



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

Hastaneye geldiğinizde yanınızda getirmeniz tavsiye edilen şeyler

USEFUL THINGS TO BRING TO HOSPITAL

Doğum Sancıları Sırasında İşinize Yarayacaklar

- Fotoğraf makinesi
- Kendi yastığınız (üzerine isminizi yazabilirsiniz)
- Doğum sancısı sırasında giyebileceğiniz kıyafetler- eski Tişört, kalın çoraplar, eski külotlar ve daha sonar giymek için eşofman
- Yağ/pudra/masaj için losyon
- Sıcak bastığınızda serinlemek için su sıkabileceğiniz sprej şişesi
- Sıcak su torbası (jel) Hastane büfesinde bulunur
- Kâğıt Mendil
- Banyo malzemeleri/sabun, şampuan, diş macunu, diş fırçası
- Şekerleme, meyveli hazır gıdalar, arpa şekeri gibi yiyecekler
- Terlik/şıpidik
- Dudak nemlendirici krem

Refakatçinizin İşine Yarayacak Şeyler

- Havlu ve Bornoz
- Telefon ve park otomatı için bozuk para
- Yiyecek-çerez/meyve suyu/değişik tür çaylar/istenirse kutlama amaçlı içecekler

Anne

- Rahat kıyafetler, ayakkabı (gündüz giymek için)
- Yatak kıyafeti/sabahlık/terlik (hastane içerisinde çıplak ayakla GEZİLEMEZ)
- Emzirme sutyeni ve pamuk bantlar
- Yedek iç çamaşırı
- Kadın bağı (3 paket)
- Telefon kartı/Telstra (hastane büfesinde bulunur)
- BEBEK kıyafetleri, bebeği eve götürürken saracağınız battaniye
- Arabada bebek taşıma beşiği (gündüz taburcu olanlar için)
- Pamuk ya da bebek ıslak mendili
- Yeni doğanlar için bir kullanımlık alt bezleri (32lik bir paket) Eğer isterseniz, hastanede kendi getirdiğiniz bebek kıyafetlerini kullanabilirsiniz
- Bebek için herhangi bir mama kullanmak isterseniz lütfen beraberinizde:
 - Üzerine soyadınızı yazdığınız kapaklı ve emzikli 4 süt şişesi
 - 1 kutu hazır mama
 - Şişeleri temizlemek için bir kap getiriniz
- Lütfen mücevherat, kredi kartları ve diğer değerli eşyalarınızı evde bırakınız.
- Yüklü miktarda para taşımayınız.

Tıbbi cihazları etkilediğinden, hastane içerisinde cep telefonu kullanmayınız.

Ziyaret saatleri öğleden sonra: 2.30 ile akşam 8 arasındır Sadece eşler saat 9a kadar kalabilir

Dinlenme saatleri öğlen: 12 ile 2 arasındır. Ziyaretçi Kabul edilmez

Royal Women's Hospital (Kraliyet Kadın Hastanesi) sigara içilmeyen bir alandır.