



Por qué debe estar informado sobre los coágulos

Si se forma un coágulo sanguíneo en la pierna, este coágulo puede perjudicar el flujo sanguíneo y provocar dolor agudo y una inflamación. También puede ocasionar un daño permanente en la pierna.

Si se forma un coágulo sanguíneo, una parte del mismo puede desplazarse por las venas hasta alcanzar los pulmones y bloquear el suministro sanguíneo. Sin sangre, los pulmones no pueden enviar oxígeno al resto del cuerpo. Puede sufrir dificultades para respirar y, en casos poco frecuentes, puede llegar a fallecer.

Si se sigue el tratamiento adecuado, las posibilidades de que se forme un coágulo sanguíneo se reducirán en unos dos tercios¹.

En la lista que aparece a continuación se enumeran los principales factores de riesgo de trombosis venosa profunda (TVP) y de embolia pulmonar (EP) mientras se encuentre en el hospital:

- > Traumatismo grave (lesión física)
- > Cuidados intensivos
- > Sustitución de cadera o rodilla
- > Cirugía prolongada
- > Accidente cerebrovascular
- > Insuficiencia cardíaca
- > Cáncer
- > Enfermedad pulmonar grave
- > Infección o inflamación grave
- > Haber sufrido TVP en el pasado

¹Grupo de trabajo de Australia y Nueva Zelanda para la gestión y la prevención de la tromboembolia venosa (2005). Prevención de la tromboembolia venosa: Directrices de prácticas recomendadas para Australia y Nueva Zelanda. Tercera edición.

EVITE LOS COÁGULOS

Más información

Si desea obtener más información sobre la prevención de los coágulos sanguíneos, visite:

www.nhmrc.gov.au/nics

y siga los enlaces de “Programs” (programas) y “Venous Thromboembolism Prevention” (prevención de la tromboembolia venosa).

Esta información también está disponible en los siguientes idiomas: árabe, chino, croata, griego, inglés, italiano, macedonio, polaco, serbio, turco y vietnamita. Diríjase a su enfermera o visite el sitio Web anterior.

INSTITUTO NACIONAL DE ESTUDIOS CLÍNICOS

Este folleto ha sido redactado por el Instituto Nacional de Estudios Clínicos (NICS, en sus siglas en inglés) como parte de un programa de ámbito nacional destinado a mejorar la prevención de coágulos sanguíneos en pacientes hospitalizados. El NICS es un instituto que forma parte del Consejo Nacional de Sanidad e Investigación Médica (NHMRC, en sus siglas en inglés), el principal organismo de Australia dedicado a fomentar la sanidad y la investigación médica.



EVITE LOS COÁGULOS

Reducción del riesgo de aparición de coágulos sanguíneos en las piernas y en los pulmones

TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA Y EMBOLIA PULMONAR

Se le ha facilitado este folleto porque puede encontrarse en una situación de riesgo de formación de coágulos sanguíneos en las piernas o en los pulmones. Si se produce un coágulo sanguíneo, podría sufrir lesiones permanentes y, en casos poco frecuentes, incluso podría fallecer.

Para reducir este riesgo, tiene que:

PREGUNTAR y ACTUAR

En este folleto encontrará lo que debe preguntar y de qué modo debe actuar.



Australian Government

National Health and
Medical Research Council



Qué hará el equipo médico que le atiende

Cuando llegue al hospital, se evaluará el riesgo de que se le forme un coágulo sanguíneo en las piernas o en los pulmones. Su nivel de riesgo dependerá de:

- > Su edad
- > El motivo por el que ha acudido al hospital
- > Cualquier otro problema de salud que pueda sufrir o que haya padecido en el pasado

Pregunte al médico o a la enfermera cuál es el riesgo de que desarrolle un coágulo sanguíneo.

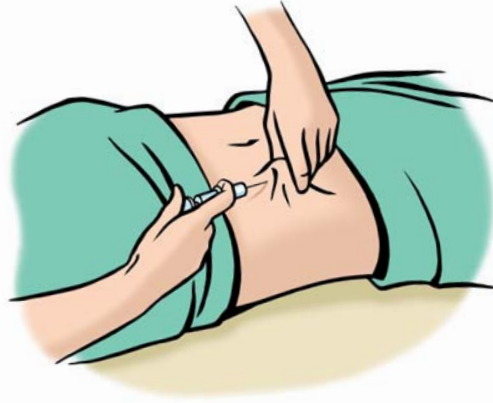
Si se encuentra en una situación de riesgo, el equipo médico que le atiende le comentará las distintas opciones de tratamiento disponibles. Estas opciones son:

- > Uso de medias compresoras
- > Uso de una bomba de compresión en la parte inferior de las piernas
- > Administración de pastillas o inyecciones que contribuyan a evitar la formación de coágulos sanguíneos
- > Realización de ejercicios suaves en las piernas y en los pies tumbado en la cama
- > Levantarse de la cama y empezar a caminar lo antes posible



Algunos de estos tratamientos no son adecuados para determinadas personas. Si se encuentra en una situación de riesgo elevado, es posible que el equipo médico recomiende un tratamiento más intensivo.

Pregunte al médico o a la enfermera cuáles son los tratamientos que recomiendan en su caso.



Qué debe hacer

Debe ayudar al equipo médico que le atiende a reducir el riesgo de que se formen coágulos sanguíneos.

Cuando se encuentre en el hospital, debe:

- 1. Tomar todas las pastillas e inyecciones que el médico haya indicado para reducir el riesgo**
- 2. Llevar puestas las medias compresoras**
- 3. Evitar estar sentado o tumbado en la cama durante largos períodos de tiempo**
- 4. Caminar con la frecuencia que le aconseje el médico**

Antes de salir del hospital, pregunte al médico o a la enfermera qué debe hacer cuando esté en casa. Debe saber:

- > Durante cuánto tiempo debe llevar puestas las medias compresoras
- > Si debe tomar algún medicamento
- > Qué actividad física debe realizar
- > Si puede tomar bebidas alcohólicas
- > Qué más pueden hacer tanto usted como sus familiares para reducir el riesgo de que se produzcan coágulos sanguíneos

Síntomas a los que prestar atención

Si experimenta cualquiera de los síntomas que aparecen a continuación mientras se encuentre en el hospital, llame a una enfermera inmediatamente:

- > **Dolor o inflamación en las piernas**
- > **Dolor en los pulmones o en el pecho**
- > **Dificultades para respirar**

Si experimenta cualquiera de estos síntomas cuando ya haya salido del hospital, llame al médico de inmediato o diríjase directamente al departamento de urgencias de cualquier centro hospitalario.

