



## Cơn đau và xuất huyết ở giai đoạn đầu của thai kỳ

### Nếu quý vị thấy đau hoặc xuất huyết quý vị nên đến gặp bác sĩ địa phương hoặc khu cấp cứu ở bệnh viện.

Đau và xuất huyết ở giai đoạn đầu của thai kỳ có thể là dấu hiệu của một số vấn đề của giai đoạn đầu thai kỳ. Thường thì đây là điều không cần phải lo lắng. Tuy nhiên nó có thể là dấu hiệu quý vị bị hư thai.

Quý vị chỉ có thể biết được là mình có bị hư thai hay không bằng cách đi đến bác sĩ hay đến khu cấp cứu để làm các thử nghiệm.

Một số thông tin này chỉ thích hợp cho các gia đình ở Victoria, Úc, đặc biệt thích hợp cho các phụ nữ sử dụng các dịch vụ tại the Royal Women's Hospital (Bệnh viện Phụ nữ) ở Melbourne.

### Các nguyên do

Có một số nguyên do khả thi cho sự đau nhức và xuất huyết ở giai đoạn đầu của thai kỳ. Những nguyên do này bao gồm:

- xuất huyết do ghép cấy – khi trứng thụ tinh bám vào niêm mạc tử cung, việc này có thể gây vọt bễ hay xuất huyết nhẹ
- cổ tử cung dễ bị xuất huyết trong thai kỳ bởi vì dòng máu được tăng ở nơi này trong cơ thể
- thai ngoài tử cung (thai ở ống dẫn trứng)
- hư thai.

### Tôi sẽ làm các thử nghiệm gì?

Quý vị có thể làm:

- siêu âm để xem các hình của cổ tử cung quý vị. Thường thì sẽ cần thiết đặt một cây que siêu âm nhỏ vào âm đạo để có được các hình rõ hơn.
- một thử nghiệm máu để đo lượng nội tiết tố trong thai kỳ (hCG)
- khám nghiệm âm đạo.

### Sau các cuộc thử nghiệm?

Các hình từ cuộc siêu âm và các thử nghiệm khác sẽ giúp nhân viên biết được việc gì đang xảy ra.

Các thử nghiệm có thể cho thấy một trong những điều sau đây:

- thai kỳ của quý vị phát triển bình thường và không có dấu hiệu gì cho thấy có một trở ngại gì trong lúc này.
- quý vị đã, hay đang trong quá trình bị hư thai.
- không tìm thấy sự mang thai. Điều này có nghĩa là kết quả thử máu cho thấy lượng nội tiết tố thai kỳ (hCG) ở mức cao nhưng siêu âm không tìm thấy sự mang thai. Điều này có thể là quý vị đang có thai nhưng vì thai còn quá nhỏ nên không thấy được. Điều này cũng có thể là quý vị đã hư thai hoặc có nguy cơ có thai ngoài tử cung. Thai ngoài tử cung xảy ra khi thai bám vào ống dẫn trứng thay vì bám vào cổ tử cung. Đây là một trường hợp nguy hiểm và quý vị sẽ được theo dõi sát trong vòng vài ngày tiếp.
- tìm thấy một túi thai trong cổ tử cung nhưng chưa rõ là trong túi đó có một phôi thai. Một lần nữa, điều này có thể là vì đây là giai đoạn rất sớm của thai kỳ và phôi thai quá nhỏ không thấy được.



# Cơn đau và xuất huyết ở giai đoạn đầu của thai kỳ

## Việc gì xảy ra bây giờ?

Nếu các thử nghiệm không xác định được thì quý vị sẽ cần làm lại các thử nghiệm trong vòng vài ngày sau đó. Cố gắng thư giãn ở nhà và áp dụng những cách giảm đau quý vị thường dùng khi cần.

Quý vị nên đi thẳng tới **Khu Khẩn Cấp** gần nhất nếu bị:

- xuất huyết nặng
- đau cực độ ở bụng dưới
- sốt hay nóng lạnh
- thấy choáng váng và ngã quy xuống
- xuất chất dịch âm đạo có mùi hôi không bình thường.

Nếu cuộc khảo sát cho thấy quý vị bị hư thai, nhân viên sẽ nói chuyện với quý vị về kế hoạch chăm sóc liên tục cho quý vị. Một khi quá trình hư thai đã bắt đầu thì không có sự chữa trị gì để ngăn ngừa việc đó xảy ra. Chữa trị có mục đích đảm bảo là sự tổn thương cho quý vị giữ ở mức tối thiểu có thể được và đồng thời tránh xuất huyết nặng và nhiễm trùng. Quý vị phải được cơ hội tham gia trong quá trình quyết định sự chăm sóc cho mình.

## Liên lạc the Women's

### Khu Cấp Cứu

Góc đường Flemington Rd và Grattan St  
Parkville VIC 3052  
ĐT: (03) 8345 2000

#### Khước từ trách nhiệm

The Royal Women's Hospital (bệnh viện Phụ Nữ Royal) không chấp nhận bất cứ trách nhiệm nào đối với bất cứ ai cho thông tin và sự cố vấn (hoặc cho sự sử dụng thông tin hay sự cố vấn) được cung cấp trong tờ dữ kiện này hoặc được kết hợp vào qua sự tham khảo. Chúng tôi cung cấp thông tin với điều kiện là tất cả những ai tìm đến và sử dụng thông tin, có trách nhiệm đánh giá tính xác thực cũng như tính có liên quan của thông tin. Chúng tôi khuyến khích phụ nữ nên bàn các nhu cầu về sức khoẻ với một chuyên viên y tế. Nếu có các quan ngại về sức khoẻ của mình, quý vị nên tìm đến sự cố vấn từ cơ quan cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khoẻ của mình hoặc nếu cần chăm sóc khẩn cấp quý vị nên đến Khoa Cấp Cứu của một bệnh viện gần nhất.

© The Royal Women's Hospital, May 2008