



ንደቂኣንስትዮ ምክንሻብ፡ ብዛዕባ ኣከፋፍታ ኣሰራርሓ መረዳእታ

ቅድሚ ሕጂ ተከንሽፍክን እንተኔሩ ካልኣይ ክተኸፍታ ከድልዮኸን እንከሎ፡

- ቅድሚ ምጥናስኸን፣ ወይካዓ
- እቲ ጥንሲ እንዳሃለወ፣ ወይካዓ
- ክትወልዳ እንከለኸን፣ ወይካዓ
- ኣብ ሕይወት እንዳሃለኸን ብካልእ ግዜ ይኸውን።

ኣብዚ እዋን ጥንሲቲ እንትሓይንክን ካብ 20 ክሳብ 30 ሰሙናት ብዘሎ ግዜ ውሽጢ ወይካዓ ክትወልዳ እንከለኸን ምእንታን እቲ ክወጽእ መንገዲ ክኾኖ ክተኸፍትኦ ትከእላ።

ኣብ ኣውስትራሊያ ድሕሪ ምውላድ ካልኣይ ክተስፍዮ ብሕጊ ኣይፍቀድን እዩ። ምስ ዝክናኸነኸን ሓኪም፣ መሕረሲት ወይካዓ ምስ ናይ ኣፍሪካ ደቂኣንስትዮ ሠራተኛታኛ (FARREP) ክትዘራረባሉ ይግባእ።

ብዛዕባ እቲ ኣሰራርሓን መጥባሕታዊ ኩነታ ምስ ሓኪም ክትዘራርባ ግዜ ክወስድ ስለዝከእል፣ ብዝትኻኣለ ቐልጢፍክን ብዛዕባዚ ጉዳይ ንሓኪምክን ወይካዓ ንመሕረሲት ምዝራብ ይደሊ እዩ።

እዚ መጥባሕቲ ኣብ ኣስቤዳለ ውሽጢ ብእዋን ቐትሪ ክግበር እንከሎ እዚውን ነቲ ዝተገብረ ምክንሻብ/ግርዛት ናብ ቐደሙ ንምምላስ ሓፊሻዊ ዝኾነ መደንዘዚ/ anesthesia ፈውሲ ይግበር እዩ። እቲ መጥባሕቲ ክውዳእ እንከሎ ኣብ ሓደ መዓልቲ ውሽጢ ናብ ገዛኸን ምኻድ ትከእላ።

ነቲ ቐስሊ ንምክንኻን ናይቲ ርሕሚ ከባቢ ጽሬት ዘካተተ ክኸውን እንከሎ ከም ኣድላይነቱ ፈውሲ ቃንዛ ምውሳድ እዩ። ክሳብ ትድሕና መብዛሕቲ ግዜ ካብ 2 ክሳብ 3 መዓልታት ኣብግዛኸን እርፍቲ ምግባር ኣለኸን።

ናይ ስብነት ለውጢታት ዘጠቓልሎ፡

- ሽንቲ ማይ ቐልጢፍ ምምጻእ፣ ክትሸና ከቢድን ድምጺ ምሃብ
- ቐልጢፍ ናይ ጽግዖት ምፍሳስ፣ ክብድ ዝበለ ክብድ ዝበለ ክኸውን እንከሎ ብመጠኑ ቃንዛን ናይ ደም ምርጋዕ ክነብር ይኸ እል
- ግፍሕ ስለዝብል ኣብ ርክብ ስጋዊ ቃንዛ ቅልል ዝበለን ስሚዒት ዝተዳኸመ ይኸውን

ድሕሪ መጥባሕቲ ሓገዝ፡

ብዛዕባ ነዳልዎ ኣገልግሎት ማለት ትራንስፖርት፣ ናይ ሕጻን ምክንኻን፣ ኣስተርጓሚን ክሳብ ትድሕና ኣብገዛኸን ክንሕግዝ ስለንከእል እሞ እቲ ናይ መጥባሕቲ ሠራሕ ቐድሚ ምጅማሩ ንሠራሕተኛ ምሕታት ትከእላ ኢኸን።

ብዛዕባ ኣከፋፍታ ዝምልከት ንምዝርራብ ቆፀሮ ክተዳልዩ እንተደሊኸን፡

ጥንስቲ እንተኾይንክን እሞ ብናይ ሮያል ደቂኣንስትዮ ኣስቤዳለ ሓኪም ወይካዓ መሕረሲት ነርሲ ትርኣያ እንትኾይንክን ኣብዝቅጽል ቆጶሮ ክትዛረባ ትከእላ።

ጥንስቲ እንተዘይኾይንክን ንተመላላሲ ተሓካሚ ክለኒክ ምድዋል ትከእላ እሞ ንነርሲ/መሕረሲት ብስልኪ 8345 3032 ደዊልክን ክተዘራርባ ይኻኣል።

ብዝበለፀ መረዳእታ እንተደሊኸን በዚ ዝስዕብ ሓዲኡ ምሕታት፡

Outpatient midwife – 8345 3032

African Women's worker (FARREP) – 8345 3058

Women's Health Information Centre – 8345 3045

ናይ ከባቢኩም ሓኪም (GP)