



Histeroskopi

Giriş

Histeroskopi bir kadın hastalıkları uzmanının (jinekolog) rahim boşluğunu görerek muayenesini sağlayan bir işlemdir. Histeroskopi işlemi tanı veya tedavi amaçlı kullanılabilir. Tanı amaçlı histeroskopi yalnızca birkaç dakika sürer ve bazen ayakta tedavi bölümünde hasta uyuşturulmadan uygulanabilir.

Belirli bir hastalığı tedavi amacıyla uygulanan histeroskopi genellikle genel anestezi altında Day Surgery Unit'de (gece hastanede yatmadan yapılan ameliyatın yer aldığı bölüm) uygulanır.

Histeroskop ensiz bir teleskopa benzer. Rahim boynundan rahim boşluğuna sokulur. Bazen rahmi sabit tutmak için rahim boynunun sıkıca kavranması gerekir, bu durumda lokal anestezi yapılabilir. Rahmi iyi görebilmek için rahim duvarının ayrılması lazımdır bunun için karbon diyoksit gazı veya sıvısı zerke edilir. İşlemin sonunda rahim mukozasından (endometriyum) patolojik test için bir parça örnek alınabilir.

Histeroskopi işleminin bazı nedenleri

Tanı için

- Kısırlığın nedenlerini araştırma
- Aşırı kanamalı veya düzensiz adet görme nedenlerini araştırma
- Menopozdan sonra olan kanamayı araştırma
- Tekrarlayan düşük olaylarını araştırma
- Gebeliği önlemek için rahim içine yerleştirilmiş bir aleti bulmak

Tedavi için

- Endometriyum çıkarılması olarak adlandırılan işlemle rahim mukozasının alınması veya yakılması
- Urların veya poliplerin alınması
- Rahim içine yerleştirilmiş gebelik önleyici bir aletin çıkarılması
- Rahimdeki yapışıklıkları kesme

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



Komplikasyonlar

Risk taşımayan ameliyat yoktur fakat bu ameliyatın riski çok azdır. Sigara içen veya çok kilolu kadınlar için risk daha fazladır.

- Kanama
- Rahim duvarının delinmesi
- Enfeksiyon

gibi komplikasyonlar oluşabilir.

İyileşme

İşlemi takiben aşağıdaki belirtiler oluşabilir:

- Bayılma
- Adet ağrılarına benzer kramplar
- Hafif kanama
- Omuz başlarında ağrı

Taburcu edildikten sonra

Hastaneden genellikle aynı gün taburcu edilirsiniz. Kendinizi iyi hissetmiyorsanız hastanede bir gece kalmanız sağlanabilir.

Kanama durduğunda kendinizi daha iyi hissettiğiniz zaman olağan fiziksel ve cinsel etkinliklerinize başlayabilirsiniz.

Patoloji bulguları gibi yapılan testlerin sonuçlarını konuşmak üzere size Kadın Hastalıkları Kliniği (jinekoloji) ayakta tedavi (outpatients) bölümüne gelmeniz için bir randevu verilecektir.

Hastaneden çıktıktan sonra acil bir durum olduğunda yerel doktorunuza veya Royal Women's Hospital'ın acil bölümünü **9344 2301 no'lu** telefonundan arayınız.