

ما المقصود برعاية الأمومة المشتركة؟

رعاية الأمومة المشتركة تعني أنه بإمكانك، أثناء الحمل، مراجعة نفس طبيبك العام أو طبيب التوليد أو القابلة المجتمعية، وذلك لمعظم مقابلاتك أثناء الحمل على أن تكون بعض المقابلات في المستشفى. وستقوم المستشفى سويًا مع طبيبك/القابلة المجتمعية التي تختارينها "بالاشتراك في رعايتك". وستكون ولادة طفلك في مستشفى النساء الملكي Royal Women's Hospital (the Women's) في باركفيل.

عند بدئك للرعاية المشتركة، سيعطيك منسق الرعاية المشتركة ملفاً يحتوي على:

- سجل حملك
- تفاصيل المقابلات وزياراتك للمستشفى
- جدول يوضح مقابلات رعايتك المشتركة (يُرجى العلم بأن مقابلات المستشفى سيتم ترتيبها لك، ولكن سيتعين عليك الترتيب بنفسك لمقابلاتك مع طبيبك/قابلك)
- إستمارات أية فحوصات يجب إجراؤها في مستشفى Women's

من الأهمية أن تحضري معك هذا الملف في جميع مقابلاتك مع طبيب/قابلة الرعاية المشتركة ومقابلاتك بالمستشفى، بما في ذلك عندما تأتين للولادة. وبهذه الطريقة يستطيع الأطباء والقابلات التواصل فيما بينهم بشأن رعايتك.

للمزيد من المعلومات

منسق الرعاية المشتركة

The Royal Women's Hospital

هاتف 03 8345 2129

فاكس 03 8345 2130

بريد إلكتروني sharedcare@thewomens.org.au

بيانات إتصال أخرى هامة في

مستشفى Women's

بدالة Royal Women's Hospital

هاتف 03 8345 2000

النوعية الخاصة بالولادة/جولات بالمستشفى

هاتف 03 8345 2142

قسم العلاج الطبيعي/أخصائيي التغذية

هاتف 03 8345 3160

قسم الطوارئ في Women's

هاتف 03 8345 3636

مركز المعلومات الصحية في Women's

هاتف 03 8345 3045

لماذا أختار الرعاية المشتركة؟

إنّ خيار الرعاية المشتركة مفضل لدى النساء اللواتي يتمتعن بصحة جيدة وحملهن طبيعي.

وباختيارك للرعاية المشتركة، فأنت:

- تحصلين على معظم رعايتك بالقرب من منزلك أو عملك
- تراجعين نفس الطبيب الذي يعرفك أنت وطفلك
- تبينين علاقة مع طبيبك وتواصلين مراجعته بعد ولادة طفلك
- تقللين زياراتك للمستشفى

قد يفرض أطباء/قابلات الرعاية المشتركة رسوماً بسيطة. ويختلف مبلغ هذه الرسوم. يُرجى مناقشة أية أسئلة في هذا الصدد مع طبيبك/قابلك المختارة.

ثمّة عيادات صحة المجتمع أيضاً تابعة لمستشفى Women's. فإذا ناسبك أكثر، بإمكانك اختيار إجراء مقابلاتك الخاصة بالمستشفى في إحدى هذه العيادات بدلاً عن الحضور إلى المستشفى. وتتوفر أيضاً الرعاية المشتركة إذا كنت تراجعين عيادة صحة مجتمع تابعة للمستشفى. تقع هذه العيادات في فوكنر، وكينزبنغتون وموني بوندز. للمزيد للمعلومات عن عيادات صحة المجتمع يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني

www.thewomens.org.au/CommunityClinics

يجوز لك أن تختاري وقف الرعاية المشتركة في أي وقت أثناء فترة حملك، وذلك بالاتصال بمنسق الرعاية المشتركة. وإذا حدثت لك مشاكل أثناء الحمل، فقد لا تناسبك الرعاية المشتركة وقد يتم وقفها.

ماذا عن كيفية عمل الرعاية المشتركة؟

يجب أن يكون طبيبك/قابلك المختارة معتمد/معتمدة لدى مستشفى Women's لتقديم الرعاية المشتركة.

ويظل بإمكانك الحصول على الرعاية المشتركة حتى لو كان طبيبك العام غير معتمداً. وسوف تساعدك المستشفى في العثور على طبيب معتمد/قابلة معتمدة. يُرجى زيارة الموقع

www.thewomens.org.au/AccreditationAffiliatesList للاطلاع على

مزيد من المعلومات.

أثناء مقابلك الأولى في المستشفى مع الطبيب، سيتم إعطاؤك خيار الرعاية المشتركة إذا كنت تتمتعين بصحة جيدة وحملك طبيعي. يُرجى إخبار طبيب/قابلة المستشفى إذا رغبت في الرعاية المشتركة.

رعاية الأمومة المشتركة في Women's – جدول المقابلات

يحتوي هذا الجدول على قائمة بأقل عدد من المقابلات الموصى بها للرعاية أثناء حملك. وقد تختلف هذه المقابلات حسب احتياجاتك. ومن الأهمية أن تحضري جميع مقابلاتك.

يُرجى العلم بأنك مسؤولة عن حجز مواعيد لجميع مقابلاتك مع طبيب/قابلة رعايتك المشتركة. وسوف تقوم المستشفى بالترتيب لجميع مقابلاتك التي ستنتم في المستشفى.

تأكيد الحمل	عليك زيارة طبيبك العام (GP) لـ: - الإحالة إلى Royal Women's Hospital - اختبارات الحمل الأولية لما قبل الولادة * - اختبار متلازمة داون/المغولية (إختياري) *
16-12 أسبوع من الحمل	ستكون مقابلتك الأولى في Royal Women's Hospital أو في عيادة صحة مجتمع في هذه المرحلة حيث ستقابلين قابلة وطبيب في المستشفى - اختبار متلازمة داون/المغولية إذا لم تجربيه من قبل (حسب إختيارك) * - أية اختبارات إضافية لما قبل الولادة حسبما يكون مطلوباً * - إحجز لدروس التوعية الخاصة بالولادة لك أو لجولة بالمستشفى: هاتف 03 8345 2142
16 أسبوع من الحمل	راجعي طبيب/قابلة رعايتك المشتركة (أنتِ تقومين بحجز موعد للمقابلة)
18-20 أسبوع من الحمل	إجراء صورة الموجات فوق الصوتية (ألتراساوند) لطفلك *
22 أسبوع من الحمل	راجعي طبيب/قابلة رعايتك المشتركة (أنتِ تقومين بحجز موعد للمقابلة)
28 أسبوع من الحمل	مقابلة مع قابلة المستشفى - فحص روتيني ومقابلة كشف على الأم لما قبل الولادة لمناقشة ولادة طفلك في Royal Women's Hospital وخطة الخروج من المستشفى - فحص السكري، فحص كامل للدم، فحص الأجسام المضادة في الدم * - إذا كان نوع العامل الريصي في الدم (زمرة الدم) لديك سالباً، يتم إعطاؤك حقنة مصل (Anti D) إذا كانت ولادتك السابقة قيصرية، سوف تقابلين أيضاً طبيبياً بالمستشفى لمناقشة خيارات ولادتك
32 أسبوع من الحمل	راجعي طبيب/قابلة رعايتك المشتركة (أنتِ تقومين بحجز موعد للمقابلة)
34 أسبوع من الحمل فما فوق ٨	راجعي طبيب/قابلة رعايتك المشتركة (أنتِ تقومين بحجز موعد للمقابلة)، أو مقابلة مع طبيب بالمستشفى إذا كان العامل الريصي في الدم لديك سالباً (حقنة مصل Anti D) ومسحة مهبلية لاختبار عدوى العقديات (Group B Strep) *
36 أسبوع من الحمل فما فوق ٨	مقابلة مع طبيب بالمستشفى لإجراء فحص المسحة المهبلية لاختبار عدوى العقديات (Group B Strep)، أو راجعي طبيب/قابلة رعايتك المشتركة (أنتِ تقومين بحجز موعد للمقابلة) إذا كان العامل الريصي في الدم لديك سالباً وأجريت مقابلة بالمستشفى وتم إعطاؤك حقنة مصل Anti D في الأسبوع 34 من الحمل
38 أسبوع من الحمل	راجعي طبيب/قابلة رعايتك المشتركة (أنتِ تقومين بحجز موعد للمقابلة)
40 أسبوع من الحمل	راجعي طبيب/قابلة رعايتك المشتركة (أنتِ تقومين بحجز موعد للمقابلة)
41 أسبوع من الحمل	إذا لم تتم ولادة طفلك، سوف يفحصك طبيب بالمستشفى. وفي هذه المقابلة، من المحتمل أن تجرّى لك بعض الاختبارات للتأكد من معدل دقات قلب طفلك وكمية السائل حول الطفل.*

● مقابلة رعاية الأمومة المشتركة المدمجة (طبيب/قابلة)

● مقابلات في المستشفى

* إختبارات قد تكون مطلوبة

٨ مكان مقابلتك في الأسبوع 34 والأسبوع 36 من الحمل سيعتمد على ما إذا كان العامل الريصي في الدم لديك سالباً أم لا (زمرة الدم)