



## Hamileliğin erken döneminde ağrı ve kanama

### Ağrı duymanız ya da kanamanızın bulunması durumunda, yerel doktorunuza ya da hastanenin acil hizmet bölümüne gitmeniz gerekir.

Hamileliğin erken döneminde ağrı duymanız ve kanamanızın bulunması, bir dizi sorunla ilgili olabilir. Çoğunlukla kaygı duyulacak bir durum olmayabilir. Bununla beraber, çocuğunuzu düşürme durumunun bir belirtisi olabilir.

Çocuğunuzu düşürmekte olup olmadığınızı, ancak doktorunuza ya da gerekli testlerin yapılabileceği bir hastanenin acil hizmet bölümüne gitmeniz durumunda anlaşılabilir.

Burada açıklanan bilgilerin bir bölümü yalnızca, Avustralya, Victoria'da yaşayan aileler ve özellikle Melbourne'daki Royal Women's Hospital tarafından sağlanan hizmetlerden yararlanmakta olan kadınlara yönelik bulunmaktadır.

### Nedenler

Hamileliğin erken döneminde görülebilen ağrı ve kanamayla ilgili bir dizi neden bulunabilmektedir. Bu nedenler aşağıda açıklanmaktadır:

- implantasyon (tutunma) ile ilgili kanama – döllenmiş yumurtanın rahim duvarına tutunması durumunda bazı kramplar ya da hafifçe kanama olabilir.
- serviks (rahim boynu), bedeninizin bu bölgesine hamilelik döneminde kan akımının artması nedeniyle, kanamaya daha yatkındır.
- dış gebelik (fallop tüpü içinde gebelik).
- çocuk düşürme.

### Bana uygulanacak testler nelerdir?

Uygulanabilecek testler aşağıda açıklanmaktadır:

- rahim görüntülerinizin incelenmesi için ultrason taraması yapılabilir. Daha iyi görüntüler sağlamak amacıyla, çoğu kez vajinanıza bir ultrason sondası yerleştirilir.
- hamilelik hormonu (hCG) düzeyinin ölçümü için kan testi yapılabilir.
- vajinal muayene yapılabilir.

### Testlerden sonra?

Diğer testlerin yanısıra ultrason taramasında sağlanan görüntüler, görevlilerin gelişmeler konusunda bilgi edinmesine yardımcı olacaktır.

Sözkonusu testler aşağıda belirtilen durumlardan birini ortaya çıkarabilir:

- hamileliğiniz normal olarak gelişmekte ve bu aşamada herhangi bir sorun belirtisi görülmemektedir.
- çocuğunuzu düşürmüşünüz ya da çocuk düşürme süreci içinde bulunmaktasınız.
- hamileliğiniz saptanamamıştır. Bunun anlamı, kan testinizde yüksek düzeyde hamilelik hormonu (hCG) görülmesine karşın, ultrasonda hamilelik saptanamamış olmasıdır. Buna göre, hamile olabilirsiniz ancak, embriyon görülemeyecek kadar küçük ölçütte bulunmaktadır. Diğer bir olasılıkta, bebeği düşürmüş ya da dış gebelik riski içinde bulunuyor olmanızdır. Dış gebelik, hamileliğin rahim yerine fallop tüpü içinde oluşmasıdır. Bu çok tehlikeli bir durumdur ve gelecek birkaç gün süresince yakından gözlem altında tutulursunuz.
- rahminizde bir hamilelik kesesi bulunmuş ancak, kesenin içinde embriyon olup olmadığı açıklığa kavuşmamıştır. Bu durumda da, çok erken bir hamilelik dönemi içinde bulunmanız nedeniyle, embriyon görülemeyecek kadar küçük ölçütte bulunmaktadır.



## Hamileliğin erken döneminde ağrı ve kanama

### Şimdi ne olacak?

Yapılan testlerden yeterli sonuçlar sağlanamamış olması durumunda, gelecek birkaç gün içinde testlerin tekrarlanması gerekecektir. Evinizde dinlenin ve gereklikçe ağrılarınızı dindirici yöntemlerinizi uygulayın.

Size en yakın **Acil Servis'e** derhal gitmenizi gerektirecek durumlar aşağıda belirtilmektedir:

- kanamanızın artması
- aşırı derecede karın ağrısı
- ateş ya da üşüme
- baş dönmesi ve bayılma
- vajinadan gelen akıntının olağanüstü kokması.

Değerlendirmelerin çocuk düşürmekte olduğunuzu ortaya koyması durumunda, uygulanmakta olan bakımınız konusunda görevliler sizinle görüşecektir. Çocuk düşürme başladıktan sonra, bunu önleyici hiçbir tedavi yöntemi bulunmamaktadır. Tedavinin amacı, sizde meydana gelebilecek sarsıntının olabildiğince azaltılmasının yanı sıra yoğun kanamayı ve enfeksiyonu da önlemektir. Size uygulanacak bakım konusunda verilecek karara sizin de katılabilmeniz gerekir.

### Women's hastanesi

**Acil Servis Bölümü ile ilişki kurma**  
Flemington Rd ve Grattan St kavşağı  
Parkville VIC 3052  
Tel: (03) 8345 2000

#### Yadsıma

Royal Women's Hospital, bu bilgi metniyle sağlanmış ya da başka bir kaynağa affen bu bilgi metnine girmiş bilgi ya da tavsiyelerle (ya da bu bilgi ya da tavsiyelerin uygulanması ile) ilgili olarak, herhangi bir kimseye karşı sorumluluk kabul etmez. Anılan bilgileri, bunlara erişen tüm kişilerin, bilgilerin ilgi ve doğruluğunu değerlendirme sorumluluğunu üstlenmiş olduklarını düşünerek, sağlamış bulunuyoruz. Kadınları, sağlıkları ile ilgili gereksinimleri konusunda bir sağlık uzmanıyla görüşmeye özendiriyoruz. Sağlığınızla ilgili kaygılarınızın bulunması durumunda, size sağlık bakım hizmeti sağlayan kuruluş ya da kişiden tavsiye almanız ya da acil bakıma gerek duymanız durumunda, en yakınınızda bulunan hastanenin Acil Hizmet Bölümü'ne gitmeniz gerekmektedir.

© The Royal Women's Hospital, May 2008