



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung - Thông Tin Dành Cho Phụ Nữ

Tháng Ba, 2004

Lạc Nội Mạc Tử Cung là bệnh gì?

Lạc Nội Mạc Tử Cung là bệnh thường xảy ra, cứ chừng 10 phụ nữ thì có một người bị mắc bệnh này.

Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung là trường hợp tế bào của lớp màng lót tử cung xuất hiện ở những nơi khác trong cơ thể, mà thông thường nhất là ở khung chậu. Những tế bào lạc chỗ này có thể gây ra một số triệu chứng như đau khung chậu và không thể thụ thai (hiếm muộn).

Nguyên nhân gây ra bệnh là gì?

Đến nay người ta vẫn chưa biết rõ nguyên nhân gây ra Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung là gì. Giả thuyết phổ thông nhất là trong lúc hành kinh, máu kinh có tế bào nội mạc tử cung chảy ngược trở lại, qua vòi trứng và chạy vào khung chậu, bám vào chỗ này và phát triển.

Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung ra vẻ có tính di truyền, do đó quý vị sẽ dễ bị mắc bệnh này hơn nếu mẹ hoặc phụ nữ khác trong gia đình đã mắc bệnh này.

Cách chẩn đoán bệnh?

Bác sĩ sẽ thảo luận về những triệu chứng của quý vị và khám bệnh cho quý vị, rồi bác sĩ mới có đủ dữ kiện để nghi là quý vị bị mắc Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung.

Nếu bị Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung trong buồng trứng, siêu âm là cách có thể định được bệnh này trong đa số trường hợp. Cách chẩn bệnh chắc chắn nhất là bằng **Thuật Nội Soi Ổ Bụng** hoặc phẫu thuật.

Thuật Nội Soi ổ bụng là thủ thuật luồn kính viễn vọng tí hon qua một vết cắt nhỏ ở bụng. Muốn biết thêm chi tiết về Thuật Nội Soi ổ bụng, xin quý vị xem tài liệu **Trị Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung bằng Thuật Nội Soi Ổ Bụng**.

Thuật Nội Soi ổ bụng là cách chẩn bệnh hữu ích và cho biết Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung nặng hay nhẹ. Ngoài ra nhờ Thuật Nội Soi Ổ Bụng, bác sĩ dễ hoạch định chương trình trị liệu tốt nhất cho quý vị.

Sau đó sẽ làm xét nghiệm hoặc 'sinh thiết' để xác định bệnh. Đây là điều quan trọng vì đôi khi có thể làm Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung với bệnh khác.

Hiện nay, ở Úc không có cách xét nghiệm Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung nào mà không phải khám bên trong cơ thể.

Những vấn đề do Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung gây ra là gì?

Nhiều phụ nữ mắc Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung nhưng không có triệu chứng hoặc bị vấn đề gì cả, tuy nhiên đó không phải là điều tuyệt đối.

Những triệu chứng thông thường của Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung gồm có:

- thống kinh [đau khi có kinh]
- đau khi giao hợp
- đau khung chậu vào những lúc khác của kỳ kinh nguyệt
- đau lưng
- uể oải
- đau khi đi tiêu.

Tất cả những triệu chứng này đều có thể là do những nguyên nhân khác gây ra.

Một số phụ nữ khó thụ thai, rồi biết ra là bị Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung, dù họ chẳng có những triệu chứng nào khác.

Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung tác động khả năng thụ thai như thế nào?

Tình trạng vô sinh [hiếm muộn] có thể do nhiều nguyên nhân gây ra và vấn đề hiếm muộn của bất cứ cặp vợ chồng nào có thể không phải chỉ vì một nguyên nhân. Phụ nữ khó thụ thai (hiếm muộn) có thể vì bị Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung. Vòi trứng của một số ít các phụ nữ này bị vết sẹo của những tế bào Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung làm tắt nghẽn.

Tuy nhiên trong đa số trường hợp thì không biết vì sao Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung lại ảnh hưởng khả năng thụ thai của các phụ nữ. Theo lý thuyết thì Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung:

- làm cho trứng khó thụ tinh hơn
- sản sinh độc tố tự nhiên đối với tinh trùng.

Tìm thêm thông tin ở đâu

Trung Tâm Thông Tin Y Tế Phụ Nữ (Women's Health Information Centre - RWH)

(03) 9344 2007

1800 442 007 (miễn phí) Email: whic@rwh.org.au

<http://wellwomens.rwh.org.au>

Endometriosis Association of Victoria

(Hiệp Hội Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung Victoria)

567 Waterdale Road

Heidelberg West

Victoria 3081

Úc đại lợi

(03) 9457 2933

<http://www.endometriosis.org.au/>

Gynaecology Clinic (Phụ Khoa) tại Royal Women's Hospital (Bệnh Viện Phụ Nữ)

Khu phụ khoa đặt tại khoa ngoại chẩn (*Outpatients*) ở tầng trệt của Bệnh Viện Phụ Nữ.

Điện thoại 9344 2183

Những tài liệu khác của Bệnh Viện Phụ Nữ

Bệnh Viện Phụ Nữ phổ biến nhiều tài liệu bằng nhiều ngôn ngữ trên mạng Internet. Muốn biết thêm thông tin xin quý vị vào website cố động về vấn đề sức khỏe tại <http://wellwomens.rwh.org.au>

Ngoài ra quý vị có thể hỏi xin người chăm sóc quý vị tại Bệnh Viện Phụ Nữ những tài liệu sau đây:

- *Trị Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung*
- *Trị Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung bằng Thuật Nội Soi Ổ Bụng*