



TỜ THÔNG TIN VỀ THAI NGHÉN VÀ SANH ĐẸ: THÁNG TƯ 2002

Dịch vụ Cùng chăm sóc tiền sản tại Bệnh viện Phụ Nữ

Dịch vụ Cùng chăm sóc tiền sản là gì?

Dịch vụ Cùng chăm sóc tiền sản cho phép chị đi vừa được đến nhà thương, vừa được đi bác sĩ gia đình hay đến cô đỡ cộng đồng nhờ chăm sóc trong khi đang mang thai.

Có nghĩa là họ đều 'cùng chăm sóc' chị. Chị sẽ sinh cháu tại Bệnh viện Phụ Nữ tại Carlton.

Dịch vụ cùng chăm sóc tiền sản có những lợi ích gì?

Lợi ích chính là chị thường được một người chăm sóc quen thuộc với mình trong suốt thời kỳ mang thai. Người này có thể là bác sĩ địa phương của chị hay cô đỡ cộng đồng. Điều này có nghĩa là chị có thể

- có người chăm sóc gần nhà
- tiếp tục được người chăm sóc quen thuộc thăm nom sau khi sinh cháu

Dịch vụ Cùng chăm sóc cũng dành cho các phụ nữ sử dụng dịch vụ của Family Birth Centre (Trung tâm Kế hoạch Gia đình) và Hospital Community Clinics (Các Y viện Cộng đồng do Nhà thương Điều hành).

Những người cung cấp Dịch vụ Cùng chăm sóc có thể yêu cầu chị trả y phí không được Medicare hoàn trả lại. Số tiền phải trả khác nhau tùy theo người cung cấp dịch vụ. Xin hỏi người chăm sóc của chị về vấn đề này.

Bệnh viện Phụ Nữ còn có các **Y viện Cộng đồng** do nhân viên nhà thương điều hành miễn phí. Khi có hẹn với nhà thương, chị có thể đến một trong những y viện này thay vì đến nhà thương nếu cảm thấy tiện hơn. Những y viện này có tại Kensington, Coburg và Moonee Ponds.

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



TỜ THÔNG TIN VỀ TIỀN SẢN: THÁNG TƯ 2002

Dịch vụ Cùng chăm sóc tiền sản tại Bệnh viện Phụ Nữ (tiếp tục)

Tôi có thể nhờ bác sĩ quen của tôi chăm sóc cho tôi hay không?

Bác sĩ hay cô đỡ tại địa phương của chị phải được Bệnh viện Phụ Nữ công nhận cho phép cung cấp Dịch vụ Cùng chăm sóc. Nếu bác sĩ hay cô đỡ đó không được công nhận, họ phải xin Bệnh viện Phụ Nữ công nhận.

Khi đăng ký với Dịch vụ Cùng chăm sóc, chị sẽ được cho một Hồ sơ Thai nghén (Pregnancy Record Folder). Xin luôn luôn đem theo tập hồ sơ này khi đi thăm thai trong suốt thời kỳ mang thai và khi đi sanh tại y viện. Như thế chị có thể biết chắc rằng những chi tiết và thông tin về thời kỳ thai nghén của chị là chính xác và cập nhật.

Chị có thể ngưng tham gia Dịch vụ Cùng chăm sóc bất cứ lúc nào khi đang mang thai; muốn vậy chị hãy liên lạc với Nhân viên Điều hợp Dịch vụ Cùng chăm sóc (Shared Care Coordinator). Nếu chị gặp vấn đề khó khăn khi mang thai, Dịch vụ Cùng chăm sóc có thể không thích hợp cho chị và chị có thể phải trở lại y viện của Bệnh viện Phụ Nữ để được chăm sóc.

Lấy hẹn

Muốn biết thêm thông tin hay muốn lấy hẹn xin liên lạc Nhân viên Điều hợp Dịch vụ Cùng chăm sóc số 8345-2129.



TỜ THÔNG TIN VỀ THAI NGHÉN VÀ SANH ĐẸ: THÁNG TƯ 2002

Chương trình thăm thai của dịch vụ cùng chăm sóc

Please note this is a **standard** schedule of visits. These may vary according to your needs.

Xin nhớ đây là chương trình thăm thai **trong trường hợp bình thường**. Chương trình này có thể thay đổi tùy theo nhu cầu của chị.

8-12 Tuần: Thăm thai lần đầu tiên tại Bệnh viện Phụ Nữ hay tại một Y viện Cộng đồng của Bệnh viện Phụ Nữ
Đăng ký khám thai với một cô đỡ hay một chuyên viên tại Pregnancy Booking Clinic (Y viện nơi Đăng ký có thai)
Khám nghiệm tiền sản

16 Tuần: Đến bác sĩ hay cô đỡ địa phương khám thai
Thử nghiệm Maternal Serum Huyết thanh người mẹ (tùy chị muốn không bắt buộc)

18-20 Tuần: *Khám thai bằng máy Siêu Âm*

20 Tuần: Đến bác sĩ hay cô đỡ địa phương khám thai

26 Tuần: Đến bác sĩ hay cô đỡ địa phương khám thai

26 Tuần: Lấy hẹn với Bệnh viện Phụ Nữ hay Y viện Cộng đồng
Phỏng vấn trước khi nhập viện để bàn về việc rời viện
Làm các thử nghiệm GCT chẩn bệnh tiểu đường, Hb, thể kháng Rh (nếu cần)

30 Tuần: Đến bác sĩ hay cô đỡ địa phương khám thai

33 Tuần: Đến bác sĩ hay cô đỡ địa phương khám thai

36 Tuần: Lấy hẹn với Bệnh viện Phụ Nữ hay Y viện Cộng đồng
Đi bác sĩ chuyên khoa
Làm thử nghiệm GBS, thể kháng Rh (nếu cần)

38 Tuần: Đến bác sĩ hay cô đỡ địa phương khám thai

40 Tuần: Đến bác sĩ hay cô đỡ địa phương khám thai

A Royal Women's Hospital Well Women's Publication



41 Tuần: Lấy hẹn với Bệnh viện Phụ Nữ
 Lấy hẹn với bác sĩ chuyên khoa (nếu cần)

BÁC SĨ / CÔ ĐỖ THUỘC DỊCH VỤ CÙNG CHĂM SÓC CỦA CHỊ TÊN LÀ:

.....