



HAMİLELİK VE DOĞUM BİLGİ NOTU: MAYIS 2002

## **Hamilelik döneminde bitkisel ilaç kullanımı**

Bitkisel ilaçlar birçok ülkede yüzyıllar boyunca çok çeşitli hastalıkların tedavisinde kullanılmaktadır. Bitkisel ilaçlar Avustralya'da çoğunlukla natüropatlar, homeopatlar, bitki ve diğer sağlık bakım uzmanları tarafından önerilmekte ve yazılmaktadır.

Bu bilgi notu yalnızca rehber olarak hazırlanmış olup, içindeki bilgiler bitkisel ilaçlar ve etkilerine ilişkin mevcut bilgilere dayanmaktadır.

Hamilelik veya emzirme döneminde herhangi bir bitkisel ilaç kullanmayı düşünen hastaların her durumda bilgi ve tavsiye almaları önerilmektedir.

Kadın Hastanesi İlaç Bilgi Merkezi (Royal Women's Hospital Drug Information Centre), bitkisel ilaçların güvenliği ile ilgili belgelenmiş yeterli bilgi olmadığından, hamilelik veya emzirme döneminde bu tür ürünlerin kullanımını önermemektedir. Hamilelik ya da emzirme döneminde size bir bitkisel ilacın önerilmesi durumunda, ilacın siz ve bebeğiniz için güvenli olup olmadığını uzmana sormanız gerekir.

Hamileliğin ilk üç aylık döneminde bitkisel ilaç kullanmaktan olabildiğince kaçınmak gerekir. Bununla beraber, bazı bitkisel ilaçlar hamileliğin ilk üç aylık döneminden sonra kullanılabilir. Ayrıntılı bilgi için uzmana danışınız.

### **Dikkatli olma gereğinin nedenleri**

- Bitkisel ve homeopatik ilaçların çoğunun hamilelik ve emzirme dönemlerindeki kullanımları ile ilgili güvenlik testleri yapılmamıştır.
- Bitkisel ilaçlar çoğunlukla oldukça pahalı olup, çoğunun etkisi bilimsel olarak kanıtlanmamıştır.
- Hiç bir ilaç iyi bir beslenme, yeterince egzersiz yapma ve verimli bir uykunun yerini tutamaz.
- Bitkisel ilaçların, doktorunuz tarafından verilen ilaçların yerine kullanılacak kadar güvenli ve etkili ürünler olduğu kanıtlanmamıştır.

# A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



HAMİLELİK VE DOĞUM BİLGİ NOTU: MAYIS 2002

Hamilelik döneminde bitkisel ilaç kullanımı (1. Sayfanın devamı)

## Ne zaman ve nelerden kaçınılmalı

Aşağıda belirtilen durumlarda hamileliğin ilk ve son 12 haftası tüm şifalı bitkileri kullanmaktan kaçınınız.

- Geçmişte düşük yapma riskinin olması ya da düşük yapma.
- Hamile kalmada güçlük.
- Herhangi bir karın ağrısının olması.
- Herhangi bir bel ağrısının olması.

## Ayrıca aşağıda belirtilen bitkisel ürünleri de kullanmayınız

- Barsak yumuşatıcı bitkisel ürünler.
- Rahimde uyarıcı etkisi yaratan bitkiler/bitkisel ürünler.
- Adet kanamasını tetikleyen bitkiler/bitkisel ürünler.

Kaçınmanız gereken şifalı bitki listesi oldukça kapsamlıdır. Aşağıda bazı örnekler verilmektedir:

Pennyroyal (yarpuz, habak)	Mugwort	Bryonia
Angelica	Sage (adaçay ı- fazla miktarda)	Golden Seal
Senna (sinameki)	Origanum Oil (keklikotu yağı)	Male fern
Feverfew	Mistletoe (ökseotu)	Parsley (ilaç dozunda maydonaz)
Liquorice (belirli durumlarda)	Kelp (esmer suyosunu)	Rue (sedefotu)
Kombucha tea	Juniper (ardıç)	Southerwood (karapelin)
Dong Quai	Aloes	Autumn crocus (safran)
Gingko Biloba	Blue veya black cohosh	Wormwood (pelin)
Nutmeg (fazla miktarda)	Irish Moss (irlanda yosunu)	Buckthorn (kara alıç)
Echinacea	Tansy	Roe
Broom (katır tırnağı)	Thuja	Peppermint (nane-fazla miktarda)
Mandrake (adamotu)	Barberry	Blackroot

## Kaçınılması gereken vitamin ve mineraller

A Vitamini (Retinol)

C Vitamini (günde 1000mg'dan daha fazla)

Hamilelik bitkisel ilaçlar kullanmadan önce natüropat, homeopat ya da bitki uzmanına danışınız.

## Kadın Hastanesi İlaç Bilgi Merkezi

(Royal Women's Hospital Drug Information Centre)

Çalışma Saatleri : Pazartesi – Cuma, saat 09.00-17.00 arası,

Telefon: (03) 8345 3190 E-posta: drug.information@thewomens.org.au

Çalışma saatleri dışı: tele-sekreter Faks:

PREGNANCY AND CHILDBIRTH INFORMATION SHEET: MAY 2002 - Turkish  
Herbal preparations in pregnancy