



## Women's (Kadın Hastanesi) ile ilk hamilelik randevunuzdan önce

### Gerek duyabileceğiniz hizmetler için kaydınızın yapılmasını sağlayın

Aşağıda belirtilen hizmetlerden biriyle ilgilenmeniz durumunda, (03) 8345 2000 numaralı telefonla Women's ile ilişki kurun ve randevunuzdan önce şimdiden kaydınızı yaptırın:

- bir hastane turu alma
- çocuk doğum eğitimi sınıflarına katılma
- randevunuz için çocuk bakımı
- bir sözlü çevirmen (kayıtlar ve iptaller)

Women's tarafından sağlanan hizmetlerle ilgili tüm ayrıntıları öğrenmek için ziyaret edebileceğiniz web sitemizin adresi aşağıda belirtilmektedir: [www.thewomens.org.au/OurServices](http://www.thewomens.org.au/OurServices)

### Yerel doktorunuz

Çoğu kişinin, genel sağlık kontrolü için ya da kendilerini iyi hissetmedikleri durumlarda, düzenli olarak gittikleri bir doktoru vardır (bu doktorlar bazen pratisyen hekim ya da GP olarak tanımlanırlar). Bu, evinize yakın bir doktor veya kendi dilinizi konuşan ve benzer kültür temeline sahip bir doktor olabilir. Yerel bir doktorunuzun bulunmaması durumunda arkadaşlarınızdan ya da toplum bireylerinizden tavsiye edebilecekleri bir doktor konusunda bilgi alın.

### Ültrason

Bebeğinizin gelişimini izlemek için, 18-20 haftalık ültrason kontrolünden geçmenizi öneririz. Yerel doktorunuz bu işlemi sizin için düzenleyebilir. Women's ancak sınırlı sayıda ültrason randevusu sağlayabilmektedir.

### Hamileliğinizin erken dönemindeki kontroller için yerel doktorunuza görünmeyi düşünün

Yerel doktorunuz, erken dönemdeki sıradan incelemeleri yapabilir ve ilk testlerinizi düzenleyebilir. Yerel doktorun uygulayabileceği işlemler aşağıda açıklanmaktadır:

- hamilelik idrar ya da kan testi
- hamilelik ya da genel sağlığınız ile ilgili olabilecek kaygılarınız konusunda sizinle görüşür
- erken testler ve ültrason konularında sizinle görüşebilir ve bunları düzenleyebilir
- diyet ve egzersiz konularında sizinle görüşür
- sigarayı bırakmanız için yardımcı olabilir ve gerekmesi durumunda alkol ve uyuşturucu konularında görüşür

- doğal ya da alternatif ilaçlar da dahil, hamilelik süresinde almakta olduğunuz tüm ilaçların güvenli olmasını sağlar
- hamilelik bakımınızı yapıp yapamayacakları (bakım paylaşımı) konusunu sizinle görüşür.

Doktorunuzun sizin için istekte bulunabileceği testler aşağıda açıklanmaktadır:

- kan ve idrar testleri
- Pap testi (bir pap testi sürenizin gelmiş olması durumunda, hamilelik döneminde bu test güvenle uygulanabilir)
- genetik testleri
- ültrason – bebeğinizde olabilecek omurgada bozukluk (spina bifida), kalp ve kol ya da bacaklarda bozukluk ve eksiklik gibi bir dizi sorunları inceleyebilir ve doğum yapacağınız tarihi kontrol eder.

### Herhangi bir ücret ödeme konusunu doktorunuzla görüşün.

#### Genetik Testi

Bebeklerin çoğunun sağlıklı doğmasına karşın, her zaman sorunlar çıkma riski bulunmaktadır. Bebeklerde en çok rastlanabilecek genetik sorunlardan birini Down sendromu (Mongolizm) oluşturmaktadır. Böyle bir test için kararı siz ve eşiniz verebilir. Her kadın tarama testi uygulamasını, özellikle aşağıda belirtilen koşullarda göz önüne almalıdır:

- 37 yaşında ya da bu yaşın üstünde bulunmanız durumunda
- sizin ya da eşinizin daha önce genetik sorunlu bir çocuğu olması ya da aile geçmişinde böyle bir sorunun bulunması

### Tarama testlerinin hamileliğin ilk 16 haftası içinde yapılması en uygun yöntemdir ve 19 haftadan sonra uygulanamaz.

### Genetik testler konusunda daha fazla bilgiye gerek duyuyor musunuz?

- Daha ayrıntılı bilgi için web sitemize girin: [www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au)
- Sizin için genetik test isteğinde bulunabilecek doktorunuzla görüşün.
- Women's hastanesinde kadınlara bilgilendirme toplantıları düzenleyen Genetik Danışmanlık hizmetini arayın (ilişki kurma konusunda bilgiler, bu kitapçığın sonunda yer almaktadır).
- Tests and Investigations by the 3 Centres Collaboration (3 Merkezin İşbirliği ile hazırlanmış Testler ve Araştırmalar) isimli kitapçığı isteyin ya da kuruluşun [www.3centres.com.au](http://www.3centres.com.au) adresli web sitesine girin.



## Women's (Kadın Hastanesi) ile ilk hamilelik randevunuzdan önce

### Hamilelik ile ilgili karmaşık duygular?

Hamileliğiniz konusunda kararlı olmamanız durumunda, bir kimse ile konuşmaktan kaçınmayın. Women's hastanesinde bulunan The Pregnancy Advisory Service (PAS) (Hamilelik Danışma Hizmeti) kadınlara destek ve bilgi sağlar. Anılan hizmet, durumunuzla ilgili seçeneklerinizi açıklar ve kendiniz için uygun olduğunu düşündüğünüz karar konusunda sizi destekler. Genç bir kadın olmanız durumunda, özellikle sizin için uygun olan hizmetler bulunmaktadır.

### Women's hastanesindeki ilk randevunuz

Getirmeniz gerekenler:

- Medicare kartı
- Health Care (Sağlık Bakım) kartı
- randevunuzu onaylayan mektup
- yerel doktorunuz tarafından uygulanmış her tür test sonuçlarının birer örneği (bunların uygulanmış olması durumunda)
- doktorunuzla ilişki kurmak için gerekli ayrıntılar ve varsa havale yazısı
- yurtdışından gelmiş olmanız durumunda, özel sağlık sigortanızın ayrıntılarını ve pasaportunuzu getirmeniz gerekmektedir. Bazı ülkelerin Avustralya ile karşılıklı sağlık bakım düzenlemeleri bulunmaktadır.

### Daha fazla bilgi edinilebilecek yerler

#### Royal Women's Hospital

Flemington Rd ve Grattan St kavşağı  
Parkville VIC 3052  
Tel: (03) 8345 2000

#### Women's Health Information Centre (Sağlık Bilgi Merkezi)

Tel: (03) 8345 3045  
1800 442 007 (kent dışı aramalar için)

#### The Pregnancy Advisory Service (Hamilelik Danışma Hizmeti)

Tel: (03) 8345 3060

#### Women's hastanesi çevirmenlik hizmetleri

Tel: (03) 8345 3054

Hamilelik konusunda daha fazla bilgi ve bilgi metinleri, aşağıda adresi belirtilen Women's web sitesinde yer almaktadır: [www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au)

#### Yadsıma

Royal Women's Hospital, bu bilgi metniyle sağlanmış ya da başka bir kaynağa atfen bu bilgi metnine girmiş bilgi ya da tavsiyelerle (ya da bu bilgi ya da tavsiyelerin uygulanması ile) ilgili olarak, herhangi bir kimseye karşı sorumluluk kabul etmez. Anılan bilgileri, bunlara erişen tüm kişilerin, bilgilerin ilgi ve doğruluğunu değerlendirme sorumluluğunu üstlenmiş olduklarını düşünerek, sağlamış bulunuyoruz. Kadınları, sağlıkları ile ilgili gereksinimleri konusunda bir sağlık uzmanıyla görüşmeye özendiriyoruz. Sağlığınızla ilgili kaygılarınızın bulunması durumunda, size sağlık bakım hizmeti sağlayan kuruluş ya da kişiden tavsiye almanız ya da acil bakıma gerek duymanız durumunda, en yakınınızda bulunan hastanenin Acil Hizmet Bölümü'ne gitmeniz gerekmektedir.

© The Royal Women's Hospital, May 2008