



FOLLETO INFORMATIVO DE GINECOLOGÍA: MAYO DEL 2002

Información para los pacientes después de una **cirugía menor**

Antes de retirarse del hospital

Antes de retirarse del hospital, verifique si tiene toda la documentación y medicamentos según la siguiente lista:

- Todos los medicamentos que haya llevado consigo al hospital.
- Todos los medicamentos que el médico haya ordenado que lleve consigo a su casa.
- Una carta para llevar a su médico de cabecera si es necesario.
- Una cita para control médico en el consultorio del hospital (normalmente en 6 semanas a menos que el médico requiera efectuarlo con anterioridad) Si no concierta una cita en el momento en que obtiene el alta, recibirá la misma por correo.
- La orden de alta para presentar en la oficina "Admissions and Discharge" en el 1^{er} piso.

Qué sucederá cuando esté en su casa

- Después de una intervención quirúrgica menor se prevé un período de convalecencia de aproximadamente una o dos semanas.
- La hemorragia vaginal puede prolongarse de 5 a 10 días después de la intervención. Si la hemorragia continúa o aumenta progresivamente, consulte a su médico o concurra al Departamento de Emergencia del hospital.

Esté atenta a los signos de infección

Tales como:

- Calor repentino/temperatura alta/traspiración.
- Dolor agudo repentino.
- Aumento de la hemorragia vaginal.
- Pérdida vaginal.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



FOLLETO INFORMATIVO DE GINECOLOGÍA: MAYO DEL 2002

Información para los pacientes después de una cirugía menor
(continuación)

El cuidado personal

- Descanse durante las primeras 24 horas. No levante objetos pesados, no efectúe quehaceres domésticos, y no cocine.
- Retome progresivamente las actividades normales.

El cuidado de la herida

- Si usted ha sido sometida a una pelviscopía o laparoscopia, mantenga la herida limpia y seca. Informe a su médico si siente la herida caliente al tacto, si se ha inflamado o el dolor es excesivo. Si la herida está cubierta con *Steri-strips*, déjelas hasta que se desprendan por sí solas.
- Continúe tomando regularmente (cada cuatro/seis horas) analgésicos como Panadol, Panadeine, o Panadeine Forte, si fueron recetados por el médico.
- Si está tomando codeína, tenga cuidado de no constiparse. Un laxante suave como Metamucil o Nulax puede servir de ayuda.
- Puede reanudar las relaciones sexuales después que la hemorragia vaginal haya cesado y se sienta en condiciones de hacerlo, a menos que su médico indique lo contrario.
- Pruebe tomar té de menta o manzanilla para el problema de la flatulencia.

Mayor información

Si tiene alguna duda o pregunta se ruega contactar al departamento en cualquier horario de lunes a viernes – Tel. 8345-2000