

Những điều phụ nữ cần biết về việc cấy thuốc ngừa thai

Contraceptive implants – information for women

Việc cấy thuốc ngừa thai như thế nào?

Thuốc ngừa thai loại cấy có tác dụng tương tự như loại thuốc uống. Thuốc có chứa một trong những kích thích tố được dùng để chế tạo thuốc ngừa thai loại viên. Kích thích tố này có tác dụng ngăn ngừa việc thụ thai. Nhưng thay vì dùng để uống, loại kích thích tố nói trên được chế tạo thành một que nhỏ, mỏng và mềm, dài khoảng 4 phân và làm bằng nhựa mềm. Loại thuốc hình que này được nhét vào dưới da ở mặt trong cánh tay của người phụ nữ. Việc cấy thuốc ngừa thai cần được một bác sĩ biết rõ về phương pháp này thực hiện.

Thuốc ngừa thai loại cấy có tác dụng như thế nào?

Thuốc ngừa thai loại này ngăn ngừa việc thụ thai bằng cách:

- làm cho buồng trứng của người phụ nữ thôi không sản xuất trứng hàng tháng nữa
- làm cho màng nhày ở cổ tử cung dày thêm, khiến cho tinh trùng khó lọt vào để thụ tinh với trứng

Thuốc ngừa thai loại cấy có hữu hiệu không?

Thuốc ngừa thai loại cấy có xác suất hữu hiệu hơn 99%. Nhưng xin nhớ không có thuốc ngừa thai nào có hiệu quả 100% cả.

Những ưu điểm của thuốc ngừa thai loại cấy:

- có hiệu quả ngừa thai kéo dài đến ba năm
- người dùng không cần phải nhớ uống thuốc mỗi ngày
- không gây trở ngại trong việc chăn gối
- không tốn kém là mấy

Những khuyết điểm của thuốc ngừa thai loại cấy:

- thuốc gây ảnh hưởng đến chu kỳ kinh nguyệt của phụ nữ. Đa số thấy kinh ra ít hơn trước khi dùng thuốc, nhưng có một số lại thấy kinh ra thường hơn và lâu hơn
- một số phụ nữ bị những phản ứng khó chịu kể cả nhức đầu và bị mụn trứng cá
- thuốc không có tác dụng ngăn ngừa các loại bệnh phong tình như bệnh HIV/AIDS và viêm gan loại B

Vấn đề có con sau khi dùng thuốc

Sau khi không dùng thuốc ngừa thai loại cấy nữa (nghĩa là mổ lấy que có chứa kích thích tố ra), nó không gây trở ngại gì cho việc thụ thai hoặc có con cả. Sau một tháng, kinh nguyệt sẽ trở lại bình thường.

Có dễ nhìn thấy, hay sờ thấy thuốc ngừa thai loại cấy không?

Vì thuốc được cấy vào dưới lớp biểu bì, nên không nhìn thấy được. Tuy nhiên khi sờ vào chỗ thuốc được cấy ở mặt trong cánh tay, quý vị có thể cảm thấy nơi có cấy thuốc.

Những ai nên dùng thuốc ngừa thai loại này?

Bất cứ phụ nữ nào:

- muốn dùng loại thuốc có công hiệu trong thời gian dài và sau này nếu muốn thụ thai sẽ không có trở ngại nào
- chấp nhận những thay đổi trong chu kỳ kinh nguyệt

Thuốc ngừa thai loại cấy đặc biệt thích hợp đối với những người:

- hay quên uống thuốc thai
- không thích loại thuốc ngừa thai nào khác hoặc thấy chúng không mấy công hiệu
- không dùng được loại kích thích tố nữ (oestrogen)

Loại thuốc cấy là một trong số những loại thuốc ngừa thai hiện đang có trên thị trường. Quý vị nên thảo luận với bác sĩ của mình về những loại thuốc này để tìm được loại thích hợp với trường hợp của mình nhất.

Những ai không nên dùng thuốc ngừa thai loại cấy?

Thuốc ngừa thai loại cấy không thích hợp đối với quý vị nếu như:

- quý vị bị bệnh gan nặng
- kinh ra nhiều hơn bình thường
- đang dùng các loại thuốc làm cho thuốc cấy kém công hiệu
- bị chứng máu đông cục
- không dùng được loại kích thích tố tình dục nữ (progesterone)

Thuốc được cấy hoặc lấy ra cách nào?

Khi cấy thuốc, bác sĩ sẽ thực hiện việc gây tê cục bộ tại nơi thuốc được cấy. Việc cấy thuốc chỉ mất chừng một phút. Việc lấy thuốc ra cũng được thực hiện bằng việc gây tê cục bộ, với một vết rạch nhỏ và sẽ chỉ để lại một vết sẹo nhỏ. Việc cấy thuốc và lấy thuốc ra cần được một bác sĩ đã có kinh nghiệm về việc này thực hiện. Sau khi thuốc được cấy, quý vị có thể sờ thấy nhưng không nhìn thấy chỗ thuốc được cấy. Nếu không sờ thấy, quý vị nên đến bác sĩ để hỏi ý kiến ngay. Nên dùng một phương pháp ngừa thai khác cho an toàn cho đến khi bác sĩ xác nhận là thuốc vẫn còn ở nguyên chỗ.

Việc cấy thuốc có gây đau đớn không?

Thuốc cấy không gây đau đớn. Chỗ cấy có thể hơi bầm hoặc đau sau khi thuốc được cấy hay lấy ra. Chuyện này có thể kéo dài chừng một tuần lễ.. Quấn băng chun quanh chỗ vết thương khoảng 24 tiếng đồng hồ có thể làm cho tay bớt bị bầm hay đau. Chỗ được cấy thuốc cũng có thể ngứa ngay chừng vài ngày. Điều quan trọng là đừng gãi chỗ cấy thuốc.

Làm sao tìm được một bác sĩ để thảo luận phương pháp ngừa thai và để giúp mình cấy thuốc ngừa thai?

Xin liên lạc với Đường Dây Kế Hoạch Hóa Gia Đình (FPA) ở số 1300 658 886. Tại các Trung Tâm Kế Hoạch Hóa Gia Đình (FPA) có các bác sĩ có thể cấy thuốc ngừa thai được. Đường Dây Kế Hoạch Hóa Gia Đình sẽ hướng dẫn quý vị đến một trung tâm gần khu vực mình ở nhất hoặc đến một bác sĩ có khả năng chuyên môn về việc cấy thuốc ngừa thai. Ngoài ra, quý vị có thể gọi Trung Tâm Kế Hoạch Hóa Gia Đình Đa Văn Hóa ở số 02 9754 1322.

*Nếu không thạo Anh Ngữ, quý vị nên gọi điện thoại cho Ban Thông Ngôn Qua Điện Thoại (TIS), ở số **131 450** trước, nhờ họ liên lạc giúp mình.*

Muốn có tài liệu liên quan đến các vấn đề y học thường thức bằng Việt Ngữ, quý vị có thể liên lạc với Trung Tâm Hướng Dẫn và Giáo Dục Y Tế Đa Văn Hóa (Multicultural Communication) trên hệ thống liên mạng, theo địa chỉ dưới đây:

<http://mhcs.health.nsw.gov.au>

Địa chỉ và số điện thoại tại các nơi nêu trên hoàn toàn chính xác trong lúc bài này được viết.

Tuy nhiên vì các chi tiết này thường thay đổi, muốn cho chắc chắn xin quý vị xem lại trong niên giám điện thoại.