



HAMİLELİK VE DOĞUM BİLGİ NOTU: MAYIS 2002
EMZİRME DÖNEMİNDE BİTKİSEL İLAÇ KULLANIMI

Emzirme döneminde bitkisel ilaç kullanımı

Bazı bitkisel ilaçlar anne sütüyle bebeğe geçmekte ve bazıları bebekte karaciğer sorunlarına neden olabilmektedir. Bebeğini emziren kadınların, bebekleri iki yaşından büyük oluncaya kadar genellikle bitkisel ürünler kullanmaktan kaçınmaları gerekir.

Kaçınılması gereken şifalı bitkiler şunlardır:

- Dong Quai
- Gingko Biloba
- Nutmeg (küçük hindistancevizinin çekirdeği)
- Comfrey (karakafes)
- Coltsfoot (öksürük otu)
- Butterbur
- Hound Tongue (köpek dili)
- Ragwort (kanarya otu)
- Sibirya Ginsengi (sinseng)
- Sarımsak (fazla miktarda)

Hamilelik ve emzirme dönemlerinde bitkisel ilaçlar kullanmadan önce natüropat, homeopat ya da bitki uzmanına danışınız ve güvenlikleri ile ilgili kanıt isteyiniz.

Kadın Hastanesi İlaç Bilgi Merkezi

(Royal Women's Hospital Drug Information Centre)

Çalışma Saatleri : Pazartesi – Cuma, saat 09.00-17.00 arası

Telefon: (03) 8345 3190

E-posta: drug.informations@thewomens.org.au

Çalışma saatleri dışı: tele-sekreter

Faks: