



HAMİLELİK VE DOĞUM BİLGİ NOTU: MAYIS 2002

İlaçlar ve emzirme

Bebeğinizi emzirirken ilaç kullanmanız durumunda, ilaçların anne sütüyle bebeğinize geçmesi konusunda kaygılanabilirsiniz. Emzirme döneminde annenin ilaç kullanması durumunda genelde ilacın bebeğe geçen miktarı, hamilelikte geçen miktarından daha azdır. Bu, kullanılan ilacın özelliğine bağlıdır.

Doktorlar bir ilacı yazarken aşağıda belirtilen faktörleri göz önünde bulundurmaktadırlar:

- İlaçların türü.
- İlacın kullanılabilme yöntemleri.
- Dozların ve emzirmenin zamanlanması.

Anne sütü bebeğinizi besleyebileceğiniz en ideal besindir. Anne sütünün yararları çok fazla olduğundan, emzirme sadece, ilacın bebeğe vereceği zarar konusunda yeterli kanıtın olması durumunda kesilmelidir.

İlaç tedavisi gerektirebilen bazı sağlık sorunları

Ağrılar

Emzirme döneminde hafif baş ağrısı, genel vücut ağrısı ya da adet sancıları için en uygun ağrı kesiciler parasetamol ya da **parasetamol/kodein** karışımı ilaçlardır. Daha şiddetli ağrılar için anti-inflamatuvar ilaçların gerekmesi durumunda, **ibuprofen**, **naproxen**, **diclofenac** ilaçlarının yanında, kas ağrıları için analjezik krem, jel ve spreyle de verilebilir. Migren gibi daha şiddetli ağrılar için, **Mersyndol** ve **Fiorinal** tabletler gibi ürünler kısa süreli kullanıldıklarında güvenli olarak değerlendirilmektedir. Ancak, sık kullanılmaları gerektiğinde ya da ağrının geçmemesi halinde doktorunuza başvurmanız gerekir. Doktorunuz tarafından tersi belirtilmediği sürece, emzirme döneminde **Mefenamic** asid, **indomethacin** ve **aspirin** kullanmaktan kaçınmak uygun olur.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



HAMİLELİK VE DOĞUM BİLGİ NOTU: MAYIS 2002

İlaçlar ve emzirme (1. Sayfanın devamı)

Soğuk algınlığı ve grip

Emzirme döneminde ortaya çıkan soğuk algınlığı ve grip belirtileri **pseudoephedrine** içeren birleşik ürünler kullanma yerine ayrı ayrı tedavi edilmelidir. Bu madde bazen, anne sütüyle beslenen bebeklerde, özellikle üç aylıktan daha küçük bebeklerde sinirlilik ve huzursuzluğa yol açabilir. Burun tıkanıklığı için soğuk algınlığı ve grip birleşik tabletleri yerine **oxymetazoline**, **xylometazoline** ya da **tramazoline** içeren burun spreyleri kullanmayı düşününüz. Boğaz ağrısı için pastil ve gargaralar kullanmak güvenlidir. Ancak, bebeği etkileyebileceğinden, **povidone iodine** içeren gargaraları kullanmaktan kaçınınız. Emzirme döneminde bileşiminde tek bir madde bulunan öksürük şuruplarını (örneğin; kuru öksürük için **pholcodine**; yumuşak öksürük için ise **guaiphenesin** ya da **bromhexine**) kullanmak güvenlidir. **Pseudoephedrine** içeren öksürük şuruplarını kullanmaktan kaçınınız.

Astım

Salbutamol, **terbutaline**, **budesonide**, **beclomethasone** spreyleri ya da **steroid** tabletleri gibi astım tedavisinde kullanılan ilaçlar emzirme döneminde oldukça güvenli bir şekilde kullanılabilir. Bu konuda emin olmamanız durumunda, doktor ya da eczacıya danışınız.

Saman nezlesi ve allerjiler

Emzirme döneminde ortaya çıkan saman nezlesi ya da allerji belirtilerini, **antazoline**, **naphazoline** içeren göz damlaları ve **budesonide** veya **beclomethasone** gibi burun spreyleri ile ayrı ayrı tedavi etmek en uygun olanıdır. Sedatif (sakinleştirici) etkisi olan daha eski antihistamin tabletlerin (örneğin; **dexchlorpheniramine** ve **pheniramine**) çoğu güvenli bir şekilde kullanılmaktadır. Sedatif etkisi olan antihistaminikler kullandığınızda ortaya çıkan uyku hali sizin için bir sorun yaratıyorsa, sedatif etkisi olmayan antihistaminik kullanabilirsiniz. Örneğin; **loratadine**, **Fexofenadine**, **terfenadine**, **astemizole** ve **cetirizine** gibi sedatif etkisi olmayan daha yeni antihistaminikler anne sütüyle beslenen bebeklerde bazen sinirlilik ve huzursuzluğa neden olduklarından, genellikle bu ürünleri kullanmaktan kaçınmak uygun olur.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



HAMİLELİK VE DOĞUM BİLGİ NOTU: MAY 2002

İlaçlar ve emzirme (2. Sayfanın devamı)

Doğum Kontrolü

Emzirme döneminde doğum kontrol yöntemi uygulaması gereken kadınlar için düşük dozda projestogen hormonu (**levonorgestrel** ya da **norethisterone**) içeren “minipill” en güvenli seçenektir. Doğum kontrol hapı kullanmanın, yan etkilerden veya uygulama sorunları nedeniyle, üç ayda bir vurulan **medroxyprogesterone** iğnesi de uygun bir doğum kontrol yöntemidir. Bu madde anne sütüne çok az oranda geçmekte ve güvenli olarak değerlendirilmektedir. Östrojen ve projestogen içeren diğer birleşik doğum kontrol hapları, bileşimlerindeki östrojen maddesinden ötürü süt yapımını azaltabildiklerinden, bu ürünleri kullanmaktan kaçınmak uygun olur.

Kabızlık

Emzirme döneminde barsak muhtevasını yumuşatan ya da hacmini genişleten barsak yumuşatıcıları (örneğin; **psyllium husk**) ya da dışkı yumuşatıcıları (örneğin; **docusate**) güvenli bir şekilde kullanabilirsiniz. Daha güçlü bir barsak yumuşatıcıya (müshil) ihtiyaç duymanız halinde, doktor ya da eczacı en uygun ürün hakkında size bilgi verecektir. **Senna** ya da **bisacodyl** anne sütüne geçip bebekte ishale neden olabildiğinden, bu ürünlerden fazla dozda kullanmaktan kaçınmak uygun olur.

Vitamin, mineral ve bitkisel ilaçlar

Emzirme döneminde ek vitamin ve minerallerin çoğu güvenli bir şekilde kullanılmaktadır. Bitkisel kökenli ürünler bebeği etkileyebileceğinden (örneğin; fazla dozda sarımsak bebekte sinirlilik ve huzursuzluğa neden olabilir), bu ürünleri kullanmak istemeniz durumunda, emzirme sırasında güvenli olup olmadıklarını lütfen öğreniniz.

Alkol

Anne sütündeki alkol miktarı annenin kanındaki miktar ile aynıdır (aynı zamanda ölçüldüklerinde). Bebeğinizi emzirdiğiniz dönemde aşırı alkol kullanmaktan kaçınınız. Emzirme döneminde alkolün etkisini en aza indirmek için, bebeğinizi emzirmeden önce her bir standart içki için iki saate kadar bekleyiniz (örneğin; dört içki içmeniz durumunda, bebeğinizi emzirmeden önce dört ile sekiz saat beklemeniz gerekir).

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



HAMİLELİK VE DOĞUM BİLGİ NOTU: MAY 2002

İlaçlar ve emzirme (2. Sayfanın devamı)

Sigara içme

Bebeğini emziren annelerin sigarayı bırakmaları ya da en azından olabildiğince azaltmaları önerilmektedir. Bebeğinizi emzirmeden hemen önce ya da bebeğinizin olduğu odada sigara içmemelisiniz. Sigarayı bırakmada yardıma ihtiyaç duymanız halinde, doktor veya eczacıya danışınız.

Bu bilgi notu yalnızca bir rehber olarak hazırlanmıştır. Ayrıntılı bilgiye ihtiyaç duymanız halinde, doktor, eczacı ya da anne ve çocuk sağlığı hemşiresine başvurunuz veya Kadın Hastanesi İlaç Bilgi Merkezi'ni (Royal Women's Hospital Drug Information Centre) arayınız.

Kadın Hastanesi İlaç Bilgi Merkezi

(Royal Women's Hospital Drug Information Centre)

Çalışma Saatleri : Pazartesi – Cuma, saat 09.00-17.00 arası

Telefon: (03) 8345 3190

E-posta: drug.informations@thewomens.org.au

Çalışma saatleri dışı: tele-sekreter

Faks: