



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

2. Anticoncepción: El condón y el diafragma

2. Anticoncepción: El condón y el diafragma (2. Contraception: Condoms & Diaphragms)

¿Por qué se usa la anticoncepción?

La práctica de la anticoncepción es necesaria si usted desea evitar un embarazo no planificado y enfermedades de transmisión sexual.

El ovario de la mujer produce un óvulo todos los meses. El semen del hombre contiene millones de espermatozoides y éstos se liberan cuando él eyacula. Tan solo se necesita un espermatozoide para fertilizar un óvulo y empezar un embarazo. Si una pareja tiene relaciones sexuales - que implica la penetración del pene en la vagina - y no toma precauciones, existe un alto riesgo de un embarazo. La práctica de la anticoncepción permite las relaciones sexuales y evita un embarazo no planificado.

El uso de un preservativo o condón siempre es buena idea

En Australia hay más de 20,000 enfermedades nuevas de transmisión sexual por año. Una de las más comunes se llama 'clamidia', que de no tratarse puede llevar a la infertilidad. El uso del condón es la mejor protección contra infecciones. Si usa un condón con lubricante a base de agua cada vez que tiene relaciones sexuales tendrá menos posibilidades de contraer VIH/SIDA y muchas otras enfermedades de transmisión sexual [ETS].

El condón

El condón femenino

El condón o preservativo femenino es una funda prelubricada que encaja holgadamente en la vagina. Un anillo blando y removible facilita su inserción y que éste permanezca en su posición. Un anillo grande y flexible permanece en el exterior de la vagina y cubre la vulva (apertura de la vagina) y provee protección adicional.

El condón femenino es un método muy eficaz si se usa correctamente. Esto significa el uso de uno nuevo cada vez que se tiene relaciones sexuales. El condón femenino está hecho de poliuretano y ya está lubricado con un lubricante a base de silicona. Los lubricantes a base de aceite pueden usarse con el condón femenino. El condón femenino tiene un solo uso y **no puede** usarse con el condón masculino porque puede ocasionar que se mueva de su posición correcta.

Efectos secundarios

Ninguno, a no ser que sea alérgica al poliuretano o al lubricante, lo cual es muy raro.

Ventajas

- puede ser insertado antes de tener relaciones sexuales y no necesita retirarse inmediatamente después del acto
- reduce el riesgo del embarazo y de las enfermedades de transmisión sexual
- no se necesita ver a un médico para obtenerlo

El Condón masculino

El condón o preservativo masculino es una funda fina de goma o poliuretano que se coloca sobre el pene erecto o duro. Éste recolecta los espermatozoides y previene que penetren la vagina y el útero.

¿Qué tan efectivo es?

El condón tiene una efectividad del 85 por ciento si se usa correctamente. No es tan seguro como la píldora, el DIU (dispositivo intrauterino), DMPA (Depo Provera o Depo Ralovera) o el implante anticonceptivo de la piel.

Debe usar uno nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales y se debe colocar con cuidado y correctamente. Se recomienda el uso de un lubricante a base de agua, como el *KY Jelly* o *Wet Stuff* en conjunto con el condón para reducir el riesgo de que se rompa el condón. El preservativo tiene un solo uso.

Efectos secundarios

Ninguno, a no ser que usted o su pareja sean alérgicos a la goma o al lubricante. Las alergias al poliuretano de los preservativos son muy raras.

Ventajas

- reduce el riesgo del embarazo y las enfermedades de transmisión sexual, que incluyen el VIH/SIDA
- no es necesario ver a un doctor para obtenerlo

Desventajas

El material de los condones se deteriora y por consiguiente hay que guardarlos en un lugar frío y deben de usarse antes de la fecha de caducidad. Los lubricantes a base de petróleo, como la vaselina de petróleo y el aceite de masaje no se deben usar con condones de goma porque pueden contribuir a que se rompan. Sin embargo, no hay problemas con los condones de poliuretano.

El Diafragma

Es una capucha de goma blanda que se coloca dentro de la vagina para cubrir el cuello uterino (la entrada del útero). Previene que los espermatozoides penetren el útero.

¿Qué tan efectivo es?

El diafragma debe encajar bien para que funcione, debe colocarse correctamente y se debe usar cada vez que se tenga relaciones sexuales. Es tan eficaz como el condón.

Ventajas

- se usa solamente cuando se tiene relaciones sexuales y no afecta al cuerpo en otro momento
- puede usarse cuando la mujer tiene la regla o menstruación
- se lava después del uso y se usa nuevamente; tiene una duración de dos años

Desventajas

- se debe colocar antes de tener relaciones sexuales – hasta 24 horas antes – y se retira seis horas después
- algunas mujeres tienen dificultad en colocárselo
- algunas personas son alérgicas a la goma

Dónde puede adquirir más información

Women's Health Information Centre (RWH)

(03) 8345 3045

1800 442 007 (free call) Email: whic@thewomens.org.au

<http://www.thewomens.org.au>

La Clínica de Opciones (Choices Clinic) en el Royal Women's Hospital

Por un bajo costo se le ofrece consejería, consultas y tratamiento para todos los requerimientos de anticonceptivos y de salud sexual.

Horario: lunes, martes, jueves, 8.30am a 11.30am.

Teléfono: (03) 8345 2000

Otros datos de interés

El Royal Women's Hospital tiene a la disposición una serie de hoja de datos en muchos idiomas en Internet. Si desea informarse mejor diríjase al sitio web de promoción de salud: <http://www.thewomens.org.au>

En su defecto usted puede dirigirse a su profesional de salud del Royal Women's Hospital para que le den copias impresas de cualquiera de las hojas de datos:

- No. 1 *Anticoncepción - opciones*
- No. 3 *La píldora*
- No. 4 *Depo Provera – una inyección anticonceptiva*
- No. 5 *Implanon – un implante anticonceptivo*
- No. 6 *DIU (Dispositivo intrauterino)*

La información de esta hoja de datos ha sido basada en un folleto titulado: *Basic Facts about Contraception: FPA Health [Datos Fundamentales sobre la Anticoncepción]*

Ninguna parte de la información de este folleto podrá ser reproducida para fines comerciales sin el permiso del FPA Health y el Royal Women's Hospital.

