



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

สิ่งที่ควรนำมาโรงพยาบาล

USEFUL THINGS TO BRING TO HOSPITAL

สำหรับการคลอด

- กล้องถ่ายรูป
- หมอนของตนเอง (ติดป้ายชื่อให้เรียบร้อย) หากต้องการ
- เสื้อผ้าสำหรับใส่ระหว่างคลอด อาทิ เสื้อยืดเก่า ๆ ถุงเท้า รองเท้าผ้าใบเก่า ๆ และชุดวอร์มสำหรับใส่หลังคลอด
- น้ำมัน แป้ง หรือโลชั่นสำหรับใช้นวด
- ขวดสเปรย์ที่ไม่อัดแก๊ส เพื่อใช้ฉีดน้ำคลายร้อน
- แผ่นให้ความร้อน (ชนิดเจล) มีขายที่ซุ้มขายของในโรงพยาบาล
- กระดาษทิชชู
- เครื่องใช้ไฟฟ้าในห้องพัก เช่น สบู่ แชมพู ยาสีฟัน แปรงสีฟัน
- ของขบเคี้ยว เช่น น้ำตาลบาร์เลย์ เจลลี่บีนส์ หรือพิซซ่าบาร์
- รองเท้าแตะ
- ลิปมันสำหรับป้องกันริมฝีปากแห้ง

สำหรับผู้ที่มาดูแลให้กำลังใจ

- ชุดว่ายน้ำและผ้าเช็ดตัว
- เหรียญสำหรับหยอดโทรศัพท์สาธารณะและมิเตอร์จอดรถ
- อาหาร ของว่าง น้ำผลไม้ ชาชนิดพิเศษ หรือเครื่องดื่มสำหรับการเฉลิมฉลอง หากต้องการ

สำหรับคุณแม่

- เสื้อผ้าที่ใส่สบาย รองเท้า (สำหรับช่วงกลางวัน)
- ชุดนอน เสื้อคลุม รองเท้าแตะสำหรับใส่ภายใน (ผู้ป่วยต้องใส่รองเท้าตลอดเวลา)
- ยาทงสำหรับให้นมทารก และแผ่นซับน้ำนม
- ชุดชั้นในสำหรับรอง
- ผ้าอนามัยสำหรับสตรีหลังคลอด (3 ห่อ)
- บัตรโทรศัพท์ บัตรเทลสตรา (มีขายที่ซุ้มขายของในโรงพยาบาล)
- เสื้อผ้าและผ้าห่มเด็กอ่อนสำหรับวันกลับบ้าน
- แก้วน้ำในรถสำหรับเด็กอ่อน (สำหรับวันกลับบ้าน)
- สำลีก้อนหรือผ้าเย็บทำความสะอาดเด็กอ่อน
- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปสำหรับทารกแรกเกิด (ชนิดห่อละ 32 ชิ้น) คุณสามารถใช้เสื้อผ้าเด็กอ่อนที่คุณเตรียมมาเองในโรงพยาบาลได้ หากคุณต้องการ
- หากคุณเลือกที่จะใช้นมผงเลี้ยงทารก กรุณานำสิ่งต่อไปนี้มาด้วย
 - ขวดนมพร้อมจุกนมและฝาปิดจำนวน 4 ขวด ปิดป้ายนามสกุลให้เรียบร้อย
 - นมผงชนิดที่คุณเลือก 1 กระป๋อง
 - ภาชนะสำหรับฆ่าเชื้อขวดนม
- กรุณาเก็บเครื่องประดับ บัตรเครดิต และของมีค่าอื่น ๆ ไว้ที่บ้าน
- กรุณายำนำเงินสดจำนวนมากติดตัวไว้

กรุณาอย่าใช้โทรศัพท์มือถือขณะอยู่ในโรงพยาบาลเพราะอาจส่งคลื่นรบกวนเครื่องมือทางการแพทย์ได้

เวลายืดเยื้อ 14.30-20.00 น. สามารถอยู่ได้ถึง 21.00 น. เท่านั้น

เวลาพัก 12.00-14.30 น. งดยืดเยื้อผู้ป่วย

Royal Woman's Hospital เป็นเขตปลอดบุหรี่