

the Women's Hastanesinde Günöbirlik Ameliyat (Day Surgery)

The Royal Women's Hastanesi Bilgi Metni / www.thewomens.org.au



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

Bu bilgi metni, Günöbirlik ameliyatla ilgili genel sorularınızı yanıtlamak amacıyla düzenlenmiş bulunmaktadır.

Size halen uygulanmakta olan işlem konusunda yazılı bilgiye gerek duymanız durumunda, doktorunuz, hemşireniz ya da ebeniz ile görüşün ya da www.thewomens.org.au adresli websitemizin sağlık bilgileri bölümünü ziyaret edin.

Daha fazla sorularınızın bulunması durumunda, (03) 8345 3300 numaralı telefondan Günöbirlik Ameliyat Birimi'ni çekinmeden arayabilirsiniz.

Ne zaman geleceğim?

- Hastaneye kabul saatinizi öğrenmek için, Günöbirlik Ameliyat Birimi'ni saat 16:00 ve 18:00 arasında, Pazartesi'den Cuma gününe kadar aramanız gerekmektedir.
- Ameliyatınızın Pazartesi günü yapılacak olması durumunda, önceki Cuma günü aramanız gerekmektedir. Birim hafta sonları açık değildir.
- Hastaneye kabul saatiniz, ameliyat saatinizle aynı değildir – size yalnızca ameliyatınızın sabah mı ya da öğleden sonra mı olacağını bildirebiliriz.

Hastanede ne kadar süreyle kalmam gerekecektir?

Kalış süresi kişiden kişiye değişiklik gösterir. Hastaneden ayrılmak için yeterince iyi olduğunuzu gördüğümüz zaman taburcu olursunuz.

Günöbirlik ameliyat için hazırlanma

- Ameliyat öncesi, **herhangi bir şey yiyip içmemeniz gerekir** (su ve sakız ya da çiklet dahil).
 - **sabah uygulanacak ameliyat** öncesi, gece yarısından sonra hiçbir yiyecek ya da içecek almayın.
 - **öğleden sonra uygulanacak ameliyat** öncesi, ameliyat günü saat 07:00'den sonra hiçbir yiyecek ya da içecek almayın.
- Ameliyattan en az 12 saat önce sigara içmeyi durdurun.
- Halen ilaçlar almakta olmanız durumunda, doktorunuza bildirin. Herhangi bir ameliyattan önce, hangi ilaçları almakta olduğunuzu doktorunuzun bilmesi önemlidir.
- Doktorunuzun ilaçları almanızı onaylaması ve bu ilaçları ameliyat günü almanızın gerekmesi durumunda, bunları yalnızca ilacı yutmanıza **yetecek kadar suyla alın**.
- **Ameliyattan önceki iki hafta süresince Aspirin almaktan kaçınınız.**

Göz önünde tutulacak önemli hususlar

- Ameliyattan önceki hafta içinde öksürük ya da ateşinizin bulunması durumunda, lütfen doktorunuz ya da Günöbirlik Ameliyat Birimi ile ilişkiye geçin.
- Cinsel olarak aktif bulunmanız durumunda, adet görme döneminizin son gününe göre, gebelik testi uygulanması gerekebilir.

Neler getirmeniz ve nasıl giyinmeniz gerekir

- Medicare kartı
- varsa, sağlık bakım kartı (health care card)
- varsa, özel sağlık sigorta kartı
- bitkisel ilaç ya da vitaminler gibi reçeteye bağlı olmayan ilaçlar da dahil, almakta olduğunuz herhangi bir ilaç
- okumak için herhangi bir magazin veya gazete
- rahat giysiler giyin
- gözlükler.

Özel hastaların, kabul işlemleri sırasında hastane hesabını ödemeleri gerekir. Özel sağlık sigorta kartınızın bulunmaması durumunda ödemeyi, ana hastane binasının zemin katında yer alan muhasebe ofisinde (accounts office), nakit, çek ya da kredi kartı ile yapmanız gerekecektir.

Neler getirmemeniz ve nasıl giyinmemeniz gerekir

- takı gibi değerli eşya
- çok miktarda para
- kontakt lens
- tırnak cilası
- makyaj malzemesi
- saç klipleri/tokaları.

Neler olabilir

Ameliyathaneye yürüyerek gideceksiniz. Ameliyatınız tamamlandıktan sonra, iyileşme bölümünde tekerlekli bir yatağa dinleneceksiniz. Bu süre içinde, görevli hemşirelerimiz tarafından bakımınız sağlanacaktır. Yeterince iyileştığınız zaman giyinebilir ve evinize gitmek için hazır olana kadar arkaya yatabilir rahat bir koltukta oturabilirsiniz. Size ayrıca, hafif yiyecek ve içecekler de sunacağız.

Size destek sağlayan kişi, arkadaşlarınız ya da akrabalarınızın, hastanede kaldığınız süre içinde sizi beklemelerini memnuniyetle kabul ederiz. Bununla beraber ziyaretçilerin, kabul ve iyileşme bölümlerimize girmelerine izin verilmez. Bekleme odamızdaki oturma yerlerinin sınırlı olması nedeniyle, ziyaretçilerin zamanlarını kafeteryada geçirmek isteyebileceklerini lütfen not edin.

Eve gidiş

Ameliyattan sonra, sizi eve götürecek bir kimsenin bulunması gerekecektir. Ayrıca geceyi sizinle birlikte geçirecek bir kimsenin bulunması da gereklidir.

Üçüncü katta bulunan Günöbirlik Ameliyat Biriminden alınmanız gerekecektir.

İlaçlar, birinci katta bulunan the Royal Women's Hospital eczanesinden alınabilir. Tüm ilaçlar için ödemede bulunulması gereklidir.

Günübirlik ameliyat sonrası

Anestezi uygulamasını izleyen 24 saat süresince aşağıda belirtilen etkinliklerde bulunmamanız gerekir:

- araç sürme
- makine ya da elektrikli aygıtlar kullanma
- alkollü içki alma
- herhangi bir yasal belge imzalama
- herhangi bir önemli karar verme.

Eve döndüğünüz zaman, size verecek olduğumuz ameliyat sonrası talimatlar metninde belirtilen hususları lütfen uygulayın. Kontrol edilmeniz için verilecek randevu ile tekrar gelmeniz gerekebilir. Bu durumda, randevunuz ile ilgili bilgi posta aracılığıyla size gönderilecektir.

Bakımınızla ilgili sorunlar

Bakımınızla ilgili sorunlarınızın ya da şikayetlerinizin bulunması durumunda, (03) 8345 2290 numaralı telefondan tüketici savunma (consumer advocate) kurumuyla ilişki kurun.

Bir sözlü çevirmene gerek duyuyor musunuz?

Bir sözlü çevirmene gerek duymanız durumunda, lütfen görevlilere bildirin. Hastaneye kabul edileceğiniz gün, bir sözlü çevirmen bulunacaktır.

Önemli telefon numaraları Günübirlik Ameliyat Birimi

(03) 8345 3300

Acil Servis Bölümü

(03) 8345 3636

The Royal Women's Hospital santralı

(03) 8345 2000

The Women's Sağlık Bilgi Merkezi

Ana girişin sol tarafında bulunan Merkez, ücretsiz bilgi ve tavsiye sağlar. Pazartesi'den – Cuma gününe kadar, saat 09.00-17.00 arası açıktır. Telefon: (03) 8345 3045.

Adresi

Günübirlik Ameliyat Birimi

3. Kat, The Royal Women's Hospital

Grattan Street ve Flemington Road kavşağı

Parkville, Vic 3052

The Women's sigara içilmeyen bir hastanedir. Daha fazla bilgi ve destek almak için, www.quit.org.au adresli websitesini ziyaret edin.

Yadsıma - The Royal Women's Hospital, bu bilgi metninde ya da ilişkisi nedeniyle metne referansıyla katkıda bulunmuş herhangi bir kişi, bilgi ya da tavsiye (ya da bu bilgi ya da tavsiyenin uygulanması) ile ilgili herhangi bir sorumluluk kabul etmez. Söz konusu bilgileri, kullanan tüm kişilerin bu bilgilerin uygunluğunu, tam ve doğruluğunu değerlendirme sorumluluğunu üstleneceği anlayışı ile sağlamış bulunmaktayız. Kadınlar, sağlık gereksinimleri konusunda bir sağlık uzmanıyla görüşmede bulunmaya özendirilmektedir. Sağlığınızla ilgili kaygılarınızın bulunması durumunda, size sağlık bakımı sağlayan kişi ya da kuruluştan tavsiye almanız ya da acil bakıma gerek duymanız durumunda, the nearest hospital Emergency Department'a gitmeniz gerekmektedir. © The Royal Women's Hospital, Mayıs 2008.