debe agacharse, hágalo doblando las rodillas en vez de doblar la espalda.
- Evite conducir por un período de dos semanas o hasta cuando se sienta que puede hacerlo sin inconvenientes por los siguientes motivos:
 - El cinturón de seguridad puede agravar la línea de sutura.
 - Frenar súbitamente puede causar dolores abdominales.
 - Las compañías de seguro a menudo estipulan que después de una intervención quirúrgica no se debe conducir por un cierto período de tiempo. Por lo tanto, aunque se sienta en condiciones de conducir, debe verificarlo con su compañía de seguros.
- Continúe bebiendo ocho vasos de líquido por día para evitar posibles infecciones urinarias.
- Después de haber sido sometida a una laparoscopia o pelviscopia, puede retomar las actividades sexuales cuando la hemorragia haya cesado y se sienta en condiciones de hacerlo. En el caso de cirugía abdominal abierta, espere hasta la consulta de control para que el médico evalúe si se encuentra suficientemente restablecida.
- Durante el período de convalecencia debe también evitar los quehaceres domésticos. Después de tres semanas, puede comenzar estas actividades pero en forma gradual.

Si le preocupan los quehaceres domésticos, pida a una enfermera información acerca de los **servicios gratuitos** que se encuentran disponibles.

Esté atenta a los signos de infección

Tales como:

- Calor repentino/temperatura alta/traspiración.
- Dolor agudo repentino.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



FOLLETO INFORMATIVO DE GINECOLOGÍA: MAYO DEL 2002

**Información para los pacientes después de una cirugía mayor
(continuación)**

Control

- Después de 2-3 semanas, una enfermera del departamento la llamará por teléfono a su casa para controlar la evolución de su convalecencia. Si desea hacer alguna pregunta, estamos a su disposición.

Si tiene alguna duda o pregunta se ruega contactar al departamento en cualquier horario de lunes a viernes – Tel. 8345-2000