

Deri altı doğum kontrol aşısı - kadınlar için bilgiler (Contraceptive implants –information for women)

Deri altı doğum kontrol aşısı nedir?

Deri altı doğum kontrol aşısı, doğum kontrol hapları gibi çalışır. Aşıda, doğum kontrol haplarında bulunan hormonlardan bir tanesi bulunur. Bu hormon gebeliği önler. Hormon, hap yerine, küçük, ince ve esnekçe bir çubuğun içine konur. 4 santim boyundaki aşı çubuğu plâstikten yapılmıştır. Çubuk, kadının kolunun iç kısmına ve derinin hemen altına yerleştirilir. Çubuk, bu tekniği bilen bir doktor tarafından konulmalıdır.

Çubuk, hormonu küçük dozlarda ve düzenli olarak salıverir. Yöntem gebeliği üç yıl için önler. Üçüncü yılın sonunda çubuk çıkarılmalıdır. Ayrıca, çubuğu çıkarmasını bilen bir doktor tarafından ne zaman olursa olsun, çıkarılabilir.

Deri altı doğum kontrol aşısı nasıl çalışır?

Aşı çubuğu gebeliği şöyle önler:

- Kadının yumurtalıklarının her ay bir yumurta üretmesini durdurur.
- Kadının rahminin ağzındaki sümüksü salgıyı koyulaştırır. Bu da spermanın sümüksü maddenin içinden geçerek kadının yumurtasını döllemesini engeller.

Etki derecesi nedir?

Deri altı doğum kontrol aşısı, gebeliği önlemekte %99 etkilidir. Ancak, hiç bir doğum kontrol yönteminin %100 oranında etkili olmadığını da unutmamanız gerekir.

Deri altı doğum kontrol aşısının yararlı olan yönleri nelerdir?

- Üç yıl süreyle etkili bir doğum kontrolü sağlar.
- Doğum kontrol hapını her gün almayı hatırlamanız gerekmez.
- Cinsel ilişkiyi etkilemez.
- Ucuzdur.

Sakıncaları nelerdir?

- Aşı çubuğunu kullanan kadınların adet düzenlerinde değişiklikler olur. Kadınların çoğunda çubuk konduktan sonra daha az kanama olur. Bazı kadınlar ise daha sık ve uzun adet görürler.
- Bazı kadınlarda baş ağrısı ve ergenlik sivilcesi gibi yan etkiler olabilir.
- HIV/AIDS veya B Tipi Hepatit gibi cinsel ilişkiyle yayılan hastalıklara karşı korumaz.

Gebe kalmak istenirse ne olur?

Deri altı doğum kontrol aşısının çubuğu çıkarıldıktan sonra gebe kalma olanağı etkilenmez ve adet düzeni genellikle bir ay içinde normale döner.

Çubuğu görmek veya hissetmek mümkün müdür?

Çubuk derinin altında olduğu için görülmez ama kolunuza konduğu yere dokunursanız varlığını hissedersiniz.

Deri altı doğum kontrol aşısını hangi kadınlar seçebilir?

- Etkili, uzun süreli ve geriye çevrilebilir bir doğum kontrol yöntemi isteyen ve
- Adet düzeninin değişmesini kabul eden kadınlar bu yöntemi seçebilirler.

Aşı çubuğu özellikle aşağıdaki durumlarda sizin için uygun olabilir:

- Doğum kontrol haplarını almayı hatırlamakta güçlük çekiyorsanız
- Diğer doğum kontrol yöntemlerini sevmiyor veya onlara güvenmiyorsunuz
- Estrojen hormonunu alamıyorsanız

Aşı çubuğu, doğum kontrol yöntemlerinden biridir. Doktorunuzla mevcut seçenekler ve sizin için en uygun olanlar hakkında konuşunuz.

Aşı çubuğunu kimler kullanamaz?

Aşağıdaki durumlarda aşı çubuğu sizin için uygun olmayabilir:

- Ağır derecede karaciğer hastalığınız varsa
- Döl yolundan gelen kanama farklıysa
- Çubuğun etkisini azaltacak bir ilaç kullanıyorsanız
- Kanınızda pıhtılaşma varsa
- Projesteron hormonunu alamıyorsanız

Çubuğun konulması ve çıkarılması nasıl olur?

Çubuk, lokal uyuşturma altında bir dakikada yerine konur. Çubuğun çıkarılması ise lokal uyuşturma altında deride küçük bir kesik açılarak yapılır. Yerinde küçük bir yara izi kalabilir. Çubuğun yerleştirilmesi ve çıkarılması bu tekniği bilen bir doktor tarafından yapılmalıdır. Çubuk yerleştirildikten sonra onu göremezsiniz ama hissedebilirsiniz. Hissedemiyorsanız doktorunuzu görünüz. Doktor çubuğun yerli yerinde olduğunu söyleyene kadar da yedek bir doğum kontrol sistemi uygulayınız.

Acır mı?

Çubuğu kullanmak canınızı acıtmaz. Konduktan veya çıkarıldıktan sonra yerinde morluk veya hassasiyet olabilir. Bu bir hafta sürebilir. 24 saat süreyle sargı sarmak morluğu ve hassasiyeti azaltır. Çubuğun bulunduğu yer birkaç gün kaşınabilir. Çubuğun üzerindeki deriyi ovuşturmamak önemlidir.

Aşı çubuğunu koyması için konuşabileceğim bir doktoru nereden bulabilirim?

Aile Planlaması (FPA) Sağlık Hattını 1300 658 886 numaradan arayabilirsiniz. Aile Planlaması merkezlerinde aşı çubuğunu yerleştirebilen doktorlar bulunmaktadır. Aile Planlaması Hattı, en yakındaki merkezin veya çubuğu yerleştirebilecek bir doktorun nerede olduğunu size söyler. Yahut FPA Çokkültürlü Sağlık Merkezini 02 9754 1322 numaradan arayabilirsiniz.

Telefonda İngilizce konuşurken yardım istiyorsanız Yazılı ve Sözlü Tercüme Servisi'ni 131 450 numaralı telefondan arayınız.

Sağlık konuları hakkında daha fazla Türkçe bilgiyi Multicultural Communication <http://mhcs.health.nsw.gov.au> internet sitesinde bulabilirsiniz.

Telefon numaraları makalenin yayın tarihi itibarıyla doğru olmakla birlikte sürekli olarak kontrol edilmediğinden telefon rehberine bakmanız gerekebilir.