



## *Soi tử cung*

### **Giới thiệu**

Soi tử cung (hysteroscopy) là một thủ thuật giúp cho bác sĩ phụ khoa (gynaecologist) quan sát phía bên trong của tử cung. Phép Soi tử cung có thể được dùng để chẩn bệnh hoặc trị bệnh. Cách Chẩn bệnh qua phép Soi tử cung chỉ mất khoảng vài phút và đôi khi có thể thực hiện ngay tại Khu Ngoại chẩn trong khi quý vị vẫn tỉnh táo.

Phép Soi tử cung để chữa trị một vài trường hợp y khoa thường được thực hiện tại Đơn vị Giải phẫu Ban ngày (Day Surgery Unit) sau khi gây mê cho bệnh nhân.

Ống soi tử cung, giống như một ống soi hẹp, được đút qua cổ tử cung để vào bên trong của tử cung. Đôi khi có thể cần phải giữ chặt tử cung để tử cung nằm yên cũng như có thể phải chích thuốc tê. Khí hay chất lỏng carbon dioxide sẽ được bơm vào để làm cho các thành của tử cung hở ra mới có thể quan sát được bên trong tử cung. Trước khi kết thúc phép quan sát này, bác sĩ có thể lấy một mẫu nhỏ màng bao thành trong của tử cung (endometrium) để gửi đến phòng thử nghiệm bệnh lý.

### **Một vài nguyên nhân khiến phải Soi tử cung**

#### **Chẩn bệnh**

- Để tìm lý do bị hiếm muộn
- Để tìm lý do hành kinh nhiều hoặc không đều đặn
- Để tìm lý do bị xuất huyết sau khi mãn kinh
- Để tìm lý do bị hư thai nhiều lần
- Để tìm vòng xoắn ngửa thai

#### **Chữa bệnh**

- Để cắt hoặc đốt màng bao thành trong của tử cung
- Để cắt bỏ tế bào bất thường của tử cung (endometrial ablation)
- Để cắt bỏ bướu sợi (fibroids) hay chuối thịt không độc (polyps) trên màng tử cung
- Để lấy các vòng xoắn ngửa thai khó lấy ra
- Để cắt các lớp dính chặt vào vòng xoắn

## A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



### Các biến chứng của phép soi này

Không có cuộc giải phẫu nào mà không kèm theo nguy cơ, tuy nhiên nguy cơ đi kèm với phép giải phẫu này rất nhỏ. Các phụ nữ hút thuốc lá hoặc quá cân lượng sẽ gặp nhiều nguy cơ hơn.

Một vài biến chứng có thể xảy ra gồm có:

- Chảy máu
- Thành tử cung bị khoét lỗ
- Nhiễm trùng

### Bình phục

Sau phép soi này, bệnh nhân có thể gặp một vài triệu chứng dưới đây:

- ngất (xỉu)
- tử cung co rút giống như lúc hành kinh
- chảy một ít máu
- buồn nôn, mệt mỏi hoặc đau bắp thịt
- đau chóp vai

### Sau khi xuất viện

Thường bệnh nhân có thể rời khỏi bệnh viện cùng ngày. Nếu quý vị không khỏe, chúng tôi có thể sắp xếp để quý vị nằm lại qua đêm.

Khi đã ngưng chảy máu và cảm thấy khỏe hơn, quý vị có thể bắt đầu trở lại các sinh hoạt thể chất và tình dục.

Chúng tôi sẽ sắp xếp một buổi hẹn cho quý vị đến Phòng Ngoại chẩn Phụ khoa (Gynaecology Outpatients Clinic) để thảo luận về kết quả của các thử nghiệm chẳng hạn như báo cáo về bệnh lý.

Nếu sau khi xuất viện mà quý vị lại cần sự chăm sóc khẩn cấp, xin liên lạc với bác sĩ gia đình hoặc với Khu Cấp cứu của Bệnh viện Hoàng gia Phụ nữ qua số **9344 2301**.