



HAMİLELİK VE DOĞUM BİLGİ NOTU: MART 2003

Kadın Hastanesi'nde hamilelik ortak bakımı

Hamilelik ortak bakımı nedir?

Hamilelik Ortak Bakımı, hamileliğiniz sırasında kontrol için hem hastaneye hem de aile doktorunuz ya da toplum ebesine gidebileceğiniz anlamına gelmektedir.

Hastane ve doktor ya da toplum ebesi birlikte 'bakımınızı paylaşacaklardır'. Doğumunuzu Carlton'daki Kadın Hastanesi'nde (Royal Women's Hospital) yapacaksınız.

Hamilelik ortak bakımının yararları nelerdir?

En önemli yararı, hamileliğiniz boyunca genellikle aynı bakım sağlayıcıyı görebilmenizdir. Bu, aile doktorunuz ya da bir toplum ebesi olabilir. Bu bağlamda;

- evinize veya işinize yakın olan bir bakım sağlayıcıya ve
- bebeğiniz doğduktan sonra da aynı bakım sağlayıcıya gidebilirsiniz.

Ortak Bakım ayrıca, Aile Doğum Merkezi (Family Birth Centre) ve Hastane Toplum Kliniklerine (Hospital Community Clinics) giden kadınlar için de sağlanmaktadır.

Ortak Bakım hizmeti sağlayıcılar Medicare kapsamına girmeyen ücretler alabilirler. Ücretler, sağlayıcılara göre değişiklik göstermektedir. Bu konuda olabilecek tüm sorularınızı lütfen seçtiğiniz bakım sağlayıcıya iletiniz.

Kadın Hastanesi ayrıca, hastane personeli tarafından işletilen ücretsiz Toplum Klinikleri (**Community Clinics**) yürütmektedir. Sizin için daha uygun olması halinde, hastane randevunuz için hastane yerine toplum kliniklerinden birisine gidebilirsiniz. Bu klinikler Kensington, Fawkner ve Moonee Ponds semtlerindedir.



HAMİLELİK VE DOĞUM BİLGİ NOTU: MART 2003

Kadın Hastanesi'nde Hamilelik Ortak Bakımı (1. Sayfanın devamı)

Bakımım, gitmekte olduğum doktor tarafından sağlanabilir mi?

Ortak Bakım hizmeti sağlayabilmeleri için, aile doktorunuza / ebenize Kadın Hastanesi tarafından yetki verilmesi gerekir. Aile doktorunuz ya da ebeniz, yetki sahibi olmaması durumunda, yetki belgesi edinmek için Kadın Hastanesi'ne başvurabilir.

Ortak Bakım programına kayıt olduğunuzda size bir Hamilelik Kayıt Dosyası (Pregnancy Record Folder) verilecektir. Hamilelik döneminde katıldığınız tüm randevularda ve doğum için hastaneye geldiğinizde bu dosyayı lütfen yanınızda taşıyınız. Bu, hamileliğiniz ile ilgili ayrıntıların ve bilgilerin doğru ve güncel olmasını sağlayacaktır. Hastanede yapılan herhangi bir patoloji testi veya ultrason kontrolünün sonuçlarını, birsonraki randevunuzda, Ortak Bakım doktorunuzdan / ebenizden edinebilirsiniz. Hastanedeki 26 ve 36'ncı hafta muayenelerinizden ayrılmadan önce, lütfen birsonraki hastane randevunuzu alınız.

Hamilelik döneminde Ortak Bakım programından istediğiniz zaman ayrılabilirsiniz. Bunun için Ortak Bakım Koordinatörü'ne (Shared Care Coordinator) başvurabilirsiniz. Hamileliğiniz sırasında herhangi bir sağlık sorununun ortaya çıkması durumunda, Ortak Bakım programı sizin için uygun olmayabilir ve bakımınız Kadın Hastanesi kliniklerine devredilebilir.

Randevular

Bilgi edinmek ve randevu almak için, 8345-2129 numaralı telefondan Ortak Bakım Koordinatörü'nü (Shared Care Coordinator) arayınız.



HAMİLELİK VE DOĞUM BİLGİ NOTU: MART 2003

Hamilelik Ortak Bakım randevu programı

ORTAK BAKIM DOKTORUNUZ / EBENİZ:

Bunun **standart** bir randevu programı olduğunu lütfen unutmayınız. Bu randevular ihtiyaçlarınıza bağlı olarak değişebilir:

8-12. Haftalar: Kadın Hastanesi'nde (RWH) ya da bir RWH Toplum Kliniği'nde (RWH Community Clinic) ilk randevu
'Pregnancy Booking' kliniğinde bir ebe ve uzman doktora görünme
Doğum öncesi tarama testleri

16. Hafta: Ortak Bakım doktorunuza veya ebeye gitme
Annelik Serum Tarama Testi (bu aşamada, seçmeli)

18-20. Haftalar: *Ultrason*

20. Hafta: Ortak Bakım doktorunuza veya ebeye gitme

26. Hafta: RWH veya Toplum Kliniğinde bir Ebe ile randevu
Düzenli muayene ve Hasta-kabul öncesi görüşme
Şeker hastalığı için test (GCT), Kapsamlı Kan Testi, Rh antikorlar

30. Hafta: Ortak Bakım doktorunuza veya ebeye gitme

33. Hafta: Ortak Bakım doktorunuza veya ebeye gitme

36. Hafta: RWH veya Toplum Kliniğinde bir Uzman Doktor ile randevu
GBS testi, Rh antikorlar (gerekli olması durumunda)

38. Hafta: Ortak Bakım doktorunuza veya ebeye gitme

40. Hafta: Ortak Bakım doktorunuza veya ebeye gitme

41. Hafta: RWH'da bir Uzman Doktor ile randevu (gerekli olması durumunda)
