



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

Trị Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung bằng Thuật Nội Soi Ổ Bụng

Tháng Ba, 2004

Tại sao lại dùng Thuật Nội Soi Ổ Bụng?

Bác sĩ nghi quý vị bị Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung và đề nghị sử dụng thuật nội soi ổ bụng với quý vị.

Nếu muốn biết thêm chi tiết về Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung và những cách trị liệu, xin quý vị đọc tài liệu *Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung – Thông Tin Dành Cho Phụ Nữ* và *Trị Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung*.

Lợi điểm của thuật nội soi ổ bụng là vừa xác định quý vị mắc Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung hay không lại vừa có thể trị bệnh cùng một lần. Một lợi điểm khác của thuật nội soi ổ bụng là thủ thuật này có thể dùng để tìm vị trí của Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung và mức độ nặng nhẹ, đồng thời xác định chắc chắn là những triệu chứng không do bệnh trạng nào khác gây ra.

Thuật nội soi ổ bụng là gì?

Đây là phẫu thuật thực hiện bằng cách luồn một kính viễn vọng tí hon qua một vết cắt nhỏ ở rốn để xem xét xoang bụng và khung chậu. Bác sĩ giải phẫu sẽ cắt thêm một vài vết nhỏ khác để luồn các dụng cụ làm phẫu thuật. Tất cả những vết cắt này đều được khâu lại bằng một mũi hoặc dán bằng keo giải phẫu.

Cách sử dụng thuật nội soi ổ bụng?

Nếu khi làm thuật nội soi ổ bụng và tìm ra vị trí của Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung, thông thường bác sĩ giải phẫu sẽ cắt một ít mô làm mẫu xét nghiệm, nhờ vậy biết chắc chắn đã chẩn bệnh đúng hay không.

Cách trị liệu tùy thuộc vị trí và mức độ nặng nhẹ của Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung.

Những đốm tế bào Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung phát triển ở bất cứ chỗ nào trong khung chậu, đều có thể trị liệu bằng cách giải phẫu cắt bỏ hoặc đốt (bằng nhiệt điện hoặc la-de). Còn Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung trong buồng trứng thông thường cần phải cắt bỏ u nang, gọi là u nang nội mạc tử cung (endometrioma).

Đôi khi Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung ảnh hưởng các bộ phận khác như ruột hoặc niệu quản (ống dẫn nước tiểu từ thận xuống bàng quang). Nếu lọt vào trường hợp này, có thể về sau này quý vị cần phải được giải phẫu. Phẫu thuật khác rất có thể phải cần đến các bác sĩ giải phẫu chuyên khoa khác.

Cách nào tốt hơn – đốt bằng la-de hay nhiệt điện?

La-de và nhiệt điện là cách bác sĩ có thể sử dụng để đốt tế bào. Cả hai cách đều có thể được sử dụng để đốt tế bào Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung (tiêu diệt) hoặc cắt bỏ. Cả hai cách đều có điểm lợi và điểm hại. Bác sĩ phụ khoa sẽ sử dụng cách mà họ có nhiều kinh nghiệm và thành thạo nhất.

Đốt hoặc cắt

Chúng tôi đang làm nghiên cứu tại Bệnh Viện Phụ Nữ để tìm hiểu xem cách nào là cách trị liệu tốt nhất. Trong một số trường hợp thủ thuật cắt bỏ đường như tốt hơn.

Rủi ro

Phẫu thuật nào cũng có rủi ro. Thuật nội soi ổ bụng ít khi xảy ra vấn đề nhưng có thể bị vấn đề trầm trọng như:

- nhiễm trùng bàng quang, tử cung hoặc vết cắt ở bụng
- làm hư hại bộ phận trong cơ thể hoặc chảy máu – (tỉ lệ 1/500)
- tử vong – (tỉ lệ 1/20.000).

Những rủi ro cụ thể khi trị Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung bằng Thuật Nội Soi Ổ Bụng là:

- làm hư hại ruột
- làm hư hại bàng quang hoặc niệu quản

Những trường hợp này có thể cần phải trị liệu ngay, có thể trầm trọng và có thể cần phải giải phẫu lớn sau này.

Những rủi ro khác gồm có:

- triệu chứng không thuyên giảm,
- bị sẹo (liền sẹo).

Trong một số trường hợp, bác sĩ không thể nào tiêu diệt hết tế bào Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung hoặc bệnh này có tái phát về sau.

Trước khi giải phẫu bác sĩ phải thảo luận với quý vị về tất cả mọi rủi ro, do đó khi ưng thuận cho giải phẫu, quý vị am hiểu mọi rủi ro.

Đừng ngại nêu câu hỏi

Sửa soạn ruột

Nhờ sửa soạn ruột, bác sĩ giải phẫu có thể nhìn thấy khung chậu rõ ràng hơn khi giải phẫu (và dễ làm phẫu thuật hơn). Khi làm phẫu thuật này cứ ba ngàn phụ nữ thì có một người bị thương tích ruột bất ngờ, nhờ sửa soạn ruột trước, bác sĩ giải phẫu sẽ dễ dàng chữa trị thương tích ruột một cách an toàn.

Phẫu thuật này có thể trị tất cả các Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung hay không?

Không! Đặc biệt là trường hợp bị Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung nặng hoặc khi bệnh này phát triển ở vị trí cá biệt (thí dụ như gần ruột hoặc niệu quản) thì có thể cần phải giải phẫu khác. Nhờ thuật nội soi ổ bụng bác sĩ biết thêm về bệnh trạng của quý vị và có thể hoạch định phẫu thuật khác một cách hữu hiệu hơn.

Nếu quý vị cần phải được giải phẫu khác, lần này bác sĩ giải phẫu sẽ dùng phẫu thuật mổ thay vì thuật nội soi ổ bụng.

Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung dính dáng đến ruột

Nếu ruột không có triệu chứng thì có thể không cần phải trị liệu. Nếu ruột có triệu chứng đáng kể, thì có thể phải cắt bỏ một phần ruột, đôi khi bằng thuật nội soi ổ bụng, nhưng đa số trường hợp thì cần phải mổ và bác sĩ giải phẫu chuyên khoa ruột sẽ đảm trách.

Làm thuyên giảm triệu chứng

Trong đa số trường hợp, những triệu chứng sẽ thuyên giảm, thông thường một thời gian khá dài. Trong một số trường hợp, những triệu chứng không phải do Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung gây ra hoặc bệnh này phát triển ở vị trí không thể tiêu diệt toàn bộ, thì những triệu chứng chỉ thuyên giảm phần nào. Có khi cũng chẳng thuyên giảm được chút nào.

Làm cho dễ thụ thai hơn

Sau khi giải phẫu, phụ nữ mắc Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung nhẹ, và muốn thụ thai, sẽ có dễ thụ thai hơn, còn phụ nữ không muốn thụ thai trước khi giải phẫu thì không biết phẫu thuật có tác động gì với khả năng thụ thai hay không.

Phẫu thuật này có trị dứt Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung?

Theo nghiên cứu thì trong thời gian 5 năm, có đến 70% bệnh nhân không thấy bị tái phát Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung.

Tìm thêm thông tin ở đâu

Trung Tâm Thông Tin Y Tế Phụ Nữ (Women's Health Information Centre - RWH)

(03) 8345 3045

1800 442 007 (miễn phí) Email: whic@thewomens.org.au

<http://www.thewomens.org.au>

Endometriosis Association of Victoria

(Hiệp Hội Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung Victoria)

567 Waterdale Road

Heidelberg West

Victoria 3081

Úc đại lợi

(03) 9457 2933

<http://www.endometriosis.org.au/>

Gynaecology Clinic (Phụ Khoa) tại Royal Women's Hospital (Bệnh Viện Phụ Nữ)

Khu phụ khoa đặt tại khoa ngoại chẩn (*Outpatients*) ở tầng trệt của Bệnh Viện Phụ Nữ.

Điện thoại 8345 2000

Những tờ tài liệu khác của Bệnh Viện Phụ Nữ

Bệnh Viện Phụ Nữ phổ biến nhiều tờ tài liệu bằng nhiều ngôn ngữ trên mạng Internet.

Muốn biết thêm thông tin xin quý vị vào website cổ động về vấn đề sức khỏe tại

<http://www.thewomens.org.au>

Ngoài ra quý vị có thể hỏi xin người chăm sóc quý vị tại Bệnh Viện Phụ Nữ những tờ tài liệu sau đây:

- *Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung – Thông Tin Dành Cho Phụ Nữ*
- *Trị Bệnh Lạc Nội Mạc Tử Cung*