

## เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝัง – ข้อมูลสำหรับสตรี

### เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังคืออะไร?

#### Contraceptive implants – information for women

เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังได้ผลอย่างเดียวกับยาเม็ดคุมกำเนิด มีส่วนประกอบของฮอร์โมนส์อย่างหนึ่งในประเภทฮอร์โมนส์ที่มีในยาเม็ดคุมกำเนิด ฮอร์โมนส์นี้ป้องกันการตั้งครรภ์ แต่แทนที่จะบรรจุเป็นเม็ดจะเป็นก้อนเล็กบางดัดงอได้ ยาว 4 ซม. และทำด้วยพลาสติก ใสสอดใส่เข้าใต้ผิวหนังตรงบริเวณแขนด้านในของสตรี ซึ่งจะต้องดำเนินการโดยแพทย์ผู้คุ้นเคยกับวิธีการนี้

เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังจะปล่อยฮอร์โมนจำนวนน้อยๆให้อย่างสม่ำเสมอ สิ่งนี้จะป้องกันการตั้งครรภ์ได้เป็นเวลาสามปี และเมื่อถึงปลายปีที่สามจะต้องเอาออก อย่างไรก็ตามจะเอาออกเมื่อไรก็ได้โดยแพทย์ผู้คุ้นเคยกับวิธีการเป็นผู้ออก

### เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังได้ผลอย่างไร?

เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังป้องกันการตั้งครรภ์โดย

- หยุดการผลิตไข่ทุกเดือนของรังไข่ในร่างกายสตรี
- ทำให้เมือกที่สตรีมีในคอมดลูก (ปากมดลูก) ชื้นขึ้น ซึ่งทำให้ตัวอสุจิผ่านเข้าเพื่อผสมพันธุ์กับไข่ได้ยาก

### เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังมีประสิทธิภาพมากเท่าไร?

เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังมีประสิทธิภาพมากกว่า 99% ในการป้องกันการตั้งครรภ์ แต่โปรดระลึกด้วยว่าไม่มีการคุมกำเนิดชนิดใดที่เชื่อถือได้ 100 เปอร์เซ็นต์

### เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังได้เปรียบอย่างไร?

- เป็นวิธีการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพมาเป็นเวลาสามปี
- ท่านไม่ต้องจำว่าต้องใช้การคุมกำเนิดทุกวัน
- ไม่แทรกแซงเมื่อมีเพศสัมพันธ์
- ราคาถูก

### มีข้อเสียเปรียบอะไรบ้าง?

- มีการเปลี่ยนแปลงในรอบเดือนของสตรีที่ใช้เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝัง สตรีส่วนมากมีเลือดออกน้อยกว่าก่อนการใช้เครื่องคุมกำเนิดชนิดนี้ แต่สตรีบางคนมีรอบเดือนบ่อยกว่าหรือนานกว่า
- สตรีบางคนมีอาการข้างเคียงซึ่งอาจรวมทั้งปวดศีรษะและมีสิวขึ้น
- ไม่ป้องกันอาการอักเสบที่ติดต่อได้จากการมีเพศสัมพันธ์ HIV/AIDS หรือโรคตับอักเสบบี

### มีผลต่อความสามารถที่จะมีบุตรไหม?

เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังไม่ทำให้หมดความสามารถที่จะมีบุตรได้หลังจากที่เอาออกแล้ว ตามปกติจะมีรอบเดือนอย่างเดิมภายในหนึ่งเดือน

### มองเห็นหรือสัมผัสสิ่งที่ฝังไว้ได้ไหม?

ท่านมองเห็นสิ่งที่ฝังไว้ไม่ได้ มันซ่อนอยู่ใต้ผิวหนังของท่าน แต่ท่านจะสัมผัสมันได้ถ้าแตะตรงบริเวณที่ฝังไว้ในแขน

### ใครบ้างที่อาจเลือกใช้เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝัง?

สตรีผู้

- ต้องการวิธีการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพ มีผลได้นานและเปลี่ยนกลับไปอยู่ในสภาพเดิมได้
- ยินดีรับการเปลี่ยนแปลงของกำหนดการมีรอบเดือน

เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังอาจเหมาะสมอย่างยิ่งถ้าท่าน

- มีปัญหาเรื่องการจำว่าต้องกินยาเม็ดคุมกำเนิดเสมอ
- ไม่ชอบวิธีการคุมกำเนิดอย่างอื่น ๆ หรือพบว่าวิธีการเหล่านั้นเชื่อถือไม่ได้
- ใช้ฮอร์โมนเอสโตรเจนไม่ได้

เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังคือวิธีหนึ่งของการคุมกำเนิดที่มีหลายวิธี ปรีกษาแพทย์ของท่านเกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดต่าง ๆ ที่มีให้เลือก และชนิดที่เหมาะสมกับท่านที่สุด

## ใครบ้างที่อาจใช้เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังไม่ได้?

เครื่องคุมกำเนิดชนิดนี้อาจไม่เหมาะสมกับท่านถ้า

- เป็นโรคตับขั้นรุนแรง
- มีเลือดออกจากอวัยวะสืบพันธุ์อย่างผิดปกติ
- กินยาที่จะทำให้เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังมีประสิทธิภาพน้อยลง
- มีอาการเลือดเป็นก้อนเพราะเส้นเลือดอุดตัน
- ใช้ฮอร์โมนโปรเจสโตรนไม่ได้

## ใส่เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังและเอาออกอย่างไร?

การฝังเครื่องคุมกำเนิดทำโดยนิตยสาเฉพาะแห่ง ซึ่งจะใช้เวลาประมาณหนึ่งนาที การเอาสิ่งที่ฝังไว้ ออกก็จะนิตยสาเฉพาะแห่งเช่นกัน โดยจะมีรอยผ่าเล็กๆ การดำเนินการนี้อาจมีแผลเป็นขนาดเล็กมาก การใส่และการเอาเครื่องคุมกำเนิดชนิดดังกล่าวออกต้องกระทำโดยแพทย์ผู้คุ้นเคยกับวิธีการที่ต้องใช้ เมื่อใส่เข้าแล้วท่านควรจะมีสัมผัสได้เมื่อแตะแต่จะมองไม่เห็น ถ้าแตะดูแล้วไม่รู้สึกต้องไปหาแพทย์และใช้วิธีการคุมกำเนิดอย่างอื่นเพิ่มเติม จงกว่าแพทย์จะบอกท่านว่าสิ่งที่ฝังไว้อยู่ที่เดิม

## วิธีการนี้จะทำให้เจ็บไหม?

การใช้เครื่องคุมกำเนิดชนิดนี้จะไม่ทำให้เจ็บ อาจจะทำให้มีการฟกช้ำหรือเจ็บเมื่อสัมผัสบางหลังการใส่เข้า หรือเอาออก ซึ่งอาจจะเป็นอยู่นานถึงหนึ่งสัปดาห์ ใช้ผ้าพันแผลพันรอบแขนไว้สัก 24 ชั่วโมงจะช่วยลดการฟกช้ำและเจ็บเมื่อสัมผัส จะรู้สึกคันเล็กน้อยในบริเวณนั้นอยู่สองสามวัน เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องเลี่ยงไม่ทำให้มีการถูผิวหนังในบริเวณที่ฝังเครื่องคุมกำเนิดไว้

## จะหาแพทย์เพื่อขอคำปรึกษาการใส่เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังได้อย่างไร?

โทรศัพท์ติดต่อ Healthline ของสมาคมการวางแผนครอบครัวหมายเลข 1300 658 886 ศูนย์อนามัยแห่งต่าง ๆ ของสมาคมฯ มีแพทย์ที่สามารถใส่เครื่องคุมกำเนิดชนิดฝังได้ และ Healthline ของสมาคมฯ สามารถแนะนำให้ท่านไปติดต่อกับศูนย์อนามัยที่อยู่ใกล้บ้านท่านมากที่สุดได้ หรือส่งไปหาแพทย์ผู้ชำนาญวิธีการนี้ หรือท่านอาจโทรศัพท์ติดต่อบริการอนามัยย่อเนกัฒนธรรมของสมาคมฯ หมายเลข 02 9754 1322

ถ้าท่านต้องการความช่วยเหลือในการโทรศัพท์เป็นภาษาอังกฤษ โปรดติดต่อบริการแปลและล่าม (TIS) หมายเลข 131 450

ท่านจะหาข้อมูลการอนามัยเพิ่มเติมเป็นภาษาของท่านได้ จากเว็บไซต์บริการข่าวสารอเนกัฒนธรรมที่ <http://mhcs.health.nsw.gov.au>.

หมายเลขโทรศัพท์ต่าง ๆ นับว่าถูกต้องในขณะที่จัดพิมพ์เอกสารนี้ แต่จะไม่ได้รับการแก้ไขให้ถูกต้องอยู่เสมอ ท่านอาจต้องตรวจสอบหมายเลขโทรศัพท์ที่ถูกต้องจากสมุดโทรศัพท์