the women's
the royal women's hospital
victoria australia

ንደቂኣንስትዮ ምክንሻብ:
ብዛዕባ ኣከፋፍታ ኣሰራርሓ መረዳእታ

ቅድሚ ሕጂ ተከንሸፍክን እንተኔሩ ካልኣይ ክተኽፍታ ከድልየኽን እንከሎ:

- ቅድሚ ምጥናስኽን, ወይካዓ
- እቲ ጥንሲ እንዳሃለወ, ወይካዓ
- ክትወልዳ እንከለኽን, ወይካዓ
- ኣብ ሕይወት እንዳሃለኽን ብካልእ ግዘ ይኸውን።

ኣብዚ እዋን ጥንሲቲ እንትሖይንክን ካብ 20 ክሳብ 30 ሰሙናት ብዘሎ ግዘ ውሽጢ ወይካዓ ክትወልዳ እንከለኽን ምእንታን እቲ ክወጽእ መንገዲ ክኾኖ ክተኽፍትኦ ትኽእላ።

ኣብ ኣውስትራሊያ ድሕሪ ምውላድ ካልኣይ ክተስፍዮ ብሕጊ ኣይፍቀድን እዩ። ምስ ዝክናኽነኽን ሓኪም፣ መሕረሲት ወይካዓ ምስ ናይ ኣፍሪካ ደቂኣንስትዮ ሠራተሕተኛ (FARREP) ክትዘራረባሉ ይግባእ።

ብዛዕባ እቲ ኣሰራርሓን መጥባሕታዊ ኩነታ ምስ ሓኪም ክትዘራርባ ግዘ ክወስድ ስለዝኽእል፣ ብዝትኻኣለ ቐልጢፍክን ብዛዕባ'ዚ ጉዳይ ንሓኪምክን ወይካዓ ንመሕረሲት ምዝራብ የድሊ እዩ።

እዚ መጥባሕቲ ኣብ ኣስቤዳለ ውሽጢ ብእዋን ቐትሪ ክግበር እንከሎ እዚ'ውን ነቲ ዝተገብረ ምክንሻብ/ግርዛት ናብ ቐደሙ ንምምላስ ሓፈሻዊ ዝኾነ መደንዘዚ/ anesthesia ፈውሲ ይግበር እዩ። እቲ መጥባሕቲ ክውዳእ እንከሎ ኣብ ሓደ መዓልቲ ውሽጢ ናብ ገዛኽን ምኻድ ትኽእላ።

ነቲ ቑስሊ ንምክንኻን ናይቲ ርሕሚ ከባቢ ጽሬት ዘካተተ ክኸውን እንከሎ ከም ኣድላይነቱ ፈውሲ ቃንዛ ምውሳድ እዩ። ክሳብ ትድሕና መብዛሕቱ ግዘ ካብ 2 ክሳብ 3 መዓልታት ኣብግዛኽን እርፍቲ ምግባር ኣለኽን።

ናይ ስብነት ለውጢታት ዘጠቃልሎ:

- ሽንቲ ማይ ቐልጢፉ ምምጻእ፣ ክትሸና ከቢድን ድምጺ ምሃብ
- ቐልጢፉ ናይ ጽግያት ምፍሳስ፤ ክብድ ዝበለ ክብድ ዝበለ ክኸውን እንከሎ ብመጠኑ ቃንዛን ናይ ደም ምርጋዕ ክነብር ይኽ እል
- ግፍሕ ስለዝብል ኣብ ርክበ ስጋዊ ቃንዛ ቅልል ዝበለን ስሚዒት ዝተዳኸመ ይኸውን

ድሕሪ መጥባሕቲ ሓገዝ:

ብዛዕባ ነዳልዎ ኣገልግሎት ማለት ትራንስፖርት፣ ናይ ሕጻን ምክንኻን፣ ኣስተርጓማይን ክሳብ ትድሕና ኣብገዛኽን ክንሕግዝ ስለንኽእል እሞ እቲ ናይ መጥባሕቲ ሥራሕ ቕድሚ ምጅማሩ ንሠራሕተኛ ምሕታት ትኽእላ ኢኽን።

ብዛዕባ ኣከፋፍታ ዝምልከት ንምዝርራብ ቆፀሮ ክተዳልያ እንተደሊኽን:

ጥንስቲ እንተኾይንክን እሞ ብናይ ሮያል ደቂኣንስትዮ ኣስቤዳለ ሓኪም ወይካዓ መሕረሲት ነርሲ ትርኣያ እንትኾይንክን ኣብዝቕጽል ቆጸሮ ክትዛረባ ትኽእላ።

ጥንስቲ እንተዘይኾይንክን ንተመላላሲ ተሓካሚ ክሊኒክ ምድዋል ትኽእላ እሞ ንነርሲ/መሕረሲት ብስልኪ 9344 2183 ደዊልክን ክተዘራርባ ይኻኣል።

ብዝበለፀ መረዳእታ እንተደሊኽን በዚ ዝስዕብ ሓዲኡ ምሕታት:

Outpatient midwife – 9344 2183

African Women's worker
(FARREP) – 9344 2211

Women's Health Information Centre –
9344 2007

ናይ ከባቢኩም ሓኪም (GP)