



The Royal Women's Hospital Information for Women

4. Depo Provera - Una inyección anticonceptiva

Abril de 2004

4. DEPO PROVERA - A CONTRACEPTIVE INJECTION

¿Por qué debería utilizar métodos anticonceptivos?

Los métodos anticonceptivos son necesarios si se desea evitar un embarazo no deseado e infecciones de transmisión sexual.

Todos los meses, el ovario de la mujer produce un óvulo. Cuando el hombre eyacula, su semen contiene millones de espermatozoides. Sólo es necesario uno de los espermatozoides para fertilizar un óvulo e iniciar un embarazo. Si una pareja tiene relaciones sexuales (con el pene en la vagina) y no toma precauciones, existe un alto riesgo de embarazo. Los métodos anticonceptivos le permiten mantener relaciones sexuales y evitar embarazos no deseados.

Siempre es buena idea utilizar un condón

En Australia hay más de 20.000 nuevos casos de infecciones con enfermedades de transmisión sexual al año. Una de las enfermedades más comunes es la clamidia, que puede conducir a la infertilidad si no se la trata. La mejor protección contra las infecciones es el condón. Si utiliza un condón y un lubricante con base de agua en todas las relaciones sexuales, tendrá menos riesgo de contagiarse de VIH/SIDA y de muchas otras enfermedades de transmisión sexual.

Depo Provera

Depo Provera es una hormona que se utiliza para la anticoncepción. Se administra mediante una inyección y los efectos de cada inyección duran tres meses. Es similar a la progesterona, la cual es una de las dos hormonas principales que los ovarios de las mujeres producen durante los ciclos menstruales normales.

Cómo funciona

Cuando una mujer tiene Depo Provera, su cuerpo percibe la presencia de la hormona y la producción propia de la hormona se 'desactiva'. Debido a esto, los ovarios no producen un óvulo y así se evita el embarazo. Esto es similar al funcionamiento de la píldora anticonceptiva. Depo Provera en algunos casos también se utiliza también en el tratamiento de la endometriosis.

¿Funciona bien?

Depo Provera es un método anticonceptivo muy eficaz. Es más eficaz que la píldora combinada. Si 100 mujeres utilizan Depo Provera durante 1 año, existe la posibilidad de que sólo una de esas mujeres quede embarazada, es decir, 99 no quedarán embarazadas. Ningún método anticonceptivo es totalmente eficaz. Depo Provera sólo es eficaz si se aplican las inyecciones cada tres meses de manera adecuada.

Efectos secundarios

Períodos menstruales

Debido a los niveles reducidos de hormonas, la mayoría de las mujeres desarrollan poco revestimiento uterino y presentan una reducción de los períodos menstruales. Después de dos o tres inyecciones, muchas mujeres ya no presentarán períodos menstruales porque no habrá acumulación de revestimiento para despedir. Algunas mujeres presentan un sangrado leve, que suele ser ligero e irregular. En algunos casos se produce un sangrado intenso y molesto, que generalmente puede ser controlado con un tratamiento hormonal.

Otros efectos

- Algunas veces hay un poco de aumento de peso, aunque muchas mujeres no cambian de peso y otras pierden peso.
- Algunas mujeres pueden sufrir molestias por dolores de cabeza, molestias en el abdomen y cambios de ánimo.
- Algunas mujeres presentan una reducción de interés en el sexo, en particular las mujeres que tienen tendencia a la depresión.
- Algunas pocas mujeres experimentan otros efectos secundarios, que pueden ser molestos pero que no suelen ser graves. Entre ellos se incluyen reacciones alérgicas, retención de fluidos y dolor en los senos.

¿Cuáles son las ventajas y las desventajas de Depo Provera?

Ventajas

- Depo Provera es altamente eficaz y los casos en que falla son muy pocos.
- Para muchas mujeres, la interrupción de los períodos menstruales es una ventaja por el alivio de algunos síntomas como por ejemplo la tensión premenstrual y los dolores menstruales.
- Depo Provera posiblemente reduzca el riesgo de cáncer de ovarios, cáncer endometrial (uterino), endometriosis y quizás de la infección de la pelvis.
- Se aplica una inyección cada 12 meses y no es necesario ningún otro esfuerzo ni recordar nada más.

Desventajas

- Algunas veces no desean acudir al médico cada tres meses para aplicarse una inyección.
- Algunas mujeres experimentan efectos secundarios como los ya descritos, que pueden ser incómodos o desagradables.
- Una vez que se ha aplicado la inyección, no se puede quitar la hormona. Si una mujer desea detener el Depo Provera, debe esperar que se diluya. En algunas mujeres, el período menstrual puede tardar en regresar después de que se interrumpen las inyecciones. Algunas veces tarda hasta 6 o 12 meses. Sin embargo, más de la mitad quedan embarazadas dentro de los 12 meses siguientes a la interrupción de las inyecciones, y 90 por ciento quedan embarazadas dentro de los dos años siguientes a la interrupción de las inyecciones.

Otras cosas a tener en cuenta

Los niveles hormonales son bajos mientras se utiliza Depo Provera, por lo tanto hay inquietudes de que esto pueda provocar afinamiento de los huesos (osteoporosis) en las mujeres que utilizan Depo Provera durante mucho tiempo. Aún no se conoce la importancia de esto, pero se espera que los cambios ocurran más lentamente que los que ocurren normalmente después de la menopausia, y que se reviertan después de que se interrumpe la aplicación de inyecciones.

Las mujeres suelen preocuparse por las drogas de cualquier tipo y por el cáncer. Aunque la ausencia total de riesgo es extremadamente difícil de probar, Depo Provera no ha demostrado

incidir en los riesgos del cáncer de mama. Debe tenerse en cuenta que los efectos de protección contra el cáncer de ovarios y de las paredes del útero son muy posibles. No se han observado efectos adversos en el desarrollo de los bebés si se administra Depo Provera mientras una mujer está embarazada ni en los pocos casos en los que una mujer queda embarazada mientras recibe la inyección.

¿Quién puede utilizar Depo Provera?

Depo Provera puede ser utilizado por la mayoría de las mujeres que no tienen ningún problema médico grave y por muchas mujeres que utilizan otros métodos anticonceptivos. También puede ser un método anticonceptivo adecuado para las mujeres que no pueden tomar la píldora anticonceptiva combinada por motivos médicos.

¿Quién no debe utilizar Depo Provera?

Depo Provera no es adecuado para las mujeres que presentan lo siguiente:

- Trastornos con sangrado, o mujeres que toman medicamentos anticoagulantes.
- Sangrado anormal sin diagnóstico.
- Historia de algunas formas de cáncer.
- Algunos otros problemas médicos serios.
- Mujeres que están embarazadas.
- Mujeres que desean quedar embarazadas durante los siguientes 12 meses.

Dónde obtener más información

Women's Health Information Centre (RWH)

(03) 8345 3045

1800 442 007 (llamada gratuita) Correo electrónico: whic@thewomens.org.au

<http://www.thewomens.org.au>

Otros folletos explicativos del RWH que pueden serle de utilidad

El RWH tiene una amplia variedad de folletos explicativos en varios idiomas. Estos folletos están disponibles en Internet. Si desea obtener más información, puede dirigirse a nuestro sitio Web de promoción de la salud. La dirección es <http://www.thewomens.org.au>.

También puede solicitarle a la persona que la atienda en el Royal Women's Hospital que le dé una copia impresa de otros folletos explicativos sobre los métodos anticonceptivos. Solicite los siguientes folletos:

- N° 1 *Métodos anticonceptivos – Las opciones*
- N° 2 *Condones y diafragmas*
- N° 3 *La píldora anticonceptiva*
- N° 5 *Implanon – Un implante anticonceptivo*
- N° 6 *DIU (dispositivo intrauterino)*