



KADIN HASTALIKLARI BİLGİ NOTU: MART 2003

## **Basit bir ameliyatın ardından bakımınızda yararlı olacak bilgiler**

### **Hastaneden ayrılmadan önce**

Hastaneden ayrılmadan önce aşağıda belirtilenler dahil, tüm belge ve ilaçlarınızı alınız:

- Hastaneye gelirken beraberinizde getirdiğiniz tüm ilaçlar.
- Doktorun eve götürmeniz için verdiği tüm ilaçlar.
- Gerekli olması durumunda, aile doktorunuza / doktora götüreceğiniz bir mektup.
- Kontrol için klinikten bir randevu (doktorun daha önce görmek istemesinin dışında, genellikle altı hafta sonraya). Taburcu olurken randevu verilmemesi halinde, randevu tarihi size mektupla bildirilecektir.

### **Eve çıktıktan sonraki beklentiler**

- İyileşme bir iki hafta sürecektir.
- Ameliyattan sonra, vajinal kanama beş ile on gün devam edebilir. Kanamanın devam etmesi ya da giderek artması durumunda aile doktorunuza veya Acil Servis'e (Emergency Department) başvurmanız gerekir.
- Tampon kullanmayıp, adet bezi kullanınız.

### **Enfeksiyon belirtilerine dikkat etme**

Enfeksiyon belirtileri şunlardır:

- Ani sıcak basması / yüksek ateş / terleme.
- Aniden başlayan ağrı.
- Vajinal kanamanın artması.
- Aşırı vajinal akıntı.



## **Kendinize bakma**

- İlk 24 saat içinde yeterince dinleniniz. Ağır birşey kaldırmayınız, ev işi ya da yemek yapmayınız.
- Normal etkinliklere yavaş yavaş başlayınız.
- Otomobil sürmeyiniz.
- Alkollü içki içmeyiniz.
- Herhangibir makine veya elektrikli araç kullanmayınız.
- Herhangibir yasal belgeyi imzalamayınız.

## **Yara bakımı**

- **Pelviskopik ya da laparoskopik ameliyat geçirmeniz halinde**, yaraların temiz ve kuru olmasını sağlayınız. Yaralarda şişlik ya da aşırı ağrı olması veya dokunduğunuzda sıcaklık hissetmeniz durumunda doktorunuza haber veriniz. Eğer ameliyat yerlerinde bantlar varsa, kendi kendilerine düşene kadar bekleyiniz.
- Dikişiniz varsa – bunlar genellikle 4 gün içinde, aile doktorunuz tarafından alınır.
- Diyaframın altında kalan bir miktar gaz nedeniyle, omuzbaşı veya göğüs kafesindeağrı hissedebilirsiniz. Bu ağrı 48 saat sürebilir.
- **Ağrınız varsa**
- Eğer doktor verdiyse, Panadol, Panadeine veya Panadeine Forte gibi ağrı kesicileri her dört ya da altı saatte bir, düzenli olarak almayı sürdürünüz.
- Doktorunuz tersini belirtmediği sürece, vajinal kanamanın durmasının ardından ve kendinizi rahat hissettiğiniz zaman, cinsel ilişkiye başlayabilirsiniz.
- Gaz sorununa yardımcı olması için, nane veya papatya çayı içiniz.
- **Eğer, bir Konizasyon (Cone Biopsi) veya LEEP, döl yoluna elektrikle ısı vererek tedavi (Diyatermi) veya Laser Tedavisi gördüyseniz**
- Genellikle akıntı olur. Kan lekesi görülebilir ve 2-3 hafta içinde geçmesi gerekir.
- 10 ile 14'üncü günler arası kanama olabilir, ancak adet kanamasından daha az miktarda olmalıdır. Fazla kanama olması veya pıhtı gelmesi halinde hastane ile ilişkiye geçiniz.
- Ameliyatın ardından gelen 2 hafta süresince, ağır kaldırmaktan ve zorlamaktan kaçınılmalıdır.
- Tampon kullanmayınız – gelen iki adet süresince adet bezi kullanınız.
- 4 hafta süre ile cinsel ilişkiden sakınılmalıdır.
- Konizasyon (Kon Biyopsi) veya Leep tedavisinin ardından, tedavi sonrası kontrollerini yaptırınız.
- Tedavi sonrası muayene gün ve saatiniz, bir ay içinde adresinize gönderilecektir.

# A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



- (03) 8345 2000 numaradan Displasya (Dysplasia) Hemşiresi ile, veya (03) 8345 2000 numaralı telefondan Acil Servis (Emergency Department) ile ilişkiye geçiniz.

## Ayrıntılı bilgi

Herhangi bir soru ya da sorununuzun olması halinde, Pazartesi – Cuma günleri arası (03) 8345 2000 veya (03) 8345 2000 numaralı telefondan Gündüz Muayene Birimi'ni arayabilirsiniz. Ya da aile doktorunuzu görünüz. Acil bir durumda, Royal Women's hastanesinin Acil Servisi'ni (Emergency Department) (03) 8345 2000 numaralı telefondan arayınız.