



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

Endometriozis - kadınlara yönelik bilgiler

Mart, 2004

Endometriozis nedir?

Endometriozis kadınların yaklaşık yüzde onunu etkileyen yaygın bir sağlık sorunudur.

Endometriozis, normal olarak rahim çeperinde olması gereken endometriyal dokuların vücudun başka yerlerine taşınarak oralarda yerleşmesi sonucu ortaya çıkan bir sağlık sorunudur. Bu bağlamda, endometriozis en yaygın olarak karın boşluğunda oluşmaktadır. Bu biriken dokular karın ağrısı ve kısırlık gibi birçok belirtiyeye neden olabilir.

Nedeni nedir?

Endometriozisin kesin nedeni halen bilinmemektedir. Bu konuda en yaygın kabul gören teori, adet kanamaları sırasında dokuların fallop tüplerinden geçerek karın boşluğuna yerleşmesi ve burada gelişmesidir.

Endometrioziste kalıtsal yatkınlığın önemli bir faktör olduğu düşünüldüğünden, annenizde ya da aile içinde başka bir kadında endometriozis olması sizde de olma olasılığını artıracaktır.

Nasıl tanı konulur?

Doktor belirtiler hakkında sizinle görüşecek ve ayrıca sizi muayene edecektir. Bu işlem, sizde endometriozis olup olmadığını anlaması konusunda doktora yeterli bilgiyi sağlayacaktır.

Kadının yumurtalıklarında oluşması durumunda, endometriozis her zaman olmamakla birlikte ultrason işlemi ile görülebilir. Kesin tanı yalnızca **laparoskopik işlemi** ya da açık ameliyatla konulabilir.

Laparoskopi, karındaki ufak bir kesiden küçük bir teleskop yerleştirilerek yapılan bir işlemdir. Laparoskopik işlemine ilişkin ayrıntılı bilgi için, **Endometriozisin Laparoskopik ile Tedavisi** adlı bilgi notuna bakınız.

Laparoskopi hastalığa tanı konulmasında yararlı bir işlem olup, ayrıca hastalığın ciddiyetine ilişkin fikir de vermektedir. Bu işlem ayrıca, doktorun sizin için en iyi tedavi planını hazırlamasında da yardımcı olacaktır.

Konulan tanının doğrulanması için bir patoloji testi ya da 'biyopsi' yapılacaktır. Endometriozis belirtileri bazen diğer sağlık sorunlarıyla karıştırılabildiğinden, bu testin yapılması önemlidir.

Avustralya'da günümüzde endometriozis için non-invasif testler uygulanmamaktadır.

Endometriozis ne tür sorunlar yaratabilir?

Endometriozis birçok kadında hiçbir belirti göstermemesine ya da sorun yaratmamasına karşın, durum her zaman böyle değildir.

Endometriozisin yaygın belirtileri şunlardır:

- Ağrılı adet
- Ağrılı cinsel ilişki
- Adet öncesinde karın ağrısı
- Sırt ağrısı
- Enerji azlığı
- Dışarı çıkarken ağrı olması.

Bu belirtilerin tümünün başka nedenleri olabilir.

Hastalığın başka belirtileri görülmemesine karşın, hamile kalmakta güçlük çeken bazı kadınlarda endometriozise rastlanmaktadır.

Endometriozis doğurganlığı nasıl etkiler?

Birçok nedeni olan kısırlığın ayrıca herhangi bir çiftte birden fazla nedeni de olabilir. Hamile kalmakta güçlük çeken kadınlarda endometriozis hastalığı olabilir. Bu kadınların çok azında endometriozisin neden olduğu yara dokusu Fallop tüplerinde tıkanıklığa yol açmaktadır.

Ancak, çoğu kadında endometriozisin doğurganlığı etkileme nedenleri henüz bilinmemektedir. Bu konudaki teoriler aşağıda belirtilenleri kapsamaktadır. Endometriozis:

- Döllenme olasılığını azaltan yumurtalar içinde oluşmaktadır
- Spermli ölümleri doğan toksinler üretmektedir.

Ayrıntılı bilgi için başvurulacak yerler

RWH Kadın Sağlığı Bilgi Merkezi (Women's Health Information Centre/RWH)

(03) 8345 3045

1800 442 007 (ücretsiz arama) E-posta: whic@thewomens.org.au

<http://www.thewomens.org.au>

Victoria Endometriozis Birliği (Endometriosis Association of Victoria)

567 Waterdale Road

Heidelberg West

Victoria 3081

Australia

(03) 9457 2933

<http://www.endometriosis.org.au/>

Kadın Hastanesi, Kadın Hastalıkları Kliniği (The Gynaecology Clinic at The Royal Women's Hospital)

Klinik, Kadın Hastanesi'nin (Royal Women's Hospital-RWH) giriş katındaki poliklinikte yer almaktadır.

Telefon: 8345 2000

Yararlı bulabileceğiniz diğer RWH bilgi notları

Kadın Hastanesi (RWH) İnternette birçok dilde bir dizi bilgi notları yayımlamaktadır. Bu konuda ayrıntılı bilgi edinmek isterseniz, sağlık web sitemizi ziyaret edebilirsiniz. Adres: <http://www.thewomens.org.au>

Ayrıca, Kadın Hastanesi'nde bakımınızdan sorumlu kişiden, bilgi notunun basılı kopyasını da isteyebilirsiniz. Aşağıdaki bilgi notlarını isteyiniz:

- *Endometriozis Tedavisi*
- *Endometriozisin Laparoskopi ile Tedavisi*