



## ***Soi xoang bụng*** TẠI BỆNH VIỆN HOÀNG GIA PHỤ NỮ

### **Soi xoang bụng là gì?**

Soi xoang bụng (laparoscopy) làm một từ khác nói về thuật giải phẫu qua lỗ hẹp.

Soi xoang bụng là một phép khảo sát được thực hiện dưới dạng gây mê để giúp bác sĩ phụ khoa (gynaecologist) quan sát các cơ quan ở sàn chậu của quý vị - tử cung, buồng trứng và ống dẫn trứng.

### **Tại sao cần phép Soi xoang bụng?**

Phép soi xoang bụng có thể được dùng để phát hiện một nguyên nhân hay triệu chứng nào đó mà bác sĩ không thể chẩn đoán qua cách khám bệnh hay dò hỏi thông thường.

Có thể thực hiện phép soi này vì ...

- Đau sàn chậu
- Hiếm muộn
- Nghi ngờ bị nang thủy (cysts)
- Nghi ngờ mang thai ngoài tử cung
- Lạc màng tử cung (endometriosis)

Phép soi này cũng có thể được dùng để thực hiện các cuộc giải phẫu chẳng hạn như:

- Cột ống dẫn
- Cắt tử cung
- Chữa trị chứng tiểu són hay bộ phận bị sa

### **Chuẩn bị trước khi soi**

Cách chuẩn bị trước cuộc giải phẫu này thường gồm có nhịn ăn và uống và không được hút thuốc. Đối với một vài cuộc giải phẫu, quý vị có thể phải uống thuốc để cho ruột được trống trải. Chúng tôi sẽ cho quý vị biết nếu quý vị cần phải làm như vậy.

### **Cuộc giải phẫu**

Phép soi xoang bụng được thực hiện dưới dạng gây mê. Cuộc giải phẫu này gồm có cắt một vết nhỏ phía dưới rốn (umbilicus). Một cây kim sẽ được đút qua vết cắt này và bụng của quý vị sẽ được bơm phình lên bằng khí carbon dioxide. Nhờ đó giúp cho bác sĩ phụ khoa (gynaecologist) nhìn thấy các bộ phận nằm trong sàn chậu của quý vị. Sau đó ông có thể đút

## A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



một ống soi (laparoscope) có gắn ống thu hình qua vết cắt nhỏ ngay phía trên âm mao. Trước khi kết thúc cuộc giải phẫu, tất cả các dụng cụ sẽ được lấy ra để cho hơi thoát ra và vết cắt sẽ được khẹp dính lại bằng băng dán, kẹp hoặc vết khâu.

### Các biến chứng

Không có cuộc giải phẫu nào mà không kèm theo nguy cơ, tuy nhiên các nguy cơ đi kèm với phép giải phẫu này rất nhỏ. Các phụ nữ hút thuốc lá, quá cân lượng hoặc bị các trở ngại về y khoa khác sẽ có nhiều nguy cơ hơn.

Một vài biến chứng có thể xảy ra gồm có:

- Chảy máu.
- Ruột, bàng quang, mạch máu hay các cơ quan khác bị thiệt hại.
- Tử cung hay chỗ đứt dụng cụ vào bị nhiễm trùng.

### Điều gì xảy ra sau đó?

Sau cuộc giải phẫu, quý vị có thể cảm thấy

- Hơi buồn nôn.
- Khó chịu và mệt mỏi thường kéo dài đến 5 ngày.
- Đau chỗ các vết cắt.
- Đau bắp thịt.
- Đau ở chóp vai và lòng ngực vì một ít khí được bơm vào vẫn còn sót lại dưới cơ hoành (diaphragm).
- Ngoài ra có thể bị đau giống như lúc hành kinh và âm đạo bị chảy máu hay chất nhờn một vài ngày.

Nếu cần có thể phải uống thuốc giảm đau.

Ngay sau khi các triệu chứng nói trên đã giảm bớt và cảm thấy khỏe hơn, quý vị có thể bắt đầu trở lại các sinh hoạt thể chất hay tình dục bình thường. Nếu các triệu chứng không giảm bớt, quý vị phải liên lạc với bác sĩ gia đình.

Chúng tôi sẽ thảo luận về kết quả của cuộc soi xoang bụng với quý vị trước khi quý vị rời khỏi bệnh viện và nếu cần chúng tôi sẽ sắp xếp các buổi trị liệu kế tiếp cho quý vị. Quý vị sẽ được cấp một buổi hẹn tại Phòng Ngoại chẩn Phụ khoa (Gynaecology Outpatients Clinic) càng sớm càng tốt nếu thuận tiện cho quý vị.

Ba ngày sau cuộc giải phẫu, nếu quý vị có các vết khâu hay mũi kẹp, phải đến nhờ bác sĩ gia đình lấy ra.

Nếu sau khi xuất viện mà quý vị lại cần sự chăm sóc khẩn cấp, xin liên lạc với bác sĩ gia đình hoặc với Khu Cấp cứu của Bệnh viện Hoàng gia Phụ nữ qua số **9344 2301**.