



Trước buổi hẹn khám thai đầu tiên tại bệnh viện the Women's

the women's
the royal women's hospital
victoria australia

Đảm bảo quý vị sắp xếp các dịch vụ có thể cần

Nếu muốn sử dụng một trong các dịch vụ sau đây:

- có một chuyến tham quan bệnh viện
- tham gia các lớp học về sanh đẻ
- dịch vụ giữ trẻ cho buổi hẹn
- thông dịch viên (sắp xếp và hủy bỏ) liên lạc bệnh viện the Women's qua số (03) 8345 2000 và sắp xếp các dịch vụ này bây giờ trước buổi hẹn của quý vị.

Để biết mọi chi tiết liên lạc của bệnh viện the Women's hãy viếng thăm trang mạng của chúng tôi tại:

www.thewomens.org.au/OurServices

Bác sĩ địa phương của quý vị

Hầu hết mọi người đều có một bác sĩ mà họ thường xuyên đến gặp để khám sức khỏe tổng quát, hoặc khi họ không được khỏe (đôi lúc còn được gọi là bác sĩ toàn khoa). Đây có thể là một bác sĩ gần nhà quý vị. Đây có thể là một bác sĩ nói cùng thứ tiếng với quý vị hay có nguồn gốc văn hoá tương tự với quý vị. Nếu quý vị không biết một bác sĩ địa phương, hãy hỏi thăm những người bạn hay người sống trong cộng đồng vùng quý vị và nhờ họ giới thiệu cho quý vị một bác sĩ.

Siêu âm

Chúng tôi đề nghị quý vị nên siêu âm lúc thai được 18-20 tuần để kiểm tra sự phát triển của em bé. Bác sĩ địa phương của quý vị có thể sắp xếp cuộc hẹn này cho quý vị. Các cuộc hẹn cho siêu âm có giới hạn tại bệnh viện the Women's.

Hãy suy nghĩ gặp bác sĩ địa phương cho các cuộc khám thai ở giai đoạn đầu

Cho các cuộc khám thai thông thường và thử nghiệm đầu tiên quý vị có thể đến bác sĩ địa phương để được chăm sóc. Một bác sĩ địa phương có thể:

- thực hiện thử nghiệm thai bằng nước tiểu hay máu
- nói chuyện với quý vị về những quan ngại quý vị có về thai nghén cũng như sức khỏe nói chung
- bàn và sắp xếp các thử nghiệm và siêu âm ở giai đoạn đầu
- nói chuyện với quý vị về chế độ ẩm thực và tập thể dục
- giúp quý vị bỏ thuốc lá và bàn về các vấn đề có liên quan đến rượu và dược nếu cần

- đảm bảo là nếu có uống thuốc những thứ thuốc này an toàn cho thai kỳ, bao gồm các loại thuốc tự nhiên không bào chế
- nói chuyện với quý vị xem họ có thể chăm sóc quý vị lúc mang thai (chăm sóc chung).

Bác sĩ của quý vị có thể yêu cầu các thử nghiệm sau đây được thực hiện:

- các thử nghiệm nước tiểu và máu
- thử nghiệm cổ tử cung (Pap) (nếu đến ngày, thử nghiệm này an toàn để thực hiện lúc mang thai)
- các thử nghiệm về gien
- siêu âm - được thực hiện để tìm một số các vấn đề trở ngại cho em bé quý vị như tật nứt đốt sống, tim và khuyết tật tay chân và xét ngày sanh nở.

Hãy nói chuyện với bác sĩ quý vị để biết về các lệ phí có thể được tính.

Thử nghiệm về gien

Mặc dù đa số các em bé sanh khỏe mạnh, nhưng rủi ro gặp trở ngại vẫn luôn luôn có. Một trong những trở ngại về gien thông thường em bé có thể có là tình trạng gien có tên gọi hội chứng Down. Quyết định làm thử nghiệm này hay không là quyết định của quý vị và phối ngẫu của mình. Tất cả phụ nữ nên suy nghĩ làm các thử nghiệm kiểm tra, đặc biệt nếu:

- quý vị 37 tuổi hoặc hơn
- quý vị hay người phối ngẫu có em bé có vấn đề về gien hoặc có tiền sử gia đình có vấn đề này

Các thử nghiệm kiểm tra tốt nhất nên được thực hiện trong 16 tuần lễ đầu của thai kỳ và không thể thực hiện sau khi thai được 19 tuần.

Quý vị có cần thêm thông tin về thử nghiệm gien?

- Hãy đến trang mạng của chúng tôi để được thông tin chi tiết hơn: www.thewomens.org.au
- Nói chuyện với bác sĩ quý vị người có thể yêu cầu thử nghiệm gien
- Gọi Dịch Vụ Tư Vấn về Gien tại bệnh viện the Women's nơi có tổ chức các buổi thông tin dành cho phụ nữ (xem chi tiết liên lạc ở phần sau cùng của quyển tập nhỏ này)
- Hãy hỏi lấy quyển tập nhỏ Tests and Investigations (Các Thử Nghiệm và Điều Tra) của 3 Centres Collaboration (3 Trung Tâm Hợp Tác) hoặc đến trang mạng của các cơ quan này tại: www.3centres.com.au



Trước buổi hẹn khám thai đầu tiên tại bệnh viện the Women's

the women's
the royal women's hospital
victoria australia

Có các cảm giác lẫn lộn về mang thai?

Nếu quý vị do dự về thai kỳ của mình đừng sợ nói chuyện này với một người khác. Dịch Vụ Cố Vấn Thai Kỳ (Pregnancy Advisory Service PAS) tại bệnh viện the Women's cung cấp sự hỗ trợ và thông tin dành cho phụ nữ. Dịch vụ có thể đề cương các lựa chọn và hỗ trợ quý vị trong việc đưa ra quyết định quý vị cảm thấy đúng cho mình. Nếu quý vị là một phụ nữ trẻ tuổi, có các dịch vụ đặc biệt dành cho quý vị.

Buổi hẹn khám thai đầu tiên tại the Womens

Những thứ cần mang theo:

- thẻ Medicare
- thẻ Chăm Sóc Y Tế
- thư xác nhận buổi hẹn của quý vị
- bản sao kết quả tất cả thử nghiệm nào bác sĩ địa phương đã yêu cầu (nếu đã được thực hiện)
- chi tiết liên lạc và lá thư giới thiệu của bác sĩ quý vị nếu có
- nếu từ nước ngoài đến quý vị cần mang chi tiết bảo hiểm y tế tư và hộ chiếu của quý vị. Một số quốc gia có các sự dàn xếp chăm sóc sức khỏe hỗ tương với Úc.

Đến đâu để có thêm thông tin

Royal Women's Hospital

Góc đường Flemington Rd và Grattan St
Parkville VIC 3052
ĐT: (03) 8345 2000

Trung Tâm Thông Tin Sức Khỏe Phụ Nữ

ĐT: (03) 8345 3045
1800 442 007 (các cú gọi từ vùng quê)

Dịch Vụ Cố Vấn Thai Kỳ

ĐT: (03) 8345 3060

Các dịch vụ ngôn ngữ tại bệnh viện the Women's

ĐT: (03) 8345 3054

Các thông tin khác về thai kỳ và các tờ dữ kiện có trên trang mạng của the Women's tại: www.thewomens.org.au

Khước từ trách nhiệm

The Royal Women's Hospital (bệnh viện Phụ Nữ Royal) không chấp nhận bất cứ trách nhiệm nào đối với bất cứ ai cho thông tin và sự cố vấn (hoặc cho sự sử dụng thông tin hay sự cố vấn) được cung cấp trong tờ dữ kiện này hoặc được kết hợp vào qua sự tham khảo. Chúng tôi cung cấp thông tin với điều kiện là tất cả những ai tìm đến và sử dụng thông tin, có trách nhiệm đánh giá tính xác thực cũng như tính có liên quan của thông tin. Chúng tôi khuyến khích phụ nữ nên bàn các nhu cầu về sức khỏe với một chuyên viên y tế. Nếu có các quan ngại về sức khỏe của mình, quý vị nên tìm đến sự cố vấn từ cơ quan cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình hoặc nếu cần chăm sóc khẩn cấp quý vị nên đến Khoa Cấp Cứu của một bệnh viện gần nhất.

© The Royal Women's Hospital, May 2008