



## The Royal Women's Hospital Information for Women

### 4. Depo Provera - thuốc chích ngừa thai

Tháng Tư 2004

#### 4. DEPO PROVERA - A CONTRACEPTIVE INJECTION

##### Tại sao phải ngừa thai?

Ngừa thai là điều cần thiết nếu muốn tránh thụ thai ngoài ý muốn và bệnh hoa liễu.

Hàng tháng, buồng trứng rụng một trứng. Khi đàn ông xuất tinh, trong tinh dịch có hàng triệu tinh trùng. Chỉ cần một trong những tinh trùng này là đủ để trứng thụ tinh và phụ nữ có thai. Nếu giao hợp (dương vật vào âm đạo) và không có biện pháp ngừa thai, thì phụ nữ rất dễ có thai. Nhờ phương pháp ngừa thai, quý vị có thể giao hợp và tránh không bị thụ thai ngoài ý muốn.

##### Bao cao su lúc nào cũng là thượng sách

Ở Úc, hàng năm có hơn 20.000 ca bệnh hoa liễu mới. Một trong những bệnh thường gặp nhất là nhiễm khuẩn chlamydia, nếu không trị liệu bệnh này có thể làm cho quý vị bị tiệt sản. Bao cao su là cách phòng bệnh tốt nhất. Nếu dùng bao cao su và chất bôi trơn tan trong nước mỗi lần giao hợp, quý vị sẽ ít bị rủi ro lây bệnh HIV/AIDS và nhiều bệnh hoa liễu khác (STIs).

##### Depo Provera

Depo Provera là hóc-môn dùng để ngừa thai. Đây là loại thuốc chích, công hiệu ba tháng. Có tác dụng tương tự như progesterone, là một trong hai hóc-môn chính do buồng trứng sản sinh trong kỳ kinh bình thường.

##### Cách hoạt động

Khi dùng Depo Provera, cơ thể phụ nữ nhận thấy có sự hiện diện hóc-môn này và 'ngưng' sản sinh hóc-môn' tự nhiên. Do đó, trứng sẽ không rụng và phụ nữ sẽ không bị thụ thai. Cách thức này rất giống cách hoạt động của 'the Pill' (thuốc viên ngừa thai). Đôi khi Depo Provera còn dùng để trị bệnh lạc nội mạc tử cung (endometriosis).

##### Hiệu nghiệm như thế nào

Depo Provera là cách ngừa thai rất hiệu nghiệm, thực ra còn hiệu nghiệm hơn thuốc ngừa thai loại tổng hợp. Nếu 100 phụ nữ dùng Depo Provera 1 năm, có lẽ chỉ có một người bị có thai, tức là 99 người kia không bị thụ thai. Cũng nên biết là không có cách ngừa thai nào hiệu nghiệm 100%. Depo Provera sẽ chỉ tiếp tục hiệu nghiệm nếu cứ ba tháng chích một lần khi đến kỳ hạn.

##### Phản ứng phụ

###### Kinh nguyệt

Vì mức hóc-môn thấp, nội mạc tử cung của đa số phụ nữ phát triển ít, do đó kinh nguyệt giảm bớt. Sau khi chích được hai đến ba mũi, nhiều phụ nữ sẽ không có kinh nữa vì nội mạc tử cung không phát triển đủ để rã rụng. Một số phụ nữ bị ra máu tí chút, thông thường chẳng bao nhiêu và không đều. Có trường hợp phụ nữ bị ra máu nhiều và sẽ được trị bằng hóc-môn.

**Phản ứng phụ khác**

- đôi khi bị lên cân một chút, dù thể trọng của nhiều phụ nữ vẫn không thay đổi, còn một số người thì bị sụt cân đôi chút
- một số phụ nữ có thể bị nhức đầu, khó chịu phần bụng và tính khí thất thường
- một số phụ nữ cảm thấy bớt ham muốn tình dục, đặc biệt là những người dễ bị trầm cảm (u buồn)
- Một số ít phụ nữ bị những phản ứng phụ khác có thể phiền toái nhưng ít khi trầm trọng. Thí dụ như bị dị ứng, cơ thể giữ nước, và vú dễ bị đau khi đụng chạm vào.

**Điểm lợi và hại của Depo Provera?****Lợi điểm**

- Depo Provera rất hiệu nghiệm và rất ít khi mất hiệu quả.
- Đối với nhiều phụ nữ, không có kinh nguyệt là lợi điểm vì khỏi bị những triệu chứng như căng thẳng tinh thần trước kỳ kinh và đau khi hành kinh.
- Ngoài ra Depo Provera còn rất có thể làm giảm rủi ro bị ung thư buồng trứng, ung thư nội mạc tử cung (dạ con), bệnh lạc nội mạc tử cung (endometriosis) và có lẽ cả nhiễm trùng khung chậu.
- Cứ 12 tuần lễ chích một lần, khỏi phải mất công làm gì khác hoặc nhớ uống thuốc.

**Bất lợi**

- Một số phụ nữ không muốn cứ ba tháng lại phải đi gặp bác sĩ một lần để chích thuốc.
- Một số phụ nữ bị những phản ứng đã mô tả ở trên, do đó cảm thấy khó chịu hoặc khổ sở.
- Khi đã chích, thì không thể loại hóc-môn khỏi cơ thể. Nếu muốn ngưng sử dụng Depo Provera, phụ nữ phải chờ cho thuốc hết tác dụng dần. Đối với một số phụ nữ, sau khi ngưng chích, thì cũng mất khá lâu mới có kinh nguyệt lại; đôi khi phải mất đến 6 hoặc 12 tháng. Tuy nhiên, hơn phân nửa phụ nữ sẽ thụ thai trong vòng 12 tháng và hơn 90% sẽ thụ thai trong vòng hai năm.

**Những điều cần biết khác**

Trong khi dùng Depo Provera, mức hóc-môn sẽ rất thấp, do đó xương của phụ nữ dùng Depo Provera thời gian lâu có nguy cơ bị xốp đi (chứng loãng xương). Hiện nay vẫn chưa biết rõ tầm quan trọng của hiện tượng này, nhưng sự thay đổi thể nào cũng diễn ra chậm hơn tình trạng loãng xương xảy ra bình thường sau khi phụ nữ tắt kinh và sẽ vẫn hồi khi ngưng chích thuốc.

Thông thường phụ nữ lo lắng về tất cả các loại thuốc và ung thư. Dù khó có thể chứng minh loại thuốc này an toàn 100%, cho đến nay vẫn chưa có dữ kiện nào chứng tỏ Depo Provera có ảnh hưởng gì đến nguy cơ bị ung thư vú. Quý vị nên biết Depo Provera rất có thể có khả năng giúp ngăn chặn ung thư buồng trứng và nội mạc tử cung. Ngoài ra cũng chưa có dữ kiện nào chứng tỏ Depo Provera có ảnh hưởng tai hại gì đối với thai nhi, trong trường hợp chích Depo Provera cho phụ nữ đã có thai hoặc trong trường hợp hãn hữu, phụ nữ vẫn thụ thai dù có chích Depo Provera.

**Ai có thể dùng Depo Provera?**

Đa số phụ nữ không có bệnh trạng trầm trọng đều có thể dùng Depo Provera, kể cả phụ nữ dùng những cách ngừa thai khác. Ngoài ra loại thuốc này còn thích hợp với phụ nữ không thể uống thuốc ngừa thai loại tổng hợp vì lý do y khoa.

## **Ai không nên dùng Depo Provera?**

Depo Provera không thích hợp cho phụ nữ bị những điều sau đây:

- Chứng rối loạn chảy máu hoặc uống thuốc chống đông máu
- Chảy máu bất bình thường nhưng không biết nguyên do
- Đã bị một số loại ung thư
- Một số bệnh trạng trầm trọng nhất định
- Đã có thai
- Muốn thụ thai trong vòng 12 tháng.

## **Tìm thêm thông tin ở đâu**

**Trung Tâm Thông Tin Y Tế Phụ Nữ (Women's Health Information Centre - RWH)**

(03) 9344 2007

1800 442 007 (số điện thoại miễn phí) email: [which@rwh.org.au](mailto:which@rwh.org.au)

<http://wellwomens.rwh.org.au>

## **Những tài liệu khác của Bệnh Viện Phụ Nữ (RWH) mà quý vị nên đọc**

Bệnh Viện Phụ Nữ (RWH) có đăng nhiều tài liệu bằng các ngôn ngữ trên Internet tại

<http://wellwomens.rwh.org.au>

Ngoài ra quý vị có thể hỏi xin người chăm sóc quý vị tại Bệnh Viện Phụ Nữ những tờ tài liệu sau đây:

- Số 1 *Ngừa thai Ý muốn của quý vị*
- Số 2 *Bao cao su & Màng chắn*
- Số 3 *Thuốc viên ngừa thai*
- Số 5 *Implanon – Thuốc ngừa thai ghép dưới da*
- Số 6 *Vòng Xoắn (IUD)*